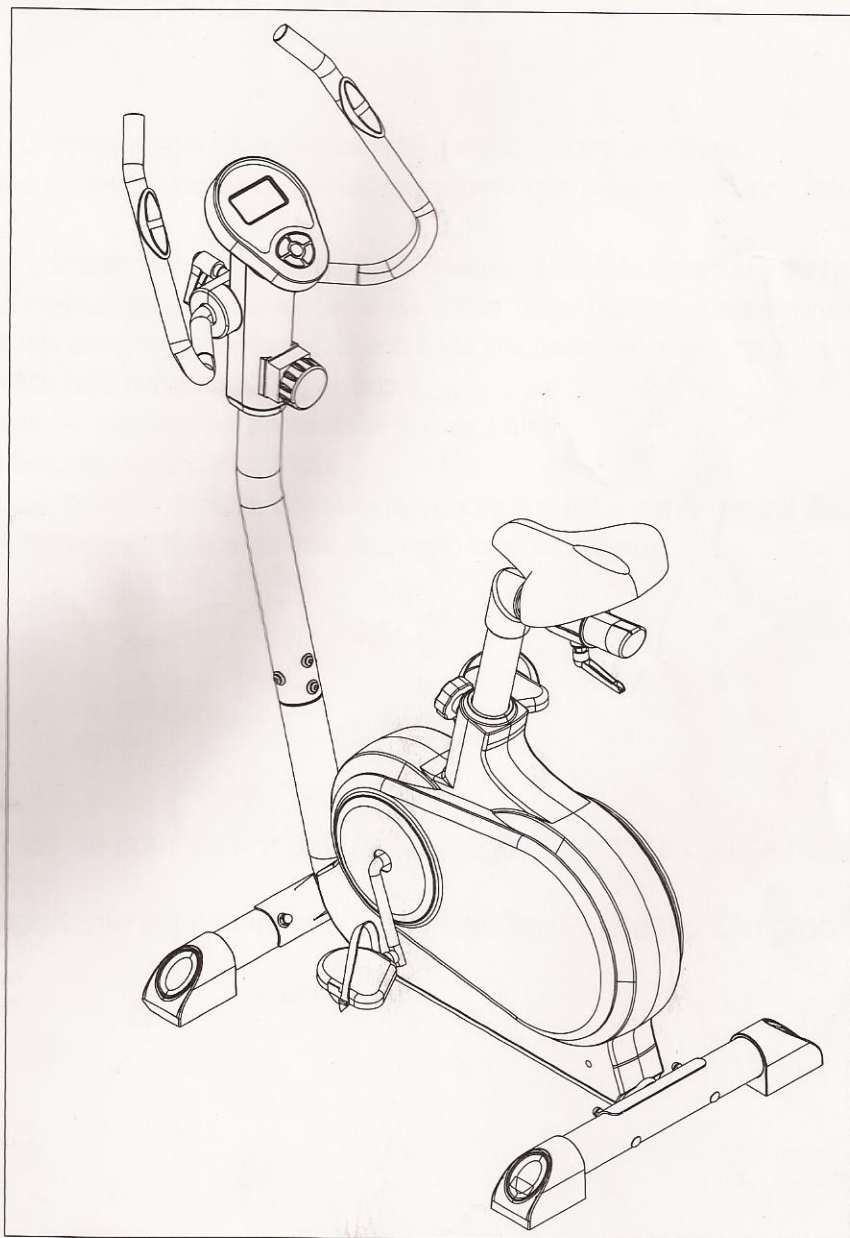

BICICLETA MAGNETICA 350HP



IMPORTANTE:

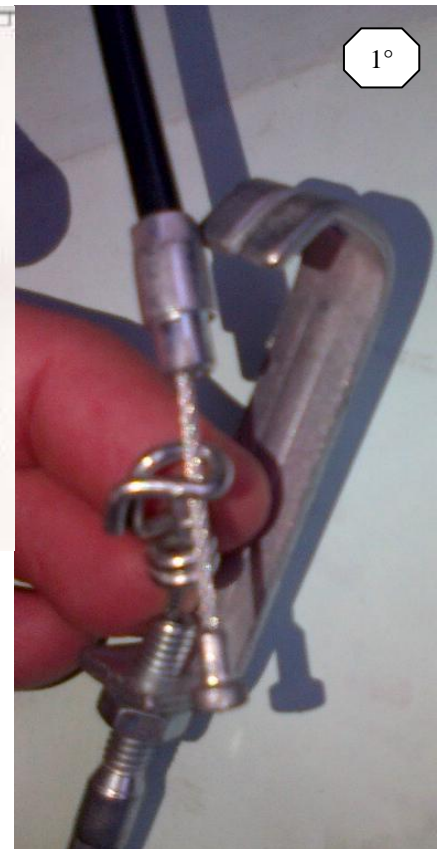
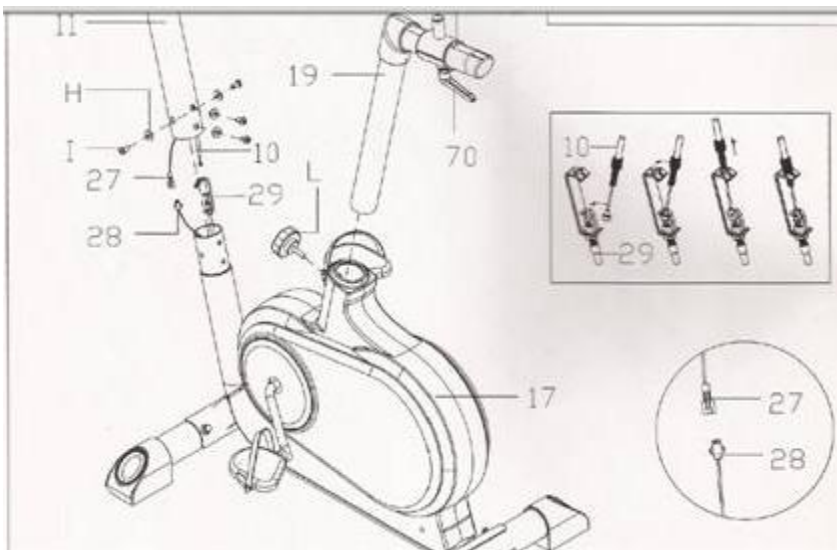
LEA ATENTAMENTE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR LA BICICLETA

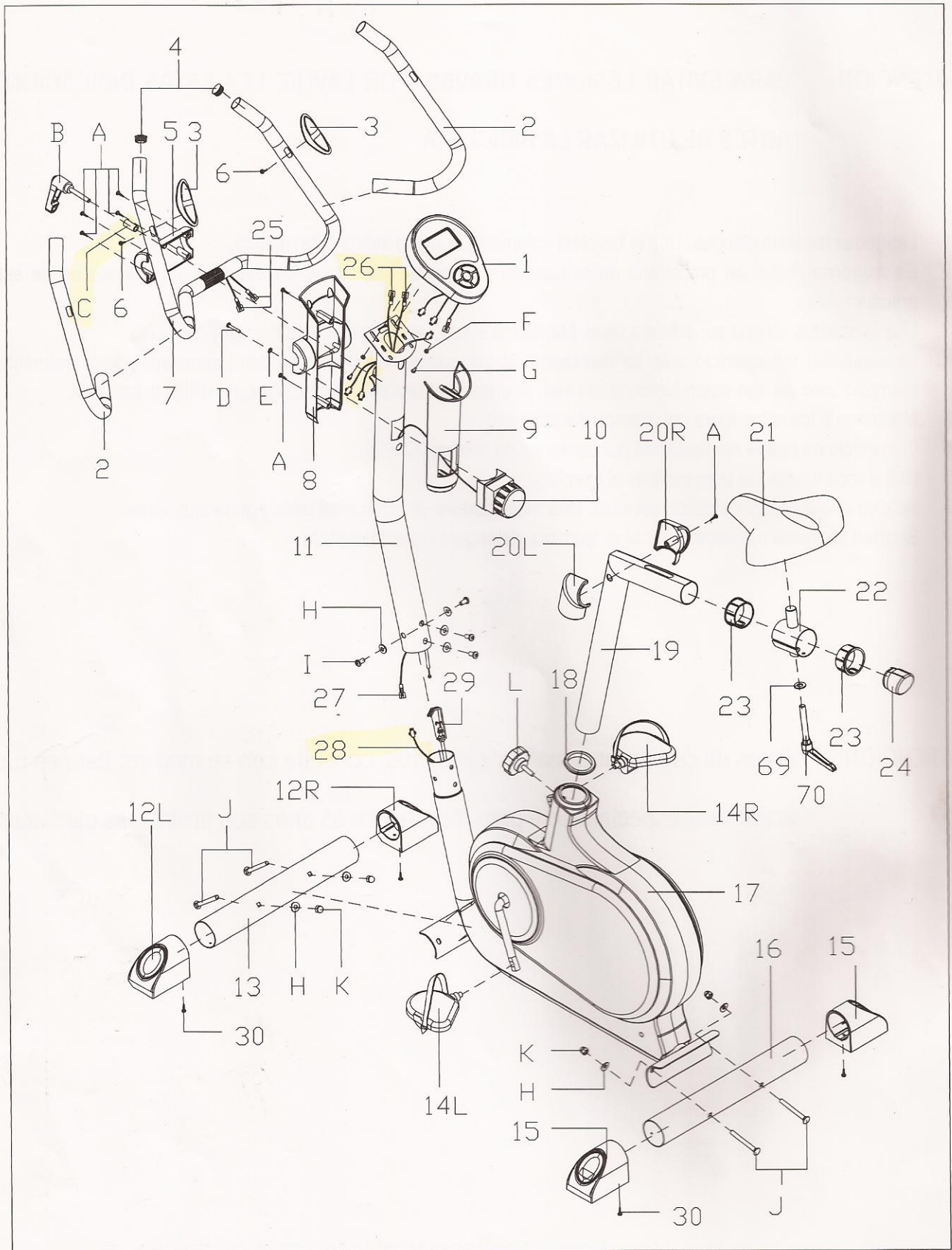
La falta de tensión en la bicicleta ARG-350 se debe a:

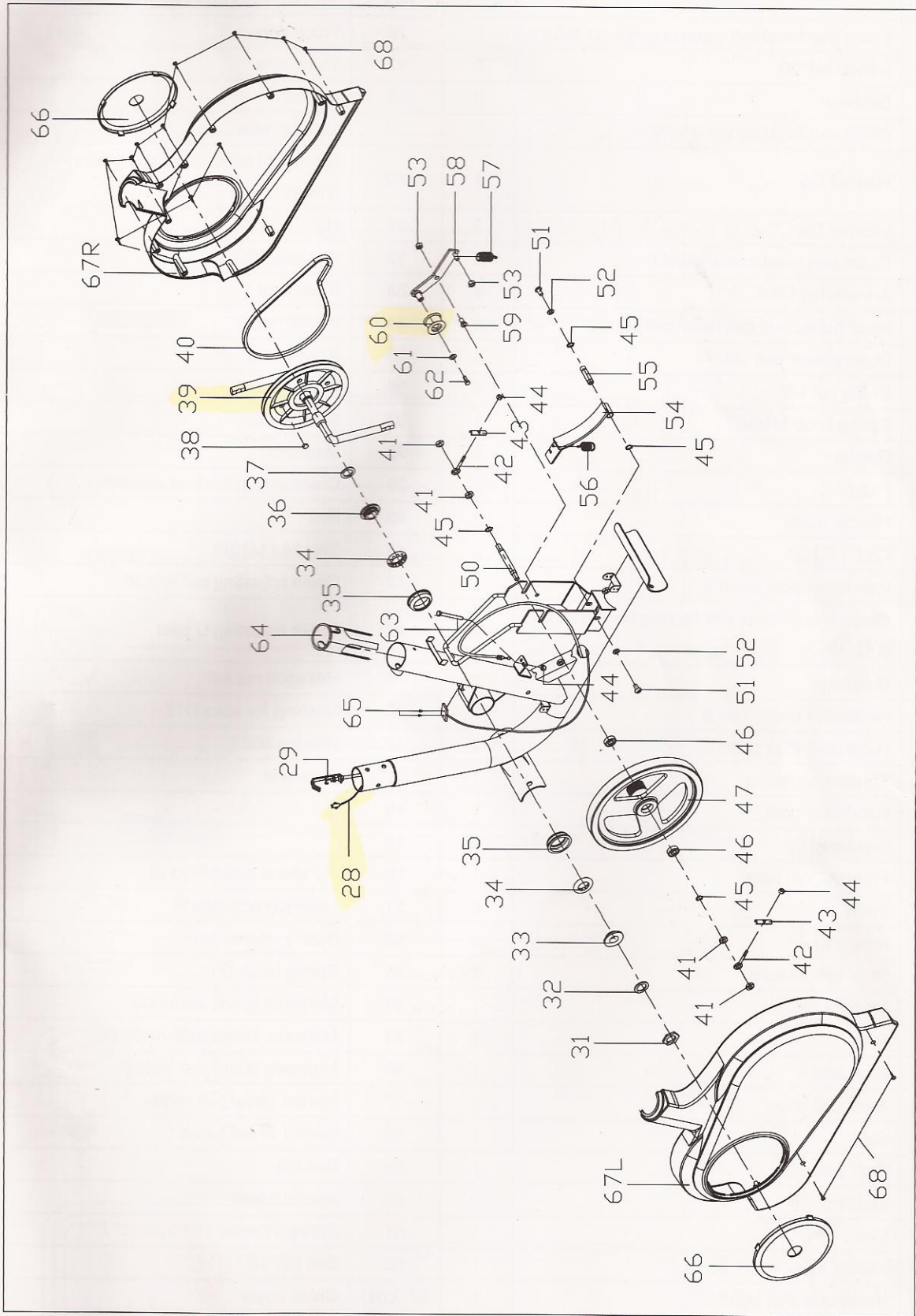
1. Correa salida o rota
2. Armado incorrecto

El primero de los casos no es común y si pudo pedalear normalmente significa que la correa está en su lugar. Caso contrario revisar si la misma está fuera de su posición normal, en ese caso volver a colocarla. Si la misma está rota, cambiar.

En el segundo de los casos, puede que al armar la bicicleta no se haya colocado de manera correcta el cable que va desde el regulador de tensión al cuerpo de la bicicleta. El cliente debería verificar que haya quedado correctamente armado de acuerdo a las indicaciones del manual. Abajo se muestra la imagen del manual y dos fotos reales del armado. Colocar primero el cable de acero en el gancho de alambre y luego trabarlo en la segunda posición.




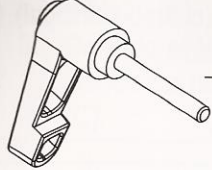

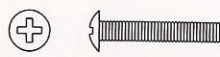








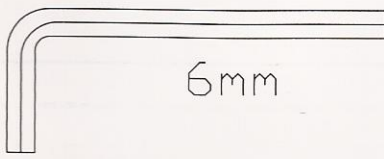
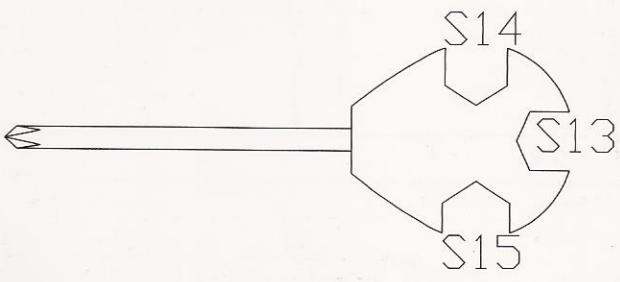




LISTA DE PARTES

NO.	Descripcion	Cant.	NO.	Descripcion	Cant.
A	Cross pan head self-tapping screw ST4x20	7	26	Trunk Wire	1
B	L knob M8*30	2	27	Trunk wire	1
C	Bushing	2	28	Sensor	1
D	Cross pan head screw M5x45	1	29	Tension wire	1
E	Washer D5	1	30	Cross pan head self-tapping screw ST4.2x12	4
F	Washer D4	2	31	Nut	1
G	Cross pan head screw M4x12	2	32	Clip ring D22.5	1
H	Arc-washer D8.5	8	33	9 bowl nut 1	1
I	Inner hexagonal pan head bolt M8x15	4	34	9 bowl ring	2
J	Square neck bolt M8x73	4	35	9 bowl seat	2
K	Dome nut M8	4	36	9 bowl nut 2	1
L	Spring knob M16x27	1	37	Washer D24	1
1	Display	1	38	Magnetic	1
2	Foam	2	39	Crank and belt wheel assembly	1
3	Handle pulse	2	40	Belt	1
4	Cap	2	41	Thin Nut M10x1	4
5	Handlebar post cover a	1	42	Chain adjusting nut M6x36	2
6	Cross countersunk self-tapping head screw ST4x18	2	43	Chain adjusting U seat	2
7	Handlebar	1	44	Hexagon nut M6	3
8	Handlebar post cover b	1	45	Bushing for axes D12	4
9	Handlebar post cover c	1	46	Bearing 6000	4
10	Tension controller	1	47	Fly wheel	1
11	Handlebar post	1	48		
12(L/R)	Front cap	2	49		
13	Front bottom tube	1	50	Fly wheel axle $\Phi 10 \times 116$	1
14(L/R)	Pedal	2	51	Hexagon bolt M8x15	2
15	Rear cap	2	52	Spring washer D6	2
16	Rear bottom tube	1	53	Spring block D12	2
17	Main frame	1	54	Magnetic board assembly	1
18	Ring	1	55	Magnetic board axes $\Phi 12 \times 49$	1
19	Seat post	1	56	Magnetic board pull spring	1
20(L/R)	Seat post cover	2	57	Inertial wheel pull spring	1
21	Seat	1	58	Inertial wheel frame	1
22	Seat post	1	59	Bolt M8	1
23	Bushing	2	60	Inertial wheel	1
24	Cap	1	61	Spring Washer D6* $\Phi 17$	1
25	Sensor Wire	1	62	Bolt M6*10	1
63	Hexagonal bolt M6x55	1	67(L/R)	Chain cover	2
64	Bushing	1	68	Cross pan head self-tapping ST4.2*20	13
65	Cross semi-circle self-tapping bolt ST3x10	2	69	Washer D12	1
66	Disk cover	2	70	L knob M12	1

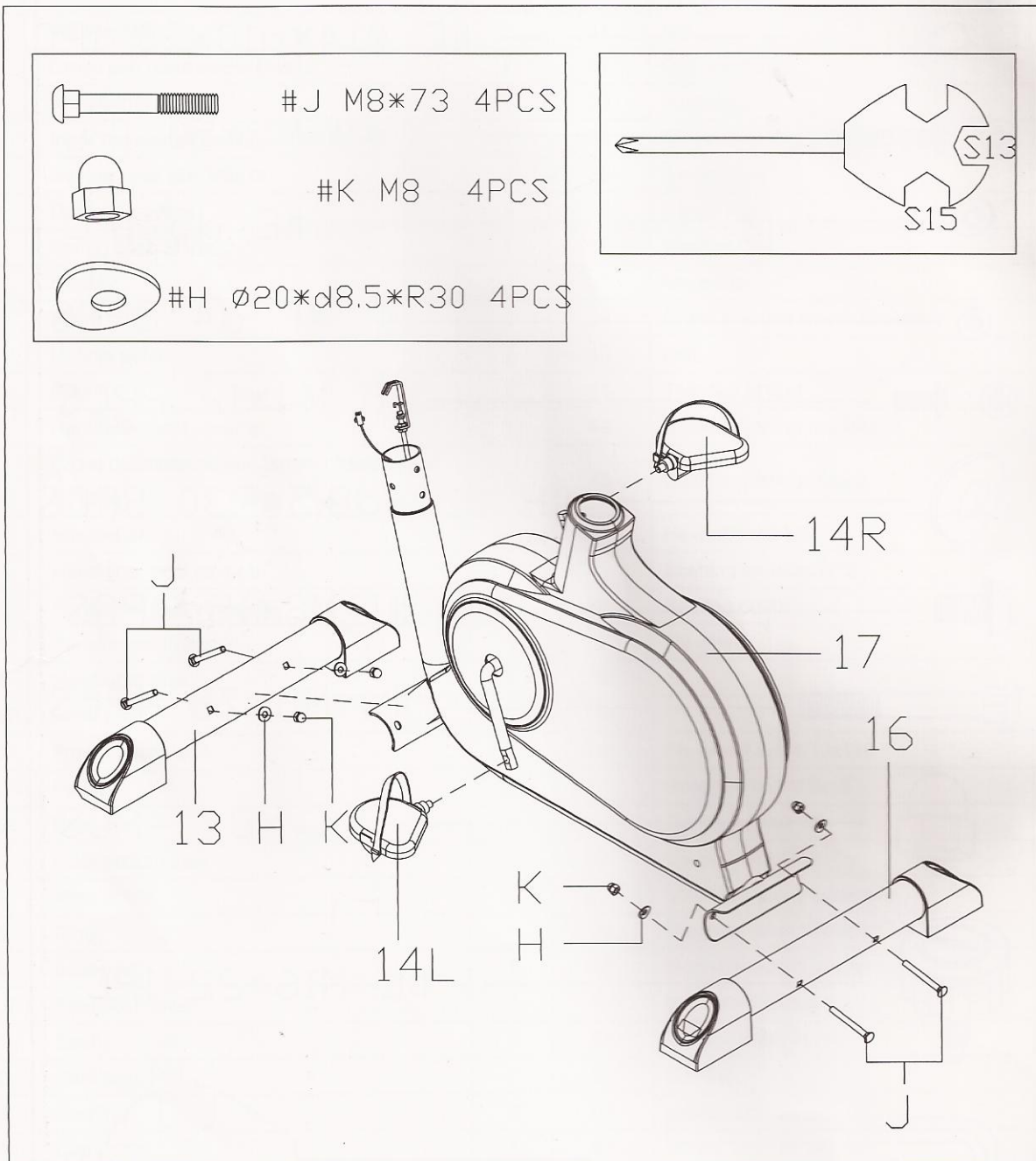
HERRAMIENTAS PARA EL ARMADO:

	_____	#A ST4.2*20 7PCS
	_____	#B M8*30*L79 1PC
	_____	#C $\varnothing 14 * d 10 * 30$ 1PC
	_____	#D M5*50 1PC
	_____	#E $d 5$ 1PC
	_____	#F $d 4$ 2PCS
	_____	#G M4*12 2PCS
	_____	#H $\varnothing 20 * d 8.5 * R 30$ 8PCS
	_____	#I M8*15 4PCS
	_____	#J M8*73 4PCS
	_____	#K M8 4PCS
	_____	#L M16*22 1PC
	6mm	
		S14 S13 S15

PASOS PARA EL ARMADO

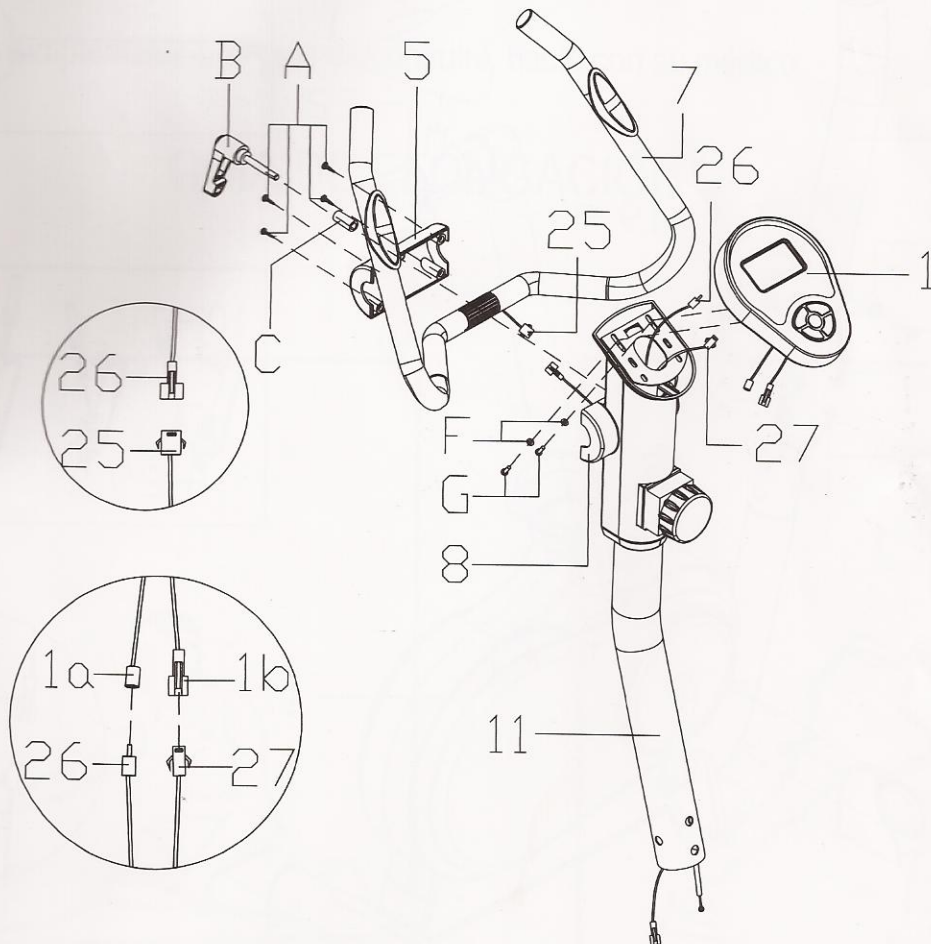
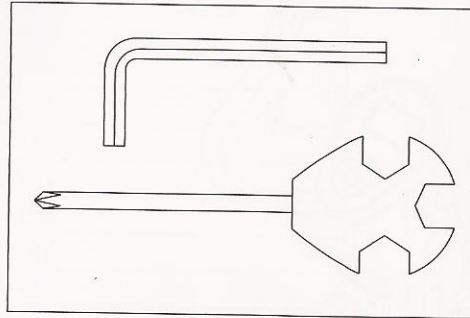
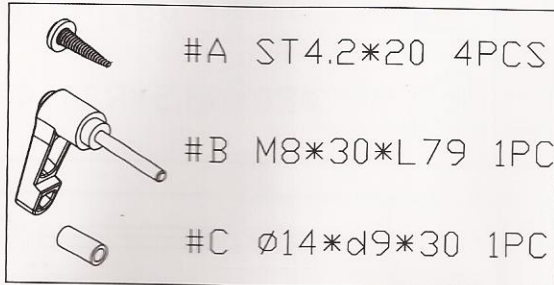
Paso 1:

1. Ajuste el Front bottom tube (13) y el Rear bottom tube (16) al Mainframe (cuerpo principal) (17) con Square neck bolt M8x73 (J), Arc-washer D8.5 (H) y Dome nut M8 (K), y ajústelo.
2. Coloque los Pedales (14L/R)



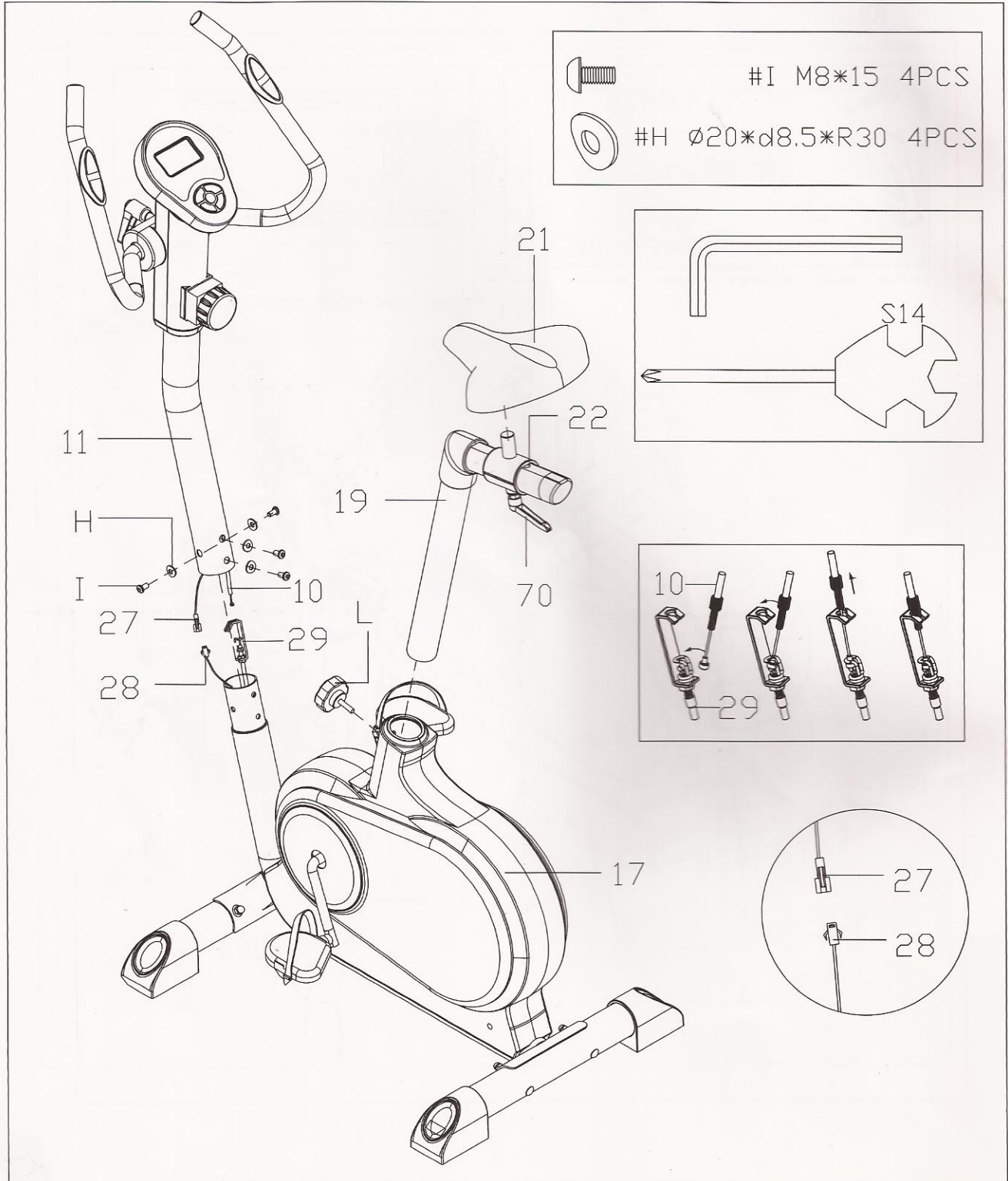
Paso 2:

1. Conecte el Display upper wire (cable de arriba) (1a) & Trunk wire (26), Display upper wire (1b) & sensor wire (27). Ajuste el Display (1) al Handlebar post (11) con Cross pan head screw M4x12 (G) y washer D4 (F), y ajustelos.
2. Ajuste el Handle bar cover a(5) y el Handle bar cover b (8) con Cross pan head self-tapping screw ST4x20 (A)
3. Conecte el Sensor wire (cable) (25) con el Trunk wire (cable) (26). Ajuste el Handlebar (manillar) (7) al Handlebar post (poste del manubrio) (11) con Inner hexagon cone Bolt M8x30 (B) y Spring washer D8 (C).



Paso 3:

1. Conecte el Tension controller (10) y el Tension wire (29), Sensor trunk wire (27) y el Sensor (28). Ajuste el Handlebar post (11) al the Main frame (17) con Inner hexagon pan head bolt M8x15 (I) y Arc-washer D8.5 (H).
2. Coloque el Seat (asiento) (21) dentro Seat post (poste del asiento) (22) y ajústelo con with Spring knob (perilla) M12 (70). Inserte el Seat post (19) al Main frame (17), ajuste al Spring knob M16x27 (L).



MANUAL MONITOR 350HP

Botones:

1-**MODE**: presione este botón para moverse de una ventana a otra y elegir la opción deseada.

2-**RECOVERY / UP**:

- En estado de fijación de valores, presione este botón para aumentar los valores, hasta encontrar el deseado en cada función. Tiempo, Distancia, Calorías y Temperatura.
- Si no está en ejercicio y no está fijando valores, presione este botón para comenzar/finalizar la función PULSE RECOVERY.

3- **DOWN**: en estado de fijación de valores, presione este botón para disminuir los valores hasta encontrar el deseado en cada función. Tiempo, Distancia, Calorías y Temperatura.

4- **RESET/GO**:

- En estado de fijación de valores, presione este botón para resetear el valor de la función seleccionada. Tiempo, Distancia y Calorías.
- Dentro de los parámetros del estado de fijación para la grasa corporal, presiones este botón para comenzar con el test de Grasa Corporal.
- En estado de monitor, mantenga presionado este botón por tres segundos para resetear todas las funciones del monitor.

5- **BODYFAT**: Sin estar en ejercicio, presiones este botón para empezar/finalizar con el set-up de Grasa Corporal.

Funciones:

1-**SPEED/BODYFAT RATIO**:

- Muestra la velocidad actual, va de 0 a 99.9 km/h. o MI/h.
- Muestra el porcentaje de Grasa Corporal.

2- **TIME / BMI**:

- Cuenta el tiempo total de ejercicio, desde el principio hasta el final.
- El tiempo de ejercicio puede ser ajustado por anticipado, cuando cumples el tiempo fijado, sonara una alarma por diez segundos. Tiempo máximo 99 minutos.
- Muestra el índice de masa corporal (BMI)

3- **DISTANCE/BMR**:

- Cuenta la distancia total recorrida, desde el principio hasta el final. Máximo 99.9 km o Millas
- La distancia del ejercicio puede ser ajustada por anticipado, cuando recorres la distancia fijada, sonara una alarma por diez segundos. Distancia máxima 99.9 km o Millas.
- Muestra la tasa de metabolismo basal. (BMR)

4- **CALORIES/TEMPERATURE:**

- Muestra el total de calorías consumidas desde el comienzo del ejercicio hasta el final. Desde 99.9 hasta 999 Kcal.
- Las calorías a consumir pueden ser ajustadas por anticipado, cuando consume las calorías fijadas, sonará una alarma por diez segundos.
- Muestra la temperatura del cuarto. (TEMP)

5- **PULSE:**

- Manteniendo agarrado el sensor de pulso por contacto, podrá ver su ritmo cardiaco por minuto. De 40 a 240 bpm.
- Si visualiza la letra "P" en la ventana, es que se pauso la función del pulso por no recibir señal durante 60 segundos. Puede presionar UP o DOWN para comenzar nuevamente el test de pulso cardiaco.

6- **WHEEL DIAMETER:** el diámetro de la rueda, corresponde a los requerimientos del cliente.

7- **ALARM:** sonará una alarma cuando presione los botones "MODE", "RECOVERY/UP", "DOWN", RESET/GO o "BODYFAT".

8- **AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:**

- Sin ninguna señal de ejercicio durante 8 minutos, el monitor se apagará automáticamente y se vaciarán todas las memorias, menos los parámetros de Grasa corporal y Temperatura.
- Una vez recibida una señal de ejercicio, el monitor se encenderá automáticamente.

OPERACIÓN

1- **Ajustes:**

Presione MODE para cambiar de ventana y pararse sobre la que necesite, aparecerá un valor predeterminado. Luego presione UP/DOWN para incrementar o disminuir el valor de la función. Deje apretado para hacerlo rápidamente. Presione RESET para resetear el valor que muestra la ventana.

2- **Pulso:**

Antes de medir su pulso cardíaco, presione cualquier botón para cambiar "P" dentro de la ventana, luego ingrese al modo de pulso. Por favor, mantenga las palmas de sus manos sobre las placas de contacto y luego de unos instantes aparecerá en la ventana el pulso cardíaco. El valor medido no puede ser considerado de valor médico.

3- **Recuperación de pulso:**

Mientras no esté en estado de ajustes o de ejercicios, primero testeé su pulso como fue anteriormente mencionado. Luego presione RECOVERY/UP para comenzar con la función de recuperación del pulso. El monitor mostrará un minuto en cuenta regresiva así como su pulso cardíaco. Mantenga las palmas en las placas de contacto durante la cuenta regresiva. Luego, de eso surgirá su nivel de recuperación de pulso entre F1 y F6, desde más rápida recuperación hasta más lenta. La recuperación más rápida es F1, es la mejor posible. Presione RECOVERY/UP nuevamente para salir de recuperación de pulso.

4- **Grasa Corporal, BMI , BMR**

Mientras no este en ejercicio, presione BODYFAT para comenzar con los ajustes de parámetros de Grasa Corporal. Puedes ajustar desde las secuencias de abajo: Ejercicio Nro (1 a 8), peso, altura, edad, género. Pero, si el medidor muestra M, el peso mostrará "ib", mientras la distancia mostrará "in". Presione MODE para ajustar el

próximo parámetro. Presione RECOVERY/UP para incrementar los valores y DOWN para disminuirlos.

Cuando finalice con los ajustes, agarre el sensor del pulso y presiones RESET/GO. Luego de 6 segundos, la ventana mostrara su grasa corporal. Presione BODYFAT nuevamente para salir del test de grasa corporal.

Recuerda:

- Durante el ajuste, se saldrá automáticamente del mismo, si no se reciben señales por diez segundos.
- Durante el test de grasa corporal, podrá verse Er1 si el sensor no esta testeando por diez segundos.

■ BODYFAT

Gender/Age	Underweight	Healthy	Slightly Overweight	Overweight	Obese
Male/ ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Male/ > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Female/≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Female/ > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

■ Reemplazo de Batería.

Cuando el visor se vuelva poco iluminado o ilegible, quite las baterías y reemplácelas por SIZE AA UM3 R6.

La **Garantía RANDERS** cubre todo defecto o falla que pudiera producirse en el producto como consecuencia de partes estructurales que demuestren haber resultado defectuosas durante los primeros **6 (seis) meses a partir de la fecha de compra**.

Quedan excluidos de la Garantía daños provocados por accidentes, golpes o uso indebido del producto (abuso de la función o de la resistencia técnica indicada).

Se asegura la reparación del mismo en un plazo que no puede exceder los **60 (sesenta) días a partir de la fecha** de la solicitud de la reparación, ampliable por razones de fuerza mayor.



BENEFICIOS

- Nuestros centros de servicio autorizado le validarán la garantía de 6 (seis) meses al presentar el recibo que prueba su compra en un vendedor autorizado.
- Por favor, guarde ese recibo como prueba de su compra. Deberá presentarlo para obtener el servicio incluido en nuestra garantía de **6 (seis) meses**.



LA GARANTÍA DE 6 (MESES) NO INCLUYE

- Deterioro resultado del desgaste normal, accidental o por negligencia.
Por favor, lea el manual de instrucciones para el mantenimiento de su equipo **RANDERS**.
- Equipos **RANDERS** comprados a vendedores no autorizados por **ARGENTRADE**.
- Reparaciones realizadas por un tercero no autorizado.
Si necesita realizar cualquier tipo de reparación, por favor, póngase en contacto con un agente del servicio técnico autorizado a través de **Tel:0800-333-0656** o por mail a **postventa@randers.com.ar**



- **Para hacer efectiva dicha garantía es absolutamente imprescindible exhibir la factura de compra del producto.**
- **RANDERS** se reserva el derecho de determinar si está en conformidad con los términos y las condiciones de la garantía de 6 meses. La misma se aplica y tiene validez solamente en el país de compra.



- En caso de necesitar repuestos o asesoramiento, dirigirse a:
Calle 514 N° 2050 (1901) Ringuelet - La Plata - Bs.As.
Tel: 0800-333-0656
Información del producto o su uso:
postventa@randers.com.ar
www.randers.com.ar



Para hacer efectiva la garantía RANDERS es imprescindible completar los datos del comercio donde se adquirió el producto, la fecha en que se realizó la venta y la ubicación del local junto con la información personal.

Datos personales

Nombre y Apellido:

Comercio donde adquirió el producto:

Domicilio:

Localidad:

Teléfono:

Fecha de venta: