

# ADVANCED 530T

**Athletic**  
HOME FITNESS

Instruction Manual / Manual de Instrucciones / Manual de Instruções





Thank you for purchasing an Universal Fitness product!

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

Universal Fitness guarantees a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Gracias por comprar un producto Universal Fitness!

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Universal Fitness garantiza un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

Obrigado por adquirir um produto Universal Fitness!

É com grande satisfação que oferecemos à você, orientação, incentivo e oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, conquistando assim a preparação física necessária pra se sentir bem.

A Universal Fitness lhe garante um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia por pessoas que se preocupam com o seu bem estar.

Este manual aborda os principais dados, a estrutura básica e principais procedimentos de operação e manutenção preventiva. Ele irá ajudá-lo a se familiarizar com todas as funções do equipamento, para que você o desfrute por muito tempo.



## ATTENTION / ATENCIÓN / ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

**Caution:** Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

**Safety and security:** it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

**Precaución:** No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

**Protección y seguridad:** es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia com atenção as orientações de uso e segurança contidas neste manual. Siga as orientações para a correta montagem do produto.

**Cuidado:** não insira nenhum objeto nas aberturas do produtos. Mantenha-se afastado das partes móveis.

**Proteção e segurança:** é responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam corretamente informados sobre precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



**Inappropriate use for children and animals.**

**El uso inapropiado para los niños y los animales.**

**Uso inadequado para crianças e animais.**



**MAX  
120kg  
265lbs**

# CONTENTS/SUMARIO/SUMÁRIO

<b>english</b>	SAFETY INFORMATION.....	5
	TECHNICAL SPECIFICATIONS.....	6
	ASSEMBLY.....	7
	MONITOR.....	9
	INTERLEAVED PROGRAMS.....	12
	PREVENTIVE MAINTENANCE.....	13
	PRACTICE SOLUTIONS.....	15
	WARRANTY TERM.....	17

---

<b>español</b>	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD.....	18
	ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.....	19
	MONTAJE.....	20
	MONITOR.....	22
	PROGRAMAS INTERCALADOS.....	25
	MANTENIMIENTO PREVENTIVO.....	26
	SOLUCIONES PRÁCTICAS.....	28
	GARANTÍA.....	30

---

<b>português</b>	INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA.....	31
	ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS.....	32
	MONTAGEM.....	33
	MONITOR.....	35
	PROGRAMAS INTERCALADOS.....	38
	MANUTENÇÃO PREVENTIVA.....	39
	SOLUÇÕES PRÁTICAS.....	41
	GARANTIA.....	43



## SAFETY INFORMATION

Read this manual before using the product and retain for future reference, avoiding heating risks, fire, electric shock or injury. It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

### General Considerations

- Children should be supervised to ensure they do not play with the appliance.
- Place the treadmill on a level surface at least 30 cm away from any wall, keeping the back free of any obstacle.
- Unplug the unit when not in use and whenever perform maintenance.
- The lack of maintenance, preventive cleaning and periodic cleaning, can cause an increase in energy consumption.
- Make sure that the electrical installation (wiring, socket and breaker) which will connect the treadmill is sized to at least 10A.
- Very old sockets, loose or oxidized contacts must be replaced.
- Do not use stabilizers or extensions, or make amendments on the power cord, and never run the treadmill along with other equipment into the same outlet.
- When connecting the treadmill into the outlet, wait about 10 seconds before operating the monitor.
- The treadmill can trigger the protection system (reducing the speed of the treadmill or even stopping it) when the user's weight is higher than specified for the product.
- Never permit more than one person on the treadmill at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The heartbeat sensor is not a medical instrument. Several factors, including the user's movement, may affect the accuracy of the reading of the beats. The heartbeat sensor is a feature that only shows the general trend of the heartbeat of a person.

- The amounts presented on the monitor are references. They can not be considered with sufficient accuracy for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not enter or leave objects in equipment openings.
- Use appropriate sports clothing. Do not wear loose clothing which might get caught when equipment. Always wear shoes to work out. Do not walk barefoot or in sandals.
- Figures and photos in this manual are merely illustrative. This manual can illustrate optional that are not part of the equipment purchased.
- This device is not destined for use by persons whose physical or mental capacities are impaired, or lack of experience, unless they are supervised by responsible person
- If the power cord is damaged, do not substitute. You should contact Authorized Technical Assistance.

### Observations

- A. The customer is responsible for all costs resulting from unfounded answering calls.
- B. No dealer or authorized technical assistant is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the manufacturer / supplier.
- C. The manufacturer / supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly outside the standard of their products factory.

**NOTE:** The drawings and photos contained in this manual are merely illustrative. The manufacturer / supplier reserves the right to change specifications and design without notice. This manual can illustrate optional that are not part of the equipment purchased.

# COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



1. Monitor
2. Tablet support
3. Hand grip
4. Upright post
5. Motor cover
6. Running belt
7. Side rail
8. Rear cover
9. Incline foot
10. Main frame
11. Transport wheels
12. Handle

## Belt

Width	400 mm
Length	2720 mm
Walking surface	400x1300mm

## Packaged

Width (box)	838 mm
Altura (box)	345 mm
length (box)	1805 mm

## Motor

Type	direct current	direct current
Effective power	2.0HP	2.0HP

## Electric treadmill consumption cleaned and lubricated

Plugged in (stopped)	4W	4 W
5 Km/h (full loaded)	300W	270 W
Max. speed. (full loaded)	590 W	560 W

## Characteristics

Minimum speed	1.0 km/h	1.0 km/h
Maximum speed	13.0 km/h	13.0 km/h
Manual inclination	2 levels	2 levels
Width	755 mm	755mm
Length	1690 mm	1690 mm
Height with inclination	1302 mm	1302 mm

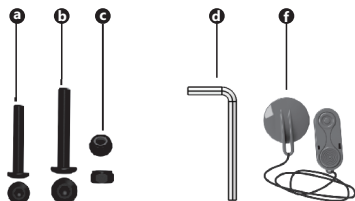
## Supply network

Voltage	110V	220V
Frequency	50/60Hz	50/60Hz
Minimum voltage	99V	198V
Maximum voltage	140V	242V
Circuit breaker	10A	10A
Wire	2,5 mm <sup>2</sup>	2,5mm <sup>2</sup>

# ASSEMBLING YOUR TREADMILL

## Accessories kit

Check that all the accessories are at the equipment:



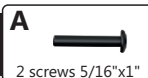
- a. 04 screws 5/16"x1"
- b. 02 bolts 5/16"x2"
- c. 02 nuts 5/16"
- d. 01 Allen key
- f. 01 Safety key

## Assembly

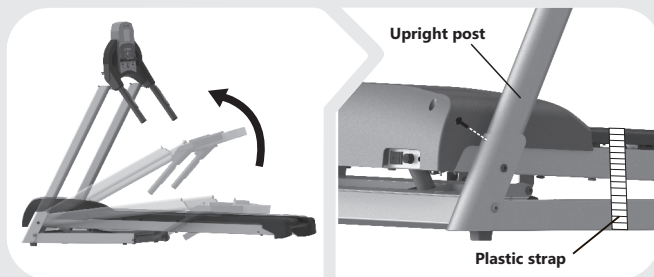


NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

### STEP 1 | Assemble the Upright Post



2 screws 5/16"x1"



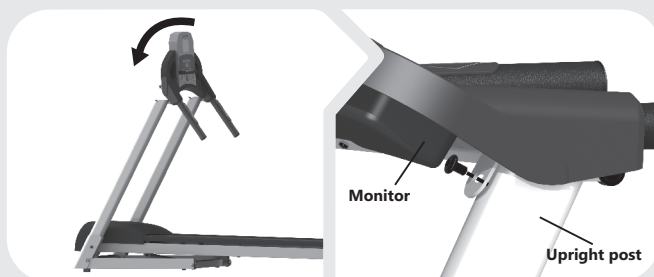
Attention: Do not remove the plastic strap that surrounds the structure of the belt. This should be done after completion of assembly.

Pull up the upright post and fasten to main frame using 2 screws **A**. (one at each side)

### STEP 2 | Assemble the Monitor



2 screws 5/16"x1"



Fasten the monitor to the upright post using 2 screws **A**. (one at each side)

## STEP 3

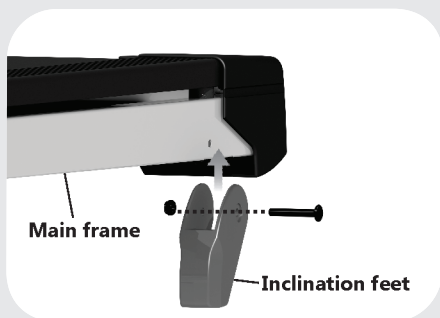
### Assemble the Feet

**B**

2 Bolts 5/16" x 2"

**C**

2 Nuts 5/16"



Fasten the rear feet at the main frame using 2 bolts **B** and 2 nuts **C**.

Your treadmill has manual incline system, with 2 incline levels: minimum incline and maximum incline. To choose one, raise up the main frame and adjust manually to one of the two options as images alongside.



## EASY STORAGE SYSTEM



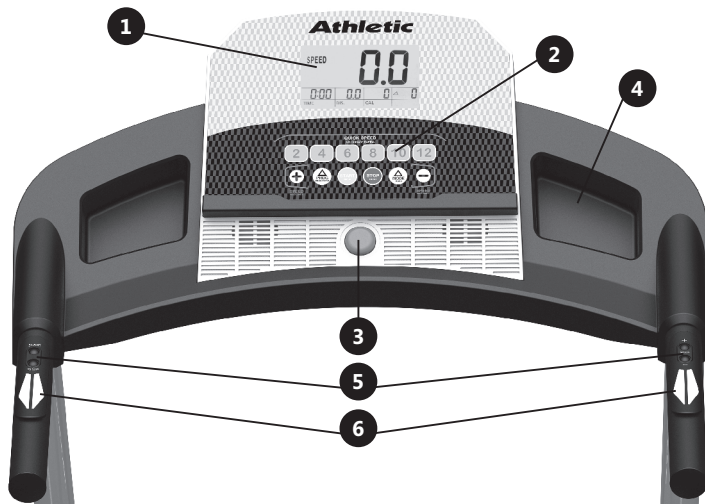
The equipment has an easy storage system that maintain the main frame raised when the treadmill is not used, to do not take space. Just raise the main frame and it will block automatically. To use the treadmill again, just press the shock absorber.

**NOTE: Let the equipment in vertical position and incline it on roller side, to move easier.**



# MEET THE MONITOR AND ENJOY BETTER YOUR EQUIPMENT

01. Display digital
02. Keyboard
03. Safety key
04. Objects support
05. Hot keys
06. Handgrip



## Enjoy all the benefits offered

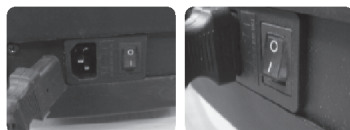


**Attention:** Before connecting the equipment make sure the mains voltage (if it has) is in line with the product, then plug the power cord into an electrical outlet. For safety do not use adapters or plug another product with the equipment.

Your monitor is equipped with many features that will help you in the course of your workout.

You can view the home screen some features offered as: functions, training modes, body mass index, fat potential, interval programs and / or user, within which speed variations and inclination, among others, can be adjusted (available resources according to each equipment). See then that the features offered on this product.

Place the power cord into the equipment and the other end into the socket, observing that the voltage is the same as that of the equipment. Set the switch to "I". While the machine is not in use, keep the switch in position "0".



## Safety Key



This is a very important safety item. The equipment will only be activated if the safety key is in the place of accommodation in monitor.

When you start exercising, enter the security key on the monitor and attach the clip on your clothes. If something goes wrong during the exercise, the key will leave the accommodation and the treadmill will stop immediately.

If you want to stop your workout use the corresponding stop button, so the equipment will stop smoothly. Do not use the security key for this purpose.

Once the equipment is not in use, keep the security key in your accommodation to avoid losing it.

# Keys



## Start

Press this key to start the treadmill. This key can also be used to confirm the user-selected programming option.



## Stop

Press this button to stop the treadmill.



## Mode

With a stopped equipment, press this key to program and switch between TIME values, DISTANCE and CALORIE. Use the SPEED - / + keys to determine the values.



## Program

With a stopped equipment, press to select one of 12 programs with pre-defined speed. Use the SPEED - / + keys to adjust the TIME value. Press START to begin.



## Speed +

When you start training, press to increase the speed of the exercise. A touch increase the value in 0.1km/h and holding down increase the values quickly. The maximum is 13km/h. These key is also used to adjust values during programming.



## Speed -

When you start training, press to decrease the speed of the exercise. A touch decrease the value in 0.1km/h and holding down decrease the values quickly. The minimum speed is 1.0km/h. These key is also used to adjust values during programming.



## Quick Speed

During exercise, press one of the keys to directly select one of the speeds.

# Some more resources and programming

## SPEED (km/h)

Marks the speed between 1.0km/h and 13km/h.

## DISTANCE (km)

If the user does not set the value of the distance the monitor will count up the distance traveled in kilometers.

If you prefer to set the distance, with the stop treadmill, press MODE until the distance value is blinking, set a value between 1.0 and 99.0 km with the SPEED - / + keys and press START to begin the exercise. The display will count down the programmed value to zero, displaying the END message and stopping the treadmill.

## TIME (minutes:seconds)

If the user does not set the amount of time the monitor will count up the time.

If you prefer to program the time to stop the treadmill, press MODE until the time value is blinking, set a value between 8:00 and 99:00 with the SPEED - / + keys and press START to begin the exercise. The display will count down the programmed value to zero, displaying the END message and stopping the treadmill.

## CALORIES (cal)

If the user does not set the calorie value the monitor will count up the calories burned during exercise.

If you prefer to program the calories to stop the treadmill, press MODE until the value of calories flashing, set a value between 20 and 990 kcal with SPEED - / + and press START to start the exercise. The display will count down the programmed value to zero, displaying the message 'END' and stopping the treadmill.

## PULSE (P)

Allows monitoring of your heart, making the count of heartbeats per minute, the display will show the heart rate of the user during the workout.

Working principle:

The heart rate measurement system used is the type Hand Grip that features heart rate reading sensors.

The measurement is based on the blood pumping provided by the heart through the reading done by hands on the Hand Grip. It must be considered that an unstable support can interfere with the reading, as well as the resistance of the skin and other imperfections.

Procedure:

This function allows monitoring of your heart, making the count of heartbeats per minute (BPM).

To view the reading of your heartbeat on the monitor, follow the instructions:

- 1- Place your hands on the Hand Grip sensors, located on the monitor;
- 2- Keep stable and centralized hands on the sensors. Let the arm, forearm and elbow as relaxed as you can. This will help you maintain a steady hand in Hand Grip during measurement;
- 3- In a few seconds the heart symbol flashes and then the display will show the value of your heartbeat;
- 4- Wait for a while until your pulse, shown on the monitor, stabilize;
- 5- Keep your hand on the sensors while you want to view the reading of your heartbeat.

## Function BMI (body mass index)

Accessing the function:

The BMI function is enabled after the P12 program. Press the PROG key to enter BMI mode, where you must insert data: sex, sge, height, weight and heart beat respectively.

Press the MODE key to switch between the functions and the SPEED - and + keys to enter the values.

NOTE 1: In option -1- (Sex) enter 1 for male and 2 females.

NOTE 2: In option -2- (Age) the monitor starts with default value of 25 (can be adjusted between 10-99)

NOTE 3: In option -3- (Height) the monitor starts with default value of 170 (can be set between 100-220cm)

NOTE 4: In option -4- (Weight) the monitor starts with default value of 70 (can be set between 20-150kg)

NOTE 5: In option -5- (BMI) after filling in the four fields, press MODE and put your hands on Handgrip for a few seconds to measure your beats, then the display will show the result of your BMI.

**NOTE:** After checking the result, press PROGRAM to exit the BMI and return to the home screen.

Body Mass Index (BMI)		
Classification	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Health risk factors
Low weight	less than 19	Low
Normal	20 - 25	Low
Pre-obese	26 - 30	Increased
Obesity I	31 - 35	Moderate
Obesity II	36 - 40	Severe
Obesity III	greater or equal to 40	Very severe

**SLEEP function:** this monitor is programmed to save energy, after + or - 10 minutes without using it shuts down and goes to sleep if you want to use it simply press any key.

# INTERLEAVED PROGRAMS

## Speed Programs

The programs available on your machine are: Manual and pre-defined programs P1 to P12.

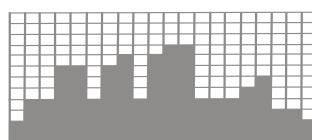
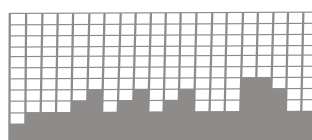
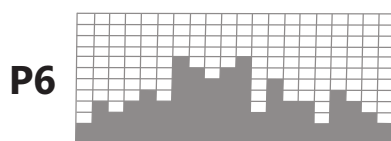
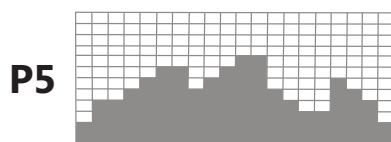
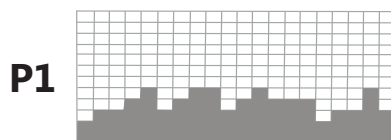
### Manual Program

This is the program with which the treadmill starts. This allows the adjustment of speed be done by the user during exercise.

### Preset Programs

The P1 to P12 programs range the speed automatically. To access the function and select one of the programs press the PROG (Program) key. Use the Speed +/- keys to adjust the time and then press START to begin.

Preset programs - P1 a P12  Speed





# PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an authorized technical assistant.

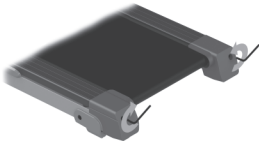
## Use of time:

- The equipment is designed for use by 1 hour continuously, after this should be turned off for at least 30 minutes for cooling.
- Failure to do item will cause an overheating of the equipment and can bring engine damage.

**WARNING:** This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

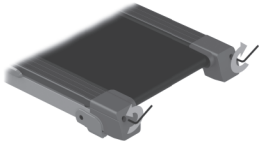
## Belt alignment

Because of variations caused by the physical characteristics of each person (weight, height, way of running and walking, floor elevation), the canvas can move sideways.



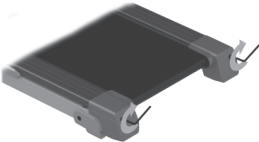
### Belt too far to the left

Turn the set screw of left roll to the clockwise direction and the set screw of right roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).  
Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



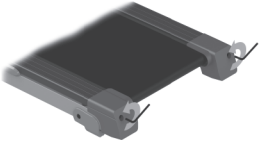
### Belt too far to the right

Turn the set screw of right roll to the clockwise direction and the set screw of left roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).  
Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



### Loose belt

Turn the set screw of left roll and right to the clockwise direction 1/4 turn, increasing the tension of the belt.


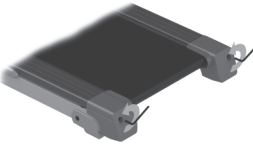
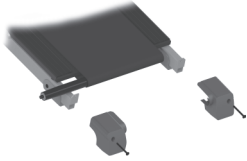
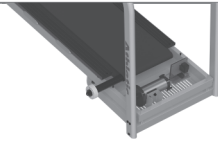


### Belt very stretched

Turn the left roller set screws and right in the counter-clockwise 1/4 turn, thus decreasing the tension of the belt.

# Preventive cleaning

Make a regular preventive cleaning the treadmill following the steps:

	Unplugging the power cord. With the help of a tool, loosen the screws of the cover and remove it. Clean with a vacuum cleaner across the region taking care not to damage the electrical parts.
	Loosen the belt and wipe dry on the platform, removing the soot and dirt.
	With the belt still loose, remove the rear roller (removing the rear roll holders) and use a brush to remove belt residues or dirt that accumulate on the roll. Then wipe with a cloth moistened with alcohol on the roll. The front roller should be cleaned also raising the belt. Having finished the processes put the rollers.
	Evaluate the degree of tension of the belt, it can not be misaligned (moved to the left or right) and should not be too tight (will cause excessive noise) or loose (will slip). See the practical solutions how to align the belt. Replace the cover and secure with screws.

If you prefer, this cleaning can be done by an authorized payment of a technical visit.

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always Use original spare parts as the conservation / improper maintenance can cause damage to the product, as well as the loss of warranty.

## Lubrication

Your treadmill comes pre-lubricated factory being paid lubrication for a period of up to 1 year provided that the use of conditions observed and kept in a suitable environment, both requirements clarified in this manual. If the treadmill has problems within this period, request a visit from a technician who will analyze the problem and present a solution. Lubricants used to be exclusively recommended by the manufacturer, available at authorized service network.



## PRATICAL SOLUTIONS

To avoid electric shock, do any maintenance, turn off the power and unplug the power cord. Keep unplugged when it is not using it. With that you avoid unnecessary power consumption and extends the life of the treadmill. Clean the platform periodically.

Most problems can be identified and resolved by the user, following the guidelines that we will follow. The malfunction may be due to one or more of the following causes.

Call Technical Assistant only if the problem persists after performing all recommended the following:

<b>ABNORMALITY</b>	<b>PROBABLE CAUSE</b>	<b>RECOMMENDED PROCEDURE</b>
Speed decreases or fluctuates a lot when user is walking or running  or  Treadmill reconnects after unexpected shutdown	Belt, roll or dirty platform	Clear belt, roll and the platform, as recommended in the manual
	Belt misaligned	Align the belt, as recommended in this manual
	User walking irregularly	Walk and run of paced, regular and trying to distribute body weight evenly between both feet.
	Overweight	Overweight users recommended in this manual should not use this treadmill
	Belt or platform spend or damaged	Call technical assistant
	use very prolonged	If use of the above specified for your product in this manual, electrical and mechanical components can overheat, causing loss of performance of the equipment. Leave it off for 30 minutes or more before turning it back on.
	Electrical installation problem	* Ensure that the electrical wiring and the circuit breaker are in accordance with the specified in this manual. * Make sure that the plug is securely plugged in. * Review the conditions of the electrical outlet. Old taken with rusty or loose contact should be replaced. * Check that the cables are connected to the monitor.
	Excessive variation of supply voltage	Your product is designed to work well between 99V and 140V (110V) or 198V to 242V (220V). If the voltage is above or below these contact your electric utility to rectify the situation.
other defects	Call technical assistant	
Treadmill switched off during use	Maintenance problem Supply problem of electricity or Problem with the product  Unplug the product from the outlet for about 1 minute. Reconnect and wait 10 to 15 seconds. Turn on the treadmill at minimum speed. * If the treadmill back up and running, the shutdown had one of the causes mentioned in item 1 above. As a preventive way, follow the procedures recommended in the number 1 item before re-using the product. * If the treadmill has not restarted, follow the procedures in item 3.	

Product will not turn on	Several causes	<p>* Make sure the socket used by the treadmill is in good condition testing it with another device of high energy consumption, such as a clothes iron or an air heater.</p> <p>* Make sure that the power plug is securely plugged in.</p> <p>* Make sure the plug on the power cord is in good condition.</p>
Monitor will not turn on	product is not receiving power	<p>Check that all the power cord plugs are properly plugged in and on the treadmill.</p> <p>Make sure that the treadmill switch is in the "I" position. If the treadmill of the fuse is not blown.</p>
Monitor shows E01	Communication failure between Monitor and Board Converting	call the technical assistant
Monitor shows E02	Converter board does not detect engine.	call the technical assistant
Monitor shows E03	Converter board does not detect speed sensor signal.	<p>Remove the safety key, wait a few seconds, put again on the monitor housing.</p> <p>If it persists, unplug the product from the outlet for about 1 minute. Reconnect and wait 10 to 15 seconds. Turn on the treadmill at minimum speed.</p>
Monitor shows E05	The engine is running overload.	<p>Check if user is above the maximum weight of the treadmill.</p> <p>Check that belt and platform are well lubricated, they are very worn or damaged.</p>
Monitor shows ----	Monitor did not detect the security key in the housing.	Check that the safety key is in the correct accommodation to enable the treadmill.
Unstable heartbeat indication	Hands moving or are positioned wrong in the Hand Grip sensor.	<p>Keep stable and centralized hands on the pulse sensor.</p> <p>Let the arm, forearm and elbow as relaxed (soft) you can. This will help you maintain a steady hand on the "Hand Grip" during measurement.</p>
More than 10 seconds to show your heartbeat		
The value of the indicated heart rate varies a lot		
Display off or frozen	Unplug the product from the outlet and turn it on again after 10 seconds.	
Monitor does not show heartbeat	<p>Position the hand correctly on the Hand Grip sensors.</p> <p>Check the connections of the Hand Grip sensor cables are connected, if the wire is not damaged.</p>	



# WARRANTY

## Terms of Guarantee

A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.

B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 1 (one) year (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.

C. Periods of guarantee and coverage starting from the date of issuance of the note / coupon tax of sale, including the statutory

some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport or equipment to a freight service, removal or technical visit by qualified assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.

J. Lubricants, silicones for treadmills, Vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.

Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
structure	1 year
Painting (oxidation)	1 year
Engine	1 year
Auxiliary plate	1 year
Monitor	1 year
Tilt engine	1 year
Belt	90 days
Correa	90 days
Platform	1 year
Motor Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Power Cable	1 year
Manpower	1 year
Technical displacement	30 days

period of ninety (90) days.

D. parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.

E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.

F. The warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.

G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.

H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.

I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents

## Extinction Assurance

This warranty will be considered void when:

A. The normal validity period of its validity.

B. The equipment is delivered for repair by anyone not authorized by the Manufacturer / Supplier, signals are checked breach of its original characteristics or assembly outside the factory default.

C. Damage that it will suffer as a result of misuse, use of improper cleaning products, oxidation originating from external agents, weathering, neglect, modification, use of accessories not recommended, bad design for the application intended, falls , perforations, use and installation contrary to the operating instructions, improper wiring in tensions, ungrounded in bad dimensioned grids and / or excessive fluctuations and overloads.

D. For residential line is prohibited any type of user equipment maintenance or a third party other than the technical assistance network.

E. The product is used in gyms, condominiums, clinics, clubs, sauna, submerged in water or use so that it resembles other than for residential purpose or the application of the purpose intended.

## Comments:

A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.

B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.

C. customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.



## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de utilizar el producto y guárdelo para consultarlo en el futuro, evitando riesgos de calefacción, incendios, descargas eléctricas o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad.

### Consideraciones Generales

- Los niños deberían ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.
- Coloque la caminadora en una superficie plana al menos 30 cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior libre de cualquier obstáculo.
- Desenchufe la unidad cuando no esté en uso y cada vez que realice el mantenimiento.
- La falta de mantenimiento, limpieza preventiva y limpieza periódica, puede causar un aumento en el consumo de energía.
- Asegúrese de que la instalación eléctrica (cableado, enchufe y el interruptor) que conectará la caminadora está dimensionado para al menos 10A.
- Tomas muy viejas, deben ser reemplazados contactos sueltos u oxidados.
- No utilice estabilizadores o extensiones, o hacer modificaciones en el cable de alimentación, y nunca haga funcionar la caminadora junto con otros equipos en la misma toma.
- Al conectar la colchoneta en la toma, espere unos 10 segundos antes de utilizar el monitor.
- La estera puede desencadenar el sistema de protección (reducción de la velocidad de la caminadora o incluso pararlo) cuando el peso del usuario es mayor que el especificado para el producto.
- Nunca permita que más de una persona use la caminadora al mismo tiempo.
- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Especial atención se debe dar a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.
- El sensor de latidos del corazón no es un instrumento

médico. Varios factores, incluyendo el movimiento del usuario, pueden afectar la exactitud de la lectura de las pulsaciones. El sensor de los latidos del corazón es una característica que sólo muestra la tendencia general de los latidos del corazón de una persona.

- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.
- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos o dejar los orificios del equipo.
- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Siempre use zapatos para hacer ejercicio. No camine descalzo o con sandalias.

Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas, o carezcan de experiencia, salvo si tienen supervisión por persona responsable.

- Si el cable de alimentación se daña, no lo sustituya. Ud. deberá comunicarse con el servicio técnico.

### Observaciones

- A. El cliente es responsable de los costes derivados de contestar llamadas juzgadas infundadas.
- B. Ningún distribuidor o servicio técnico autorizado de servicio está autorizado a cambiar estos Términos o compromisos con el fabricante.
- C. El fabricante no se responsabiliza de los accidentes y sus consecuencias, derivada del incumplimiento de las características originales o montaje fuera de la norma de su fábrica de productos.

**NOTA:** Los dibujos y fotos contenidas en este manual son meramente ilustrativas. El fabricante se reserva el derecho de cambiar las especificaciones y el diseño sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

# ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Soporte para tablet
3. Hand grip
4. Baranda
5. Carenado del motor
6. Lona
7. Perfil lateral
8. Acabamiento del rodillo trasero
9. Pie de inclinación
10. Estructura principal
11. Ruedas de transporte
12. Manúbríos

## Lona

Ancho	400 mm
Largo	2720 mm
Superficie de caminatas	400x1300mm

## Empacado

Ancho (caja)	838 mm
Altura (caja)	345 mm
Largo (caja)	1805 mm

## Motor

Tipo	corriente directa	corriente directa
Potencia efectiva	2.0HP	2.0HP

## Consumo eléctrico de la caminadora limpia y lubricada

Conectada (parada)	4W	4 W
5 Km/h (con carga plena)	300W	270 W
Velocidad máx. (con carga plena)	590 W	560 W

## Especificaciones

Velocidad mínima	1.0 km/h	1.0 km/h
Velocidad máxima	13.0 km/h	13.0 km/h
Inclinación manual	2 niveles	2 niveles
Ancho	755 mm	755mm
Largo	1690 mm	1690 mm
Altura con inclinación	1302 mm	1302 mm

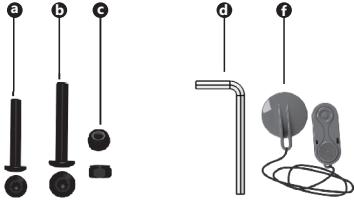
## Red de abastecimiento

Voltaje	110V	220V
Frecuencia	50/60Hz	50/60Hz
Voltaje mínima	99V	198V
Voltaje máxima	140V	242V
Disyuntor	10A	10A
Cable	2,5 mm <sup>2</sup>	2,5mm <sup>2</sup>

# MONTAJE DE LA CAMINADORA

## Kit de accesorios

Compruebe que todos los accesorios están con el equipo:



- a. 04 tornillos 5/16"x1"
- b. 02 tornillos 5/16"x2"
- c. 02 turcas 5/16"
- d. 01 Llave Allen
- f. 01 Llave de seguridad

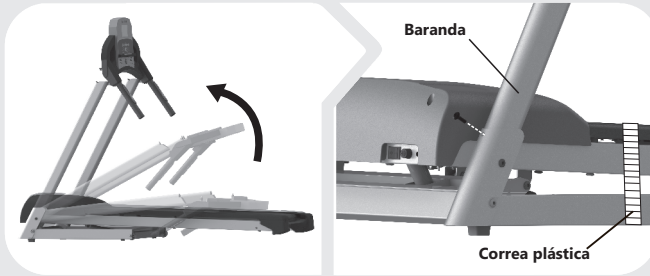
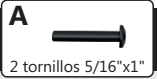
## Montaje



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y montar el equipo donde se utilizará.

Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

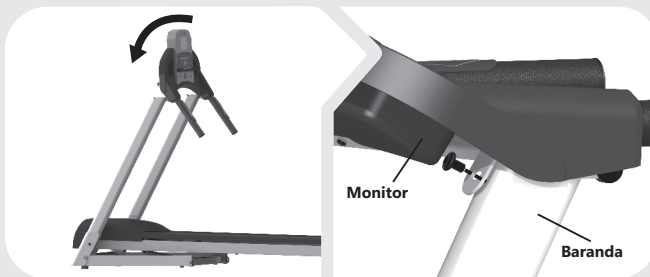
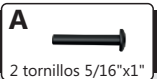
### PASO 1 | montaje de la baranda



**IMPORTANTE:** No retire la correa de plástico que envuelve la estructura de la cinta. Esto debe hacerse después de la finalización del montaje.

Tire hacia arriba del poste vertical y fije a la unidad central con 2 tornillos **A**. (uno en cada lado)


### PASO 2 | Montaje del Monitor



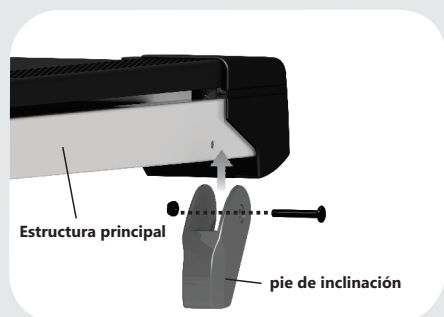
Sujete el monitor al poste vertical con 2 tornillos **A**. (uno en cada lado)

## PASO 3

### Montaje de los pies

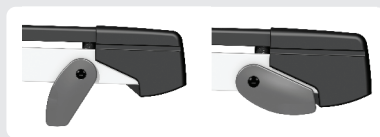
**B**   
2 tornillos 5/16" x 2"

**C**   
2 tuercas 5/16"



Fijar los pies de inclinación en el estructura principal con 2 pernos **B** y 2 tuercas **C**.

Su caminadora tiene sistema manual de inclinación, que tiene 2 niveles de inclinación: inclinación mínima y inclinación máxima. Para elegir una, levante la estructura principal y ajuste manualmente a una de las dos opciones como imágenes al lado.



## SISTEMA DE ALMACENAMIENTO FÁCIL

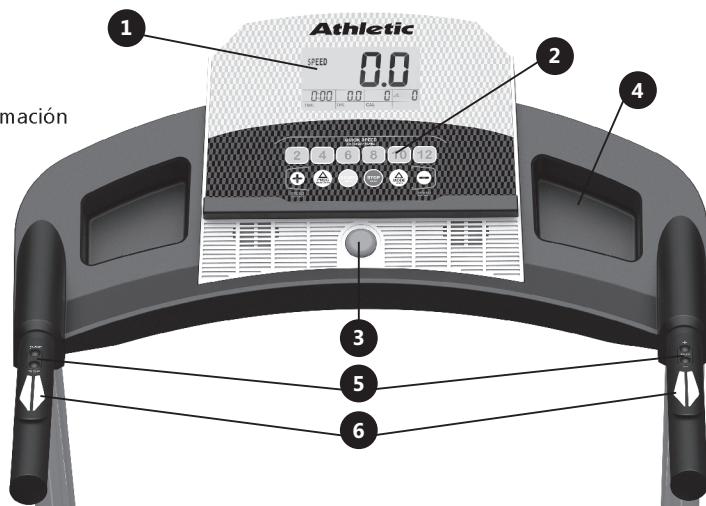


Su caminadora tiene el sistema de almacenamiento fácil, este sistema permite guardar caminadora ocupando menos espacio. Para guardar lo equipo, levante la plataforma de caminar para activar el sistema de bloqueo, debido a la acción del amortiguador su peso se reduce. Para utilizar la caminadora, presione ligeramente el bloqueo amortiguador (ver foto) la plataforma volverá la posición de uso, sin problemas y con seguridad.

**NOTA:** Para mover la caminadora fácilmente coloque el equipo en posición vertical y incline para el lado de las ruedas.

# CONOCE EL MONITOR Y DISFRUTE MEJOR DE SU EQUIPO

01. Display digital
02. Teclado de funciones y programación
03. Llave de seguridad
04. Soporte de objetos
05. Teclas de acceso
06. Hand Grip (sensor de pulso)



## Disfruta de todos los beneficios que ofrece

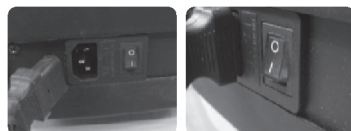


**Atención:** Antes de conectar el equipo asegúrese de que la tensión de la red (si tiene) está en consonancia con el producto, a continuación, enchufe el cable de alimentación a una toma eléctrica. Por razones de seguridad no utilice adaptadores o enchufe otro producto con el equipo.

Su monitor está equipado con muchas características que le ayudarán en el curso de su entrenamiento.

Puedes ver la pantalla de inicio algunas de las características que se ofrecen como: funciones, modos de formación, índice de masa corporal, el potencial de la grasa, los programas de intervalo y / o usuario, dentro del cual las variaciones de velocidad y la inclinación, entre otros, se pueden ajustar (recursos disponibles de acuerdo a cada equipo). Ver a continuación, que las características ofrecidas en este producto.

Coloque el cable de alimentación en el equipo y el otro extremo en la toma eléctrica, observe de que el voltaje es el mismo que el del equipo. Ajuste el interruptor en "I". Mientras que la máquina no está en uso, mantenga el interruptor en la posición "0".



## Clave de Seguridad



Este es un elemento de seguridad muy importante. El equipo sólo se activará si la llave de seguridad se encuentra en el lugar de alojamiento en la pantalla.

Al iniciar el ejercicio, introduzca la clave de seguridad en el monitor y conecte el clip en su ropa. Si algo va mal durante el ejercicio, la clave dejará el alojamiento y la cinta se detendrá inmediatamente.

Si desea detener su entrenamiento utilice el botón de parada correspondiente, por lo que el equipo se detendrá sin problemas. No utilice la clave de seguridad para este fin.

Una vez que el equipo no está en uso, mantener la clave de seguridad en su alojamiento para evitar perderlo.

# Botones



## Start

Pulse esta tecla para empezar la caminadora. Esta tecla también se puede utilizar para confirmar la opción de programación seleccionada por el usuario.



## Stop

Pulse esta tecla para detener la caminadora.



## Mode

Al parar el equipo, pulse esta tecla para programar y cambiar entre los valores de tiempo, distancia y calorías. Utilice la velocidad - y + para determinar los valores.



## Program

Con el equipo parado, pulse esta tecla para seleccionar uno de los 12 programas con velocidad predefinida. Utilice la velocidad - y + para ajustar el valor de TIEMPO. Presione START para empezar.



## Speed +

Cuando empieces a entrenar, presione para subir la velocidad del ejercicio. Un toque para subir el valor en 0.1 kmh y manteniendo para subir los valores rápidamente. La velocidad máxima es de 13 kmh. Esta tecla también se utiliza para ajustar los valores durante la programación



## Speed -

Cuando empieces a entrenar, presione para bajar la velocidad del ejercicio. Un toque baja el valor en 0.1 kmh y manteniendo para bajar los valores rápidamente. La velocidad mínima es de 1.0km/h máxima es de 13 kmh. Esta tecla también se utiliza para ajustar los valores durante la programación.



## Quick Speed - teclas de velocidad rápida

Durante el ejercicio, pulse una de las teclas para seleccionar directamente una de las velocidades.

# Algunos más funciones y programación

## VELOCIDAD (km/h - Speed)

Marca velocidad entre 1.0km/h y 13km/h.

## DISTANCIA (km)

Si no se establece el valor de la distancia del monitor contará hasta la distancia recorrida en kilómetros.

Si prefiere configurar la distancia, con la caminadora parada, pulse MODE hasta que el valor de distancia parpadee, defina un valor entre 1,0 y 99,0 kilómetros con la velocidad teclas - / + y pulse START para iniciar el entrenamiento. En el monitor aparecerá la cuenta regresiva del valor programado a cero, mostrando el mensaje END y deteniendo la caminadora.

## TIEMPO (minutos:segundos)

Si no se establece la cantidad de tiempo el monitor hará la cuenta regresiva del tiempo.

Si prefiere configurar el tiempo, con la caminadora parada, pulse MODE hasta que el valor de tiempo parpadee, defina un valor entre las 8:00 y las 99:00 con la velocidad teclas - / + y pulse START para iniciar el entrenamiento. El monitor hará la cuenta regresiva del valor programado a cero, mostrando el mensaje END y deteniendo la caminadora.

## CALORÍAS (cal)

Si el usuario no establece el valor calórico, el monitor contará las calorías quemadas durante el ejercicio.

Si prefiere configurar las calorías, con la caminadora parada, pulse MODE hasta que el valor de calorías parpadee, defina un valor entre 20 y 990 kcal con las teclas SPEED - y + y pulse START para empezar el ejercicio. El monitor hará la cuenta regresiva a cero, mostrando el mensaje END y deteniendo la caminadora.

## PULSO (P)

Para obtener más aliento, controle su faixa de batimento cardíaco através do sistema de Hand Grip do monitor.

Principio:

El sistema de medición de la frecuencia cardíaca se utiliza es el Hand Grip tipo que cuenta con sensores de lectura de la frecuencia cardíaca. La medición se basa en el bombeo de la sangre proporcionada por el corazón a través de la lectura hecha por manos en los Sensores de pulso. Debe considerarse que un soporte inestable puede interferir con la lectura, así como la resistencia de la piel y otras imperfecciones.

Procedimiento:

Para ver la lectura de los latidos del corazón en el monitor, siga las instrucciones:

- 1- Coloque las manos sobre el sensores de la lectura del ritmo cardíaco, Hand Grip, que se encuentra en los manúbríos;
- 2- Mantenga las manos estables y centralizados en los sensores. Deje que el brazo, el antebrazo y el codo lo más relajado como puedas. Esto le ayudará a mantener una mano firme en el Hand Grip durante la medición;
- 3- En unos pocos segundos que el símbolo del corazón parpadee y luego el monitor mostrará el valor de los latidos del corazón;
- 4- Espere un momento hasta que su pulso, que se muestra en el monitor, estabilizar;
- 5- Mantenga su mano en los sensores mientras que desea ver la lectura de su ritmo cardíaco.

## Función IMC (Índice de masa corporal)

Acceso a la función:

La función IMC está habilitada después del programa P12. Pulse la tecla PROG para entrar en el modo IMC, en el que deberá introducir los datos: sexo, edad, altura, peso y latido del corazón, respectivamente.

Pulse la tecla MODE para cambiar entre las funciones y la velocidad - y + para introducir los valores.

NOTA 1: En opción -1- (sexo) inserte 1 para hombres y 2 mujeres.

NOTA 2: En la opción -2- (edad) el monitor empieza con valor estándar de 25 (se puede ajustar entre 10-99)

NOTA 3: En la opción 3 (altura) el monitor empieza con valor estándar de 170 (se puede ajustar entre 100-220cm)

NOTA 4: En la opción 4 (Peso) el monitor empieza con valor estándar de 70 (se puede ajustar entre 20-150kg)

Nota 5: En la opción -5- (IMC) después de llenar el cuatro campos, pulse MODE y poner su manos en el Handgrip durante unos segundos para medir sus latidos, y luego el monitor mostrará el resultado de su IMC.

Nota: Después de comprobar el resultado, pulse PROGRAM para salir del IMC y volver a el monitor de inicio.

clasificación	Índice de Masa Corporal (IMC) IMC(kg/m <sup>2</sup> )	factores de riesgo de la Salud
bajo peso	menos de 19	bajo
normal	20-25	bajo
Pre-obesos	26 - 30	aumentado
obesidad I	31 - 35	moderado
obesidad II	36 - 40	grave
obesidad III	mayor o igual a 40	Muy grave

**Función SLEEP:** este monitor está programado para ahorrar energía, después de + o - 10 minutos sin utilizar se apaga y se duerme si desea volver a utilizarlo basta con pulsar cualquier tecla.



# PROGRAMAS INTERCALADOS

## Programas de Velocidad

Los programas disponibles en su máquina son: Manual y Programas preestablecidos P1 a P12.

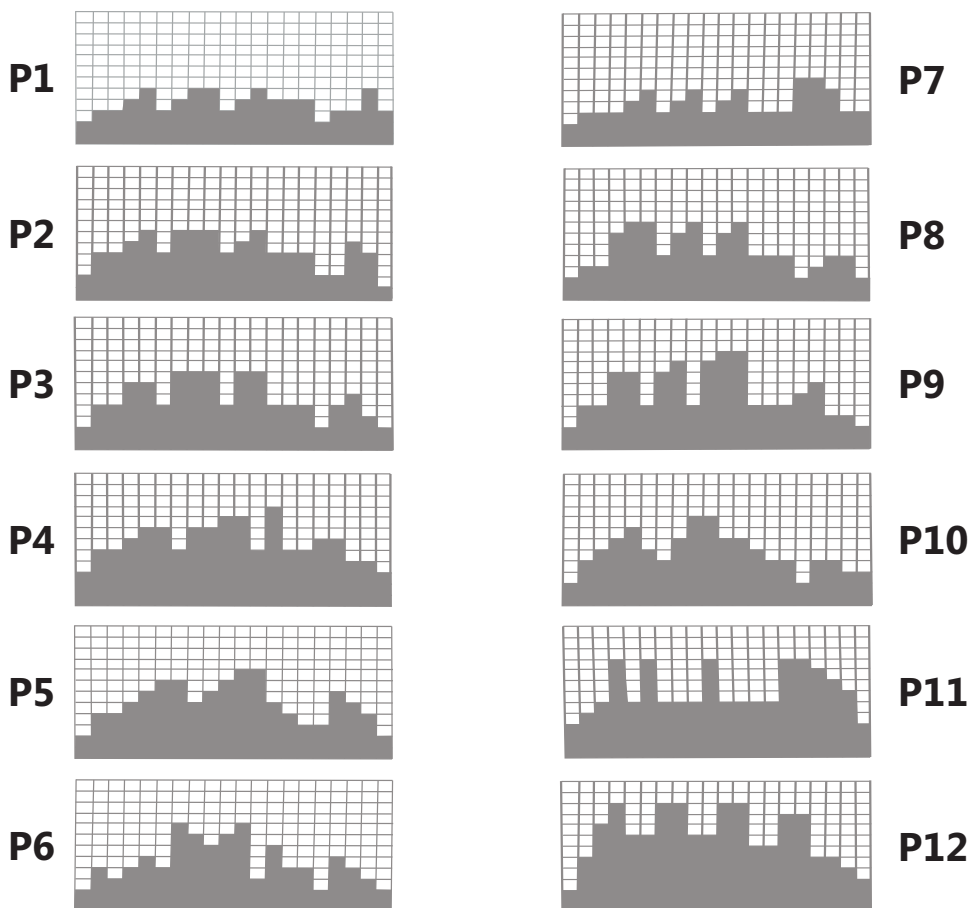
### Programa Manual

Este es el programa con el que se inicia la caminadora. Esto permite el ajuste de la velocidad por el usuario durante el ejercicio.

### Programas preestablecidos

Los programas de P1 a P12 varían la velocidad automáticamente. Para acceder la función y seleccionar uno de los programas, pulse el (programa) PROG. Utilice las teclas de Velocidad +/- para ajustar la hora y presione START para empezar.

### Programas preestablecidos - P1 a P12





## MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

### Uso del tiempo:

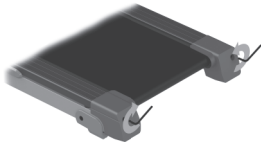
- El equipo está diseñado para utilizado por una hora continuamente, después de esto se debe apagar durante al menos 30 minutos para la refrigeración.

De no hacerlo elemento causará un sobrecalentamiento del equipo y puede llevar a daños en el motor.

ADVERTENCIA: Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

## Alineamiento de la lona

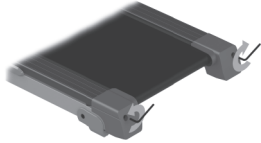
Debido a las variaciones causadas por las características físicas de cada persona (peso, altura, forma de correr y caminar, la elevación del suelo), la lona se puede mover hacia los lados.



### Lona desplaza hacia la izquierda

Gire el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido horario y el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido antihorario, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

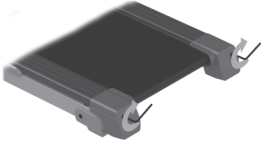
Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



### Lona desplaza hacia la derecha

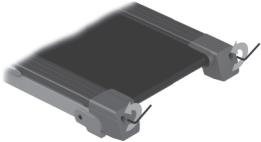
Gire el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido horario y el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido anti-horário, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



### Lona suelta

Gire los tornillos de ajuste de rodillos derecho e izquierdo en sentido horario 1/4 de vuelta aumentando así la tensión de la correa.



### Lona muy estirada

Lona estirada: gire los tornillos de ajuste del rodillo de izquierda y derecha en el sentido antihorario 1/4 de vuelta, lo que disminuye la tensión de la correa.



## Limpieza preventiva

Periódicamente tome una limpieza preventiva en la caminadora siguiendo los siguientes pasos:

	<p>Si desconecta el cable de alimentación. Con la ayuda de una llave, aflojar los tornillos del carenado y retírela. Limpiar con una aspiradora en toda la región teniendo cuidado de no dañar las partes eléctricas.</p>
	<p>Aflojar todo el lienzo y pasar un paño seco en la plataforma, eliminando el hollín y sugeiras.</p>
	<p>Con la lona sigue suelto, retire el rodillo posterior (eliminación de los soportes del rodillo trasero) y pasar un cepillo para eliminar los residuos de la lona o la suciedad que se acumulan en el rollo. A continuación, pasar un paño humedecido con alcohol en el rollo. El rodillo delantero deberá limpiarse también llegando a la lona. Habiendo terminado los procesos sustituyen a los rodillos.</p>
	<p>Evaluar el grado de tensión de la correa, que no puede estar mal alineada (movido a la izquierda o derecha) y no debe ser demasiado apretado (causará ruido excesivo) o suelto (patinar). Ver las soluciones prácticas de cómo alinear el lienzo. Vuelva a colocar el carenado y asegurar con tornillos.</p>

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la máquina para correr en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilizar siempre recambios originales como la conservación / mantenimiento inadecuado puede causar daños en el producto, así como la pérdida de la garantía.

Si prefiere que esto puede ser limpiado por un pago autorizado de una visita técnica.

## Lubrificación

Su caminadora viene pre-lubricado en la fábrica. lubricación se aplica para un período de hasta 1 año, siempre que el uso de las condiciones observadas y guardados en un ambiente adecuado, ambos requisitos aclaró en este manual. Si la caminadora tiene problemas dentro de este período, solicitar una visita de un técnico que analizará el problema y presentar una solución. Los lubricantes usados que se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la red de servicio autorizado.



## SOLUCIONES PRÁCTICAS

Para evitar descargas eléctricas, hacer cualquier mantenimiento, desconecte la alimentación y desenchufe el cable de alimentación. Mantenga desenchufado cuando no lo está utilizando. De este modo se evita el consumo innecesario de energía y prolonga la vida de la caminadora. Limpie periódicamente la plataforma.

La mayoría de los problemas con su caminadora pueden ser identificados y resueltos por el usuario, siguiendo las pautas que vamos a seguir. El mal funcionamiento puede ser debido a una o más de las siguientes causas.

Llame Asistente Técnico sólo si el problema persiste después de realizar todas las recomendaciones que se le ofrecen.

ANORMALIDAD	CAUSA PROBABLE	PROCEDIMIENTO RECOMENDADO
Velocidad disminuye o fluctúa mucho cuando el usuario está caminando o corriendo  o  Caminadora vuelve a conectar después de un apagado inesperado	La lona, rollo o Plataforma sucios	Limpia la lona, rollo y la plataforma, como se recomienda en el manual
	Lona desalineada	Alinear la lona, como se recomienda en este manual
	Usuario caminando erráticamente	Camina y corre rítmicamente, trata de distribuir el peso corporal igual entre ambos pies.
	Sobrepeso	Usuarios con sobrepeso que se recomiendan en este manual no deben utilizar esta máquina para correr
	lona o plataforma está desgastada o dañada	Llamar a la asistencia técnica
	Utilice muy prolongado	Si el uso de lo anterior especifica para su producto en este manual, los componentes eléctricos y mecánicos pueden sobrecalentarse, reduciendo el rendimiento del equipo. Permanece en No durante 30 minutos o más antes de volver a encenderlo.
	problemas en la instalación eléctrica	* Asegúrese de que el cableado eléctrico y el interruptor automático están en conformidad con la especificada en este manual. * Asegúrese de que el enchufe esté bien enchufado. * Revise las condiciones de la toma eléctrica. Antiguo tomada con contacto oxidado o suelto debe ser reemplazado. * Compruebe que los cables están conectados al monitor.
Variación excesiva de la tensión de alimentación	El producto ha sido diseñado para trabajar bien entre 99V y 140V (110V) o 198V a 242V (220V). Si la tensión está por encima o por debajo de estos valores en contacto con su compañía de electricidad para rectificar la situación.	
Treadmill switched off during use	Desenchufe el producto de la toma durante aproximadamente 1 minuto. Vuelva a conectar y espere 10 a 15 segundos. Encienda la caminadora a la velocidad mínima. * Si la pista volver a funcionar, el apagado tiene una de las causas mencionadas en el punto 1 anterior. Como una manera preventiva, siga los procedimientos recomendados en el punto número 1 antes de volver a utilizar el producto. * Si la pista no se ha reiniciado, siga los procedimientos descritos en el punto 3.	

producto no se enciende	Varios	<p>* Asegúrese de que el socket utilizado por la caminadora está en buenas condiciones, pruébela con otro dispositivo de alto consumo de energía, como una plancha de ropa o un calentador de aire.</p> <p>* Asegúrese de que el enchufe esté bien enchufado.</p> <p>* Asegúrese de que el enchufe del cable de alimentación está en buenas condiciones.</p>
monitor no se enciende	producto no está recibiendo alimentación	<p>Asegúrese de que las clavijas de los cables de alimentación estén conectados correctamente y en la caminadora.</p> <p>Asegúrese de que el interruptor de caminadora está en la posición "I". Si el fusible no está quemado.</p>
monitor muestra E01	La falta de comunicación entre el monitor y tabla de Conversión	Llame al asistente técnico.
Monitor muestra E02	Placa conversora não detecta motor.	Llame al asistente técnico.
Monitor muestra E03	Placa conversora não detecta sinal do sensor de velocidade.	<p>Quite la llave de seguridad, espere unos segundos, vuelva a poner en carcasa del monitor.</p> <p>Si persiste, desconecte el producto de la toma durante aproximadamente 1 minuto. Vuelva a conectar y espere 10 a 15 segundos. Encienda la cinta de correr a la velocidad mínima.</p>
Monitor muestra E05	El motor está sobrecargado.	Compruebe si el usuario está por encima del peso máximo de la caminadora. Compruebe que la lona y la plataforma están bien lubricados, son muy desgastados o dañados.
Monitor muestra ----	Monitor no detectó la clave de seguridad en el alojamiento.	Compruebe que la llave de seguridad está en el alojamiento correcto para habilitar la caminadora.
inestabilidad de los latidos del corazón	Manos en movimiento o se coloca incorrecta en el sensor de empuñadura.	<p>Mantenga las manos estables y centralizadas en el sensor de pulso.</p> <p>Deje que el brazo, el antebrazo y el codo lo más relajado (suave) se puede. Esto le ayudará a mantener una mano firme en el "Hand Grip" durante la medición.</p>
Más de 10 segundos para mostrar los latidos del corazón		
El valor de la frecuencia cardíaca se indica varía ampliamente		
Pantalla apagada o congelada	Desenchufe el producto de la toma y vuelva a encenderlo después de 10 segundos.	
Monitor no muestra los latidos del corazón	Coloque la mano correctamente en los sensores de Hand Grip. Compruebe las conexiones de los cables de los sensores Hand Grip están conectados, si el cable no está dañado.	

# GARANTÍA

## Condiciones Generales de la Garantía

**A.** La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país.

**B.** Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantizan al primer comprador usuario de este producto por un período de un (1) año (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / de impuestos, en caso de uso exclusivamente residencial.

**C.** Los períodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / de impuestos, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

### PIEZAS Y COMPONENTES

### TIEMPO

Estructura	1 año
Pintura (oxidación)	1 año
Motor	1 año
Placa auxiliar	1 año
Monitor	1 año
Motor de inclinación	1 año
Lona	90 días
Correa	90 días
Plataforma	1 año
Carena	1 año
Piezas de plástico y caucho	1 año
Cable de alimentación	1 año
Mano de obra	1 año
Desplazamiento técnico	30 días

**D.** Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detienen ni se extienden el período de garantía estipulado inicialmente.

**E.** Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.

**F.** La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.

**G.** Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirar para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.

**H.** El Fabricante / distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / distribuidor su línea de

equipos para un período de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.

**I.** Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un puesto autorizado o servicios que solicite en su casa sin gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben a la cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.

**J.** Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica.

**K.** Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantizan por un período de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

### Extinción de la Garantía:

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

**A.** Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.

**B.** El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.

**C.** Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.

**D.** Para la línea residencial está prohibido cualquier tipo de mantenimiento de equipo de usuario o un tercero distinto de la red de asistencia técnica.

**E.** El producto fuere utilizado en academias, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua o cualquier modo de uso que se asemeje a este, así como cualquier uso que no sea la finalidad de aplicación a que se destina.

### Observaciones:

**A.** Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.

**B.** Fabricante / distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.

**C.** Son responsabilidad del cliente son los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

**Nota:** Fabricante / distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.



## INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente este manual antes de usar o produto e conserve-o para futuras consultas, evitando riscos de aquecimento, fogo, choque elétrico ou danos físicos. É de responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança.

### Considerações gerais

- As crianças devem ser supervisionadas para que não brinquem com o aparelho.
- Posicione a esteira em superfície nivelada, no mínimo 30 cm afastada de qualquer parede, mantendo a parte traseira livre de qualquer obstáculo.
- Desligue o aparelho da tomada quando não estiver em uso e sempre que for realizar manutenções.
- A falta de manutenção, limpeza preventiva e limpeza periódica, poderá ocasionar um aumento no consumo de energia.
- Certifique-se de que a instalação elétrica (fiação, tomada e disjuntor) onde será conectada a esteira está dimensionada para no mínimo 10A.
- Tomadas muito antigas, frouxas ou com contatos oxidados devem ser substituídas.
- Não utilize estabilizadores ou extensões, nem faça emendas no cabo de energia e nunca ligue a esteira juntamente com outros equipamentos na mesma tomada.
- Ao ligar a esteira na tomada, aguarde aproximadamente 10 segundos antes de operar o monitor.
- A esteira poderá acionar o sistema de proteção (reduzindo a velocidade da esteira ou mesmo parando-a) quando o peso do usuário for superior ao do especificado para o produto.
- Nunca permita mais de uma pessoa sobre a esteira ao mesmo tempo.
- Consulte seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercício. Atenção especial deve ser dada às crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas cardíacos e portadores de alguma deficiência.
- O sensor de batimento cardíaco não é um instrumento médico. Vários fatores, inclusive o movimento do usuário, podem afetar a acuracidade da

leitura dos batimentos. O sensor de batimento cardíaco é um recurso que indica apenas a tendência geral dos batimentos do coração de uma pessoa.

- Os valores informados no monitor são referenciais, não podendo ser considerados com exatidão suficiente para avaliação clínica.

- Mantenha distante do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira ou deixe objetos nas aberturas do equipamento.

- Vista trajes esportivos adequados. Não use roupas folgadas que eventualmente possam ficar presas ao equipamento. Use sempre tênis para exercitar-se. Não ande descalço ou com sandálias.

- As figuras e fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido.

- Este produto não é destinado para uso por pessoas com capacidades físicas ou mentais reduzidas ou sem experiência, salvo se supervisionadas por uma pessoa responsável.

- Se o cabo de energia estragar, não o substitua. Você deve entrar em contato com a Assistência Técnica Autorizada.

### Observações

A. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas imprevistas.

B. Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome do fabricante.

C. O fabricante não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

**NOTA:** as figuras e fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas. O fabricante reserva-se o direito de alterar as especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido.

# ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Suporte para tablet
3. Hand grip
4. Varanda
5. Carenagem do motor
6. Lona
7. Perfil lateral
8. Acabamento do rolo traseiro
9. Pé de inclinação
10. Estrutura principal
11. Rodas de transporte
12. Pegadores

## Lona

Largura	400 mm
Comprimento	2720 mm
Superfície de caminhada	400x1300mm

## Embalado

Largura (caixa)	838 mm
Altura (caixa)	345 mm
Comprimento (caixa)	1805 mm

## Motor

Tipo	corrente contínua	corrente contínua
Potência efetiva	2.0HP	2.0HP

## Consumo elétrico da esteira limpa e lubrificada

Conectada à tomada (parada)	4W	4 W
5 Km/h (plena carga)	300W	270 W
Velocidade máx. (plena carga)	590 W	560 W

## Características

Velocidade mínima	1.0 km/h	1.0 km/h
Velocidade máxima	13.0 km/h	13.0 km/h
Inclinação	2 níveis	2 níveis
Largura	755 mm	755mm
Comprimento	1690 mm	1690 mm
Altura com inclinação	1302 mm	1302 mm

## Rede elétrica

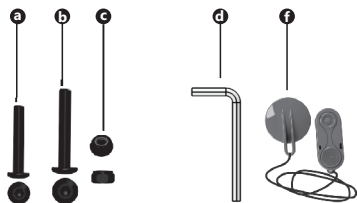
Voltagem	110V	220V
Frequência	50/60Hz	50/60Hz
Tensão mínima	99V	198V
Tensão máxima	140V	242V
Disjuntor	10A	10A
Fiação	2,5 mm <sup>2</sup>	2,5mm <sup>2</sup>



# MONTANDO SUA ESTEIRA

## Kit de acessórios

Verifique se todos os acessórios estão no equipamento:



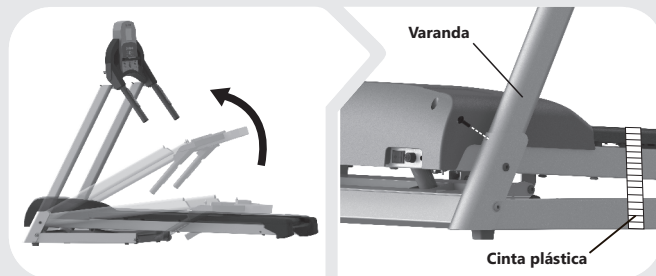
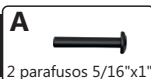
- a. 04 parafusos 5/16"x1"
- b. 02 parafusos 5/16"x2"
- c. 02 porcas hexagonais 5/16"
- d. 01 Chave Allen
- e. 01 Chave de segurança

## Montagem



**NOTA:** Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção para seu piso. Tenha cautela quando estiver carregando e transportando o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde o mesmo será utilizado. Se necessário, peça o auxílio de uma pessoa.

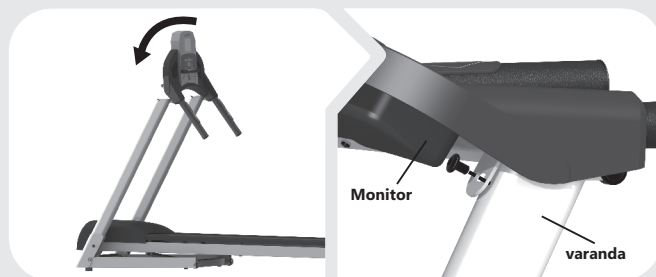
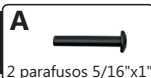
### PASSO 1 | Montagem da Varanda



**IMPORTANTE:** Não retire a cinta plástica que envolve a estrutura da esteira. Isto deve ser feito após a conclusão da montagem.

Levante as varandas e fixe-as na estrutura principal utilizando 2 parafusos **A**, em ambos os lados.

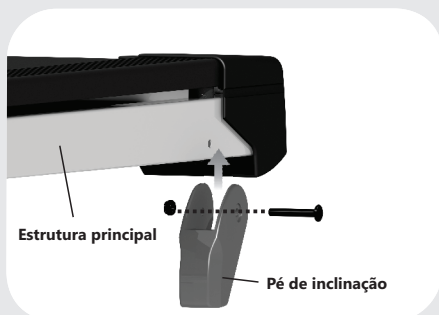
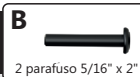
### PASSO 2 | Montagem do Monitor



Posicione o monitor e fixe-o na varanda, utilizando 2 parafusos **A**, em ambos os lados.

## PASSO 3

### Montagem dos Pés



Encaixe os pés de inclinação e fixe-os com 2 parafusos **B** e duas porcas **C**, em ambos os lados.

Sua esteira possui sistema de inclinação manual, que conta com 2 níveis de inclinação: inclinação mínima e inclinação máxima. Para escolher entre uma delas, levante a plataforma e ajuste manualmente para uma das 2 opções conforme imagens ao lado.



## SISTEMA GUARDA-FÁCIL

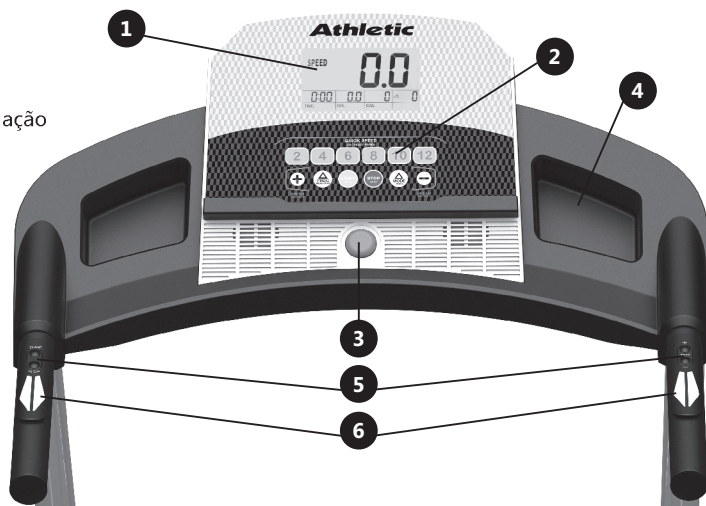


Sua esteira possui o sistema Guarda Fácil, este sistema permite guardar a esteira ocupando menos espaço. Para guardar a esteira, levante a plataforma de corrida até acionar a trava do sistema, devido a ação do amortecedor o seu peso é reduzido. Para utilizar a esteira, pressione levemente a trava do amortecedor (veja imagem acima) a plataforma voltará a posição de uso, de forma suave e segura.

**NOTA:** Para movimentar a esteira facilmente coloque o aparelho na posição vertical e incline-o para o lado das rodas.

# CONHEÇA O MONITOR E APROVEITE MELHOR SEU EQUIPAMENTO

01. Display digital
02. Teclado de funções e programação
03. Chave de segurança
04. Porta objetos
05. Teclas de atalho
06. Hand Grip (sensor de pulso)



## Desfrute de todos os benefícios oferecidos

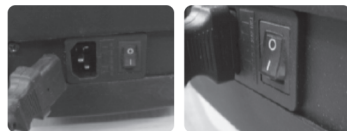


**ATENÇÃO:** Antes de ligar o equipamento verifique se a tensão da rede elétrica (se houver) está de acordo com o produto, só depois conecte o cabo de alimentação a tomada elétrica. Para segurança não use adaptadores ou conecte outro produto com o equipamento.

Seu monitor está equipado com vários recursos que irão auxiliar você no decorrer dos seus exercícios.

Você pode visualizar na tela inicial alguns recursos oferecidos como: funções, modos de treinamento, índice de massa corporal, potencial de gordura, programas intervalados e/ou de usuário, dentro dos quais variações de velocidade e inclinação, entre outras, podem ser ajustadas (recursos disponíveis de acordo com cada equipamento). Veja em seguida quais os recursos oferecidos neste produto.

Coloque o cabo de energia no equipamento e a outra extremidade na tomada, observando se a tensão é a mesma que a do equipamento. Coloque o interruptor na posição "I". Enquanto o equipamento não estiver sendo usado, mantenha o interruptor na posição "0".



## A Chave de Segurança



Este é um item de segurança muito importante. O equipamento somente será ativado se a chave de segurança estiver no local de alojamento no monitor.

Ao iniciar o exercício, insira a chave de segurança no monitor e prenda o clipe em sua roupa. Se algo errado ocorrer durante o exercício, a chave sairá do alojamento e a esteira para imediatamente.

Se desejar interromper o seu treino use a tecla de parada correspondente, desta forma o equipamento para de forma suave. Não use a chave de segurança para esta finalidade.

Quando o equipamento não estiver em uso, mantenha a chave de segurança em seu alojamento para evitar de perdê-la.

# Botões



## Start

Pressione esta tecla para iniciar a esteira. Esta tecla também serve para confirmar a opção de programação escolhida pelo usuário.



## Stop

Pressione esta tecla para parar a esteira.



## Mode

Com o equipamento parado, pressione esta tecla para programar e alternar entre os valores de TEMPO, DISTÂNCIA e CALORIA. Use as teclas SPEED - e + para determinar os valores.



## Program

Com o equipamento parado, pressione esta tecla para selecionar um dos 12 programas com velocidade pré definidas. Use as teclas SPEED - e + para ajustar o valor de TEMPO. Pressione START para iniciar.



## Speed +

Ao iniciar o treino, pressione para determinar a velocidade do exercício. Um toque aumenta o valor em 0,1km/h e mantendo pressionada aumenta a velocidade rapidamente. A velocidade máxima é de 13km/h. Esta tecla também é usada para ajustar valores durante a programação.



## Speed -

Ao iniciar o treino, pressione para determinar a velocidade do exercício. Um toque diminui o valor em 0,1km/h e mantendo pressionada diminui a velocidade rapidamente. A velocidade mínima é de 1,0km/h. Esta tecla também é usada para ajustar valores durante a programação.



## Quick Speed - teclas de Velocidade Rápida

Durante o exercício, aperte uma das teclas para selecionar diretamente uma das velocidades.

## Mais alguns recursos e programação

### VELOCIDADE (km/h - Speed)

Marca a velocidade entre 1,0km/h e 13km/h.

### DISTÂNCIA (km)

Caso não programe o valor da distância o monitor fará a contagem progressiva da distância percorrida em quilômetros.

Caso prefira programar a distância, com a esteira parada, pressione MODE até o valor da distância ficar piscando, defina um valor entre 1.0 e 99.0 km com as teclas SPEED - / + e pressione START para iniciar o exercício. O monitor fará a contagem regressiva do valor programado até zerar, exibindo a mensagem END e parando a esteira.

### TEMPO (minutos:segundos)

Caso não programe o valor de tempo o monitor fará a contagem progressiva do tempo.

Caso prefira programar o tempo, com a esteira parada, pressione MODE até o valor do tempo ficar piscando, defina um valor entre 8:00 e 99:00 com as teclas SPEED - / + e pressione START para iniciar o exercício. O monitor fará a contagem regressiva do valor programado até zerar, exibindo a mensagem END e parando a esteira.

### CALORIAS (cal)

Caso o usuário não programe o valor de calorias o monitor fará a contagem progressiva de calorias queimadas durante o exercício.

Caso prefira programar as calorias, com a esteira parada, pressione MODE até o valor das calorias ficar piscando, defina um valor entre 20 e 990 kcal com as teclas SPEED - e + e pressione START para iniciar o exercício. O monitor fará a contagem regressiva do valor programado até zerar, exibindo a mensagem END e parando a esteira.

## PULSO (P)

Para obter mais fôlego, controle sua faixa de batimento cardíaco através do sistema de Hand Grip do monitor.

Princípio:

O sistema de medição de batimento cardíaco utilizado é do tipo Hand Grip que dispõe de sensores de leitura do batimento cardíaco. A medição é baseada no bombeamento de sangue proporcionado pelo coração através da leitura realizada pelas mãos apoiadas no Hand Grip. Deve-se considerar que um apoio instável pode interferir na leitura, assim como a resistência da pele e outras imperfeições.

Procedimento:

Para visualizar a leitura do seu batimento cardíaco no monitor, siga as instruções:

- 1- Posicione as mãos sobre os sensores de leitura do batimento cardíaco, Hand Grip, localizado nos pegadores;
- 2- Mantenha as mãos estáveis e centralizadas nos sensores. Deixe o braço, o antebraço e o cotovelo o mais relaxados que puder. Isto vai ajudá-lo a manter as mãos firmes no Hand Grip durante a medição;
- 3- Em alguns segundos o símbolo do coração começa a piscar e logo o display mostrará o valor do seu batimento cardíaco;
- 4- Aguarde um pouco até que a sua pulsação, indicada no monitor, estabilize;
- 5- Mantenha a mão nos sensores enquanto quiser visualizar a leitura do seu batimento cardíaco.

## Função IMC (Índice de massa corporal)

Acessando a função:

A função IMC é habilitada após o programa P12. Pressione a tecla PROG até entrar no modo IMC, onde você deverá inserir os dados: Sexo, Idade, Altura, Peso e Batimento cardíaco respectivamente.

Pressione a tecla MODE para alternar entre as funções e as teclas SPEED - e + para inserir os valores.

NOTA 1: Na opção -1- (Sexo) insira 1 para masculino e 2 para feminino.

NOTA 2: Na opção -2- (Idade) o monitor inicia com valor padrão de 25 (pode ser ajustado entre 10-99)

NOTA 3: Na opção -3- (Altura) o monitor inicia com valor padrão de 170 (pode ser ajustado entre 100-220cm)

NOTA 4: Na opção -4- (Peso) o monitor inicia com valor padrão de 70 (pode ser ajustado entre 20-150kg)

NOTA 5: Na opção -5- (IMC) após preencher os quatro campos, pressione MODE e coloque as mãos no Handgrip durante alguns segundos para medir seus batimentos, em seguida o monitor mostrará o resultado do seu IMC.

OBS: Após verificar o resultado, pressione PROGRAM para sair do IMC e voltar para tela inicial.

Índice de Massa Corporal (IMC)		
Classificação	IMC (kg/m <sup>2</sup> )	Fatores de risco de saúde
Baixo peso	menos de 19	Baixo
Normal	20 - 25	Baixo
Preobeso	26 - 30	Aumentado
Obesidade I	31 - 35	Moderado
Obesidade II	36 - 40	Severo
Obesidade III	maios de 40	Muito severo

**Função SLEEP:** esse monitor é programado para economizar energia, após +ou- 10 minutos sem utilização ele desliga e entra no modo hibernação caso queira utilizá-lo novamente basta pressionar qualquer tecla.

# PROGRAMAS INTERCALADOS

## Programas de Velocidade

Os programas disponíveis no seu equipamento são os seguintes: Manual e Programas pré-definidos P1 a P12.

### Programa Manual

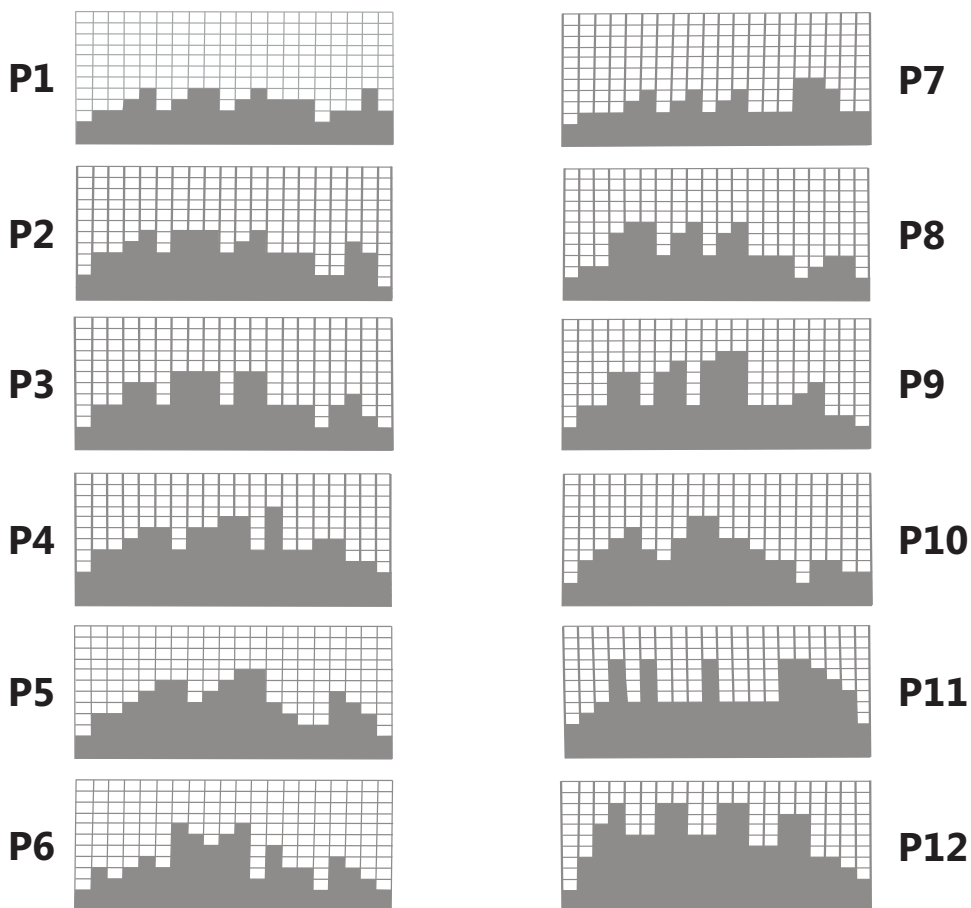
Este é o programa com o qual a esteira inicia. Este permite que o ajuste de velocidade seja feito pelo usuário durante o exercício.

### Programas predefinidos

Os programas de P1 a P12 variam a velocidade automaticamente. Para acessar a função e selecionar um dos programas pressione a tecla PROG (Program). Utilize as teclas Speed +/- ajustar o tempo e então pressione START para iniciar.

### Programa Predefinidos - P1 a P12

■ Velocidade





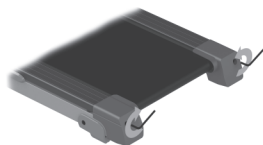
## MANUTENÇÃO PREVENTIVA

**ATENÇÃO:** O equipamento foi projetado para o uso de até 1 hora de forma contínua, devendo após isto ficar desligado por no mínimo 30 minutos, para resfriamento.

A não observância deste item pode provocar um super aquecimento, podendo trazer danos ao motor, placa, lona ou plataforma.

### Alinhamento da Lona

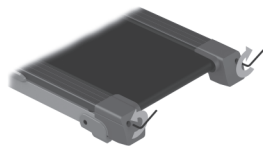
Por motivo de variações causadas pelas características físicas de cada pessoa (peso, altura, modo de correr e caminhar, desnivelamento do piso), a lona poderá deslocar-se para os lados.



#### Lona deslocada para a esquerda

Gire o parafuso de regulagem do rolo esquerdo no sentido horário e o parafuso de regulagem do rolo direito no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Realize esta operação com auxílio da chave Allen).

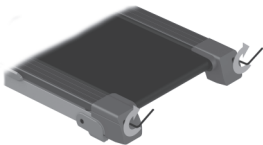
Obs.: Para testar, caminhe na esteira por alguns minutos. Repita a operação se for necessário, até que a lona fique centralizada.



#### Lona deslocada para a direita

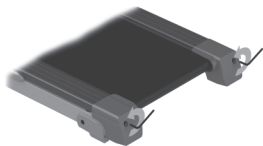
Gire o parafuso de regulagem do rolo direito no sentido horário e o parafuso de regulagem do rolo esquerdo no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Realize esta operação com auxílio da chave Allen).

Obs.: Para testar, caminhe na esteira por alguns minutos. Repita a operação se for necessário, até que a lona fique centralizada.



#### Lona frouxa

Lona frouxa: girar os parafusos de regulagem do rolo esquerdo e direito no sentido horário 1/4 de volta, aumentando assim a tensão da lona.



#### Lona muito esticada

Lona esticada: girar os parafusos de regulagem do rolo esquerdo e direito no sentido anti-horário 1/4 de volta, diminuindo assim a tensão da lona.

# Limpeza

Periodicamente faça uma limpeza preventiva na esteira seguindo os passos a seguir:

	<p>Retirar o cabo de energia da tomada. Com a ajuda de uma chave, soltar os parafusos da carenagem e removê-la. Com um aspirador limpe toda a região cuidando para não danificar as partes elétricas.</p>
	<p>Afrouxar toda a lona e passar um pano seco na plataforma, retirando a fuligem e sujeiras.</p>
	<p>Com a lona ainda frouxa, retirar o rolo traseiro (retirando os suportes do rolo traseiro) e passe no rolo uma escova para tirar resíduos de lona ou sujeiras que acumulam. Em seguida passar um pano umedecido com álcool no rolo. O rolo dianteiro deve ser limpo igualmente levantando-se a lona. Tendo terminado os processos recolocar os rolos.</p>
	<p>Avaliar o grau de tensão da lona, ela não pode estar desalinhada (deslocada para a esquerda ou para a direita) e nem deve estar muito esticada (ocasionará excesso de ruído) ou frouxa (patinará). Veja nas soluções práticas como alinhar a lona. Recoloque a carenagem e fixe com parafusos.</p>

Se você preferir esta limpeza poderá ser feita por um técnico autorizado mediante pagamento de uma visita técnica.

- Nunca use abrasivo ou solventes para a limpeza.
- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais tais como: luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia etc.
- Não coloque a esteira em ambientes empoeirados, úmidos, saunas ou em qualquer lugar não ventilado.
- Use sempre peças originais de reposição, pois a conservação/manutenção incorreta poderá acarretar danos ao produto, bem como a perda da garantia.

## Lubrificação

Sua esteira vem pré-lubrificada de fábrica, sendo dispensada a lubrificação por um período de até 1 ano desde que observadas as condições de uso e conservada em ambiente adequado, ambos os requisitos esclarecidos neste manual. Caso a esteira apresente algum problema dentro deste período, solicite a visita de um técnico que fará a análise do problema e apresentará uma solução. Os lubrificantes utilizados deverão ser exclusivamente dos recomendados pelo fabricante, disponíveis na rede de assistência técnica autorizada.





## SOLUÇÕES PRÁTICAS

Para evitar choque elétrico, ao fazer qualquer manutenção, desligue o equipamento e desconecte o cabo elétrico da tomada. Mantenha desconectado da tomada sempre que não for utilizá-lo. Com isso você evita o consumo desnecessário de energia elétrica e prolonga a vida útil da esteira. Limpe a Plataforma periodicamente.

A maioria dos problemas da esteira podem ser identificados e resolvidos pelo próprio usuário, seguindo as orientações que daremos a seguir. O mau funcionamento pode ser consequência de uma ou mais das causas abaixo.

Chame o Assistente Técnico apenas se o problema persistir após realizar todos os procedimentos recomendados abaixo:

ANORMALIDADE	CAUSA PROVÁVEL	PROCEDIMENTO RECOMENDADO
Velocidade diminui ou oscila muito quando usuário está andando ou correndo  ou  Esteira religa após desligamento inesperado	Lona, Rolo ou Plataforma sujos	Limpar a lona, o rolo e a plataforma, como recomendado no manual
	Lona desalinhada	Alinhe a lona, como recomendado neste manual
	Usuário caminhando de forma irregular	Caminhe e corra de forma compassada, regular e tentando distribuir o peso do corpo igualmente entre os dois pés.
	Excesso de peso	Usuários acima do peso recomendado para o produto neste manual, não devem utilizar esta esteira
	Lona ou Plataforma gasta ou danificada	Chame o assistente técnico
	Uso muito prolongado	Se houver utilização acima da especificada para seu produto neste manual, componentes elétricos e mecânicos pode sobreaquecer, ocasionando perda no desempenho do equipamento. Deixe-o desligado por 30 minutos ou mais antes de religá-lo.
	Problemas na instalação elétrica	*Verifique se a fiação elétrica e o disjuntor estão de acordo com o especificado neste manual. *Certifique-se de que o plugue esteja firmemente conectado à tomada. *Revise as condições da tomada. Tomadas antigas, com contatos oxidados ou frouxos devem ser substituídas. *Verifique se o cabo multivias está conectado ao monitor.
	Varição excessiva de tensão de rede	Seu produto está projetado para funcionar bem entre 99V e 140V (esteira 110V) ou 198V a 242V (esteira 220V). Se a tensão estiver acima ou abaixo destes valores contate sua concessionária de energia elétrica para regularizar a situação.
Outros defeitos	Chame o assistente técnico	
Esteira desligou durante o uso	Problema de manutenção Problema de fornecimento da energia elétrica ou Problema com o produto	Desligue o produto da tomada por cerca de 1 minuto. Religue e aguarde entre 10 e 15 segundos. Ligue a esteira na velocidade mínima. *Se a esteira voltar a funcionar, o desligamento teve uma das causas citadas no item 1 acima. Como forma preventiva, execute os procedimentos recomendados no item número 1 antes de voltar a usar o produto. *Se a esteira não religar, execute os procedimentos do item 3.

Produto não liga	Várias	*Verifique se a tomada utilizada pela esteira está em boas condições testando-a com outro aparelho de alto consumo de energia, tal como um ferro de passar roupas ou um aquecedor de ar. *Certifique-se de que o plugue esteja bem conectado à tomada. *Verifique se o plugue do cabo elétrico está em boas condições.
Monitor não liga	produto não está recebendo energia	Checar se ambos os plugues do cabo de alimentação estão conectados corretamente na tomada e na esteira. Verifique se o interruptor da esteira está na posição "I" . Se o fusível da esteira não está queimado.
Monitor mostra E01	Falha de comunicação entre Monitor e Placa Conversora	Chamar assistente técnico.
Monitor mostra E02	Placa conversora não detecta motor.	Chamar assistente técnico.
Monitor mostra E03	Placa conversora não detecta sinal do sensor de velocidade.	Retire a chave de segurança, aguarde alguns segundos, coloque novamente no alojamento do monitor. Caso persista, desligue o produto da tomada por cerca de 1 minuto. Religue e aguarde entre 10 e 15 segundos. Ligue a esteira na velocidade mínima.
Monitor mostra E05	O motor está com sobre carga.	Checar se usuário está acima do peso máximo da esteira. Checar se lona e plataforma estão bem lubrificadas, se estão muito gastos ou danificados.
Monitor mostra ----	Monitor não detectou a chave de segurança no alojamento.	Checar se a chave de segurança está no alojamento correto para ativar a esteira.
Indicação de batimento cardíaco instável	Mãos movimentando ou estão mal posicionadas no sensor Hand Grip.	Mantenha as mãos estáveis e centralizadas no sensor de pulso. Deixe o braço, o antebraço e o cotovelo o mais relaxados (moles) que puder. Isto vai ajudá-lo a manter as mãos firmes no "Hand Grip" durante a medição.
Mais de 10 segundos para mostrar seu batimento cardíaco		
O valor do batimento cardíaco indicado varia muito		
Display apagado ou congelado	Desconecte o produto da tomada e ligue novamente após 10 segundos.	
Monitor não mostra batimentos cardíacos	Posicionar a mão corretamente sobre os sensores Hand Grip. Checar se as conexões dos cabos do sensor Hand Grip estão bem conectados, se o fio não está danificado.	

# GARANTIA

## Condições Gerais da Garantia

**A.** O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de Venda e nos limites fixados por este Termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada.

**B.** As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador usuário deste produto pelo período de 1(um) ano (incluído período da garantia legal - primeiros 90 (noventa dias), contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, em caso de uso exclusivamente residencial.

**C.** Períodos de garantia e cobertura contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, incluindo o prazo legal de 90 (noventa) dias.

**D.** Peças consertadas ou trocadas nos termos desta garantia, não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente

dias ou em municípios não cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada as despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes do equipamento até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica por assistente técnico autorizado, ocorrem por conta do cliente, estando ou não este equipamento coberto por esta garantia.

**J.** Os lubrificantes, silicões para esteiras, vaselina para o guia de pesos e micro óleo para as junções das estações de musculação, deverão ser exclusivamente recomendados pelo fabricante, disponíveis na Rede de Assistência Técnica Autorizada.

Componentes que se desgastam naturalmente com o uso regular do equipamento tais como escovas do motor, correias, lonas, cintas de freio, feltros, correntes e cabos de aço, quando presente no equipamento, terão garantia por um período de 90 dias contados da nota fiscal ou constatado defeito de fabricação pela Rede de Assistência Técnica Autorizada.

## Extinção da Garantia

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

**A.** Do decurso normal do prazo de sua validade.

**B.** O equipamento for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas pelo Fabricante / Fornecedor, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.

**C.** Danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, uso de produtos de limpeza impróprios, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios não recomendados, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual de instruções, ligações elétricas em tensões impróprias, sem aterramento, em redes elétricas mau dimensionadas e/ou sujeitas a flutuações excessivas e sobrecargas.

**D.** Para linha residencial fica proibida qualquer tipo de manutenção do equipamento pelo usuário ou de terceiro que não a rede assistência técnica.

**E.** O produto for utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, sauna, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe que não para o fim residencial ou a finalidade de aplicação a que se destina.

## Observações:

**A.** Cabos, mosquetões, pedais quando existentes no produto, devem ser substituídos uma vez ao ano.

**B.** O Fabricante / Fornecedor não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.

**C.** São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

**Nota:** O Fabricante / Fornecedor reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.

## PEÇAS E COMPONENTES

## TEMPO

Estrutura	1 ano
Pintura (oxidação)	1 ano
Motor	1 ano
Placa Auxiliar	1 ano
Monitor	1 ano
Motor de Inclinação	1 ano
Lona	90 dias
Correia	90 dias
Plataforma	1 ano
Carenagem	1 ano
Peças plásticas e de borracha	1 ano
Cabo de Energia	1 ano
Mão-de-obra	1 ano
Deslocamento técnico	30 dias

estipulado.

**E.** Para utilizar-se por esta garantia, os equipamentos deverão ter sido instalados por assistente técnico autorizado, com exceção para produtos residenciais.

**F.** A garantia não abrangerá os serviços de instalação e manutenção preventiva como: limpeza, lubrificação e regulagem do produto.

**G.** Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo a Assistência Técnica Autorizada ou desta retirá-lo para devolução ao mesmo e a fornecer informações em nome do Fabricante / Fornecedor sobre o andamento do serviço. O Fabricante / Fornecedor ou a Assistência Técnica Autorizada não se responsabilizarão por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância.

**H.** O Fabricante / Fornecedor manterá disponíveis as peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do equipamento. Caso cessada a produção ou importação do equipamento o Fabricante / Fornecedor manterá a oferta de reposição da sua linha de equipamentos por um período razoável de tempo, na forma da lei.

**I.** Dentro do período de 30(trinta) dias, caso o equipamento apresente algum problema de funcionamento, o cliente poderá optar por levar o produto até um dos postos autorizados ou solicitar atendimento em seu domicílio sem despesas de deslocamento naqueles municípios cobertos pela Rede de Assistência Técnica Autorizada. Após o período de 30(trinta)

# **Athletic**

BEST FOR LIFE

**[www.athleticbestforlife.com](http://www.athleticbestforlife.com)**

Health tips, new products and more!

Consejos de salud, nuevos productos y más!

Technical Assistance Network and Customer Service: see website.  
Red de Asistencia Técnica y Servicio al Cliente: Consulte el sitio web.