

Treadmill Caminadora Esteira

Athletic

Instruction Manual / Manual de Instrucciones / Manual de Instruções



It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

É com grande prazer que oferecemos a você orientações, incentivos e a oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, obtendo o preparo físico necessário para se sentir bem.

Garantimos um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia por pessoas que se preocupam com o seu bem-estar.

Este manual cobre os principais dados, estrutura básica e principais procedimentos de manutenção preventiva e operação. Isso o ajudará a se familiarizar com todas as funções do equipamento para garantir que você aproveite seu produto por um longo tempo.



ATTENTION / ATENCIÓN/ ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia atentamente as instruções de segurança e uso contidas neste documento. Siga as instruções para a correta montagem do produto.

Cuidado: Não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Fique longe de peças móveis.

Proteção e Segurança: É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam bem informados sobre as precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



Inappropriate use for children and animals.

El uso inapropiado para los niños y los animales.

Uso impróprio para crianças e animais.



MAX
120kg
265lbs

CONTENTS

SUMARIO

SÚMARIO

english	SAFETY INFORMATION	4
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	5
	ASSEMBLY	6
	MONITOR	9
	INTERLEAVED PROGRAMS	13
	PRACTICAL SOLUTIONS	14
	PREVENTIVE MAINTENANCE	16
	WARRANTY	18

español	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	19
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	20
	MONTAJE	21
	MONITOR	24
	PROGRAMAS INTERVALADOS	28
	SOLUCIONES PRÁCTICAS	29
	MANTENIMIENTO PREVENTIVO	31
	GARANTÍA	33

português	INFORMAÇÃO DE SEGURANÇA	34
	COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	35
	MONTAJE	36
	MONITOR	39
	PROGRAMAS INTERVALADOS	43
	SOLUÇÕES PRÁTICAS	44
	MANTENIMENTO PREVENTIVO	46
	GARANTIA	48



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the treadmill on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.

IMPORTANT: Unfailingly, all electrical appliances must be grounded.

- Improper connection of the equipment grounding conductor can result in the risk of electrocution. If in doubt about how the machine should be grounded, consult a licensed electrician.

- To prevent the motor from overheating, do not operate the appliance for more than one hour in domestic machines.

- Unplug the unit when not in use and every time you perform maintenance, thus avoiding unnecessarily overheating the transformer and motor, which could damage and ruin your equipment.

- Lack of maintenance, preventive and periodic cleaning, can cause an increase in energy consumption.

- Make sure that the electrical installation (wiring, plug and switch) that will connect the treadmill is rated for at least 10A.

- Very old sockets, loose or rusted contacts, must be replaced.

- Do not use stabilizers or extensions, or make modifications to the power cord, and never operate the treadmill together with other equipment on the same outlet.

- If the power cord is damaged, it must be replaced by a qualified electrician or technical personnel.

- When plugging the treadmill into the outlet, wait about 10 seconds before using the monitor.

- The treadmill can trigger the protection system (reducing the speed of the treadmill or even stopping it) when the user's weight is greater than that specified for the product.

- Never allow more than one person to use the treadmill at the same time.

- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.

- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.

- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.

- Do not stand on the treadmill when starting the treadmill, avoiding forcing the motor. Always stand on the sides. Get on only when the treadmill is moving very slowly.

- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.

- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.

- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



1. Monitor
2. Safety key
3. Hand grip
4. Upright post
5. Motor cover
6. Running belt
7. Side rail
8. Rear cover
9. Main frame

Characteristics

Minimum speed	1.0 km/h
Maximum speed	14.0 km/h
Width	735 mm
Length	1445 mm
Height	1065 mm

Belt

Width	400 mm
Length	1200 mm
Walking surface	400x2255mm

Packaged

Width (box)	1065 mm
Height (box)	735 mm
Length (box)	1445 mm

Motor

Type	Direct current
Effective power	1.5HP

Electric treadmill consumption cleaned and lubricated

	110V	220V
Plugged in (stopped)	1W	1W
5 Km/h (full loaded)	160W	150W
Max. speed. (full loaded)	310 W	300W

Supply network

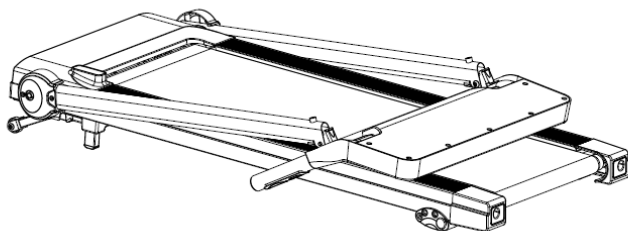
Voltage	110V	220V
Frequency	50/60Hz	50/60Hz
Minimum voltage	99V	198V
Maximum voltage	140V	242V
Circuit breaker	10A	10A
Wire	2,5 mm ²	2,5mm ²

ASSEMBLY



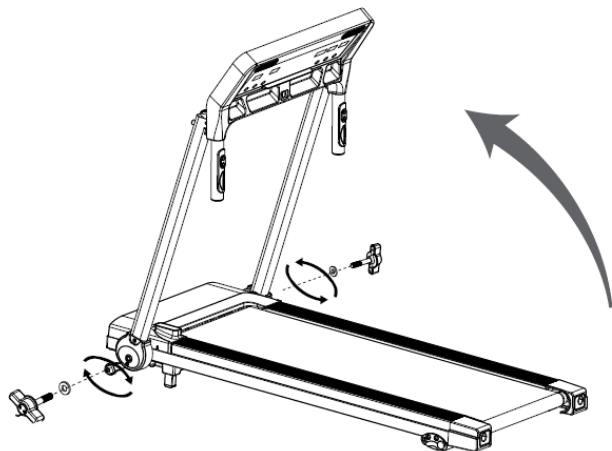
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

STEP 1



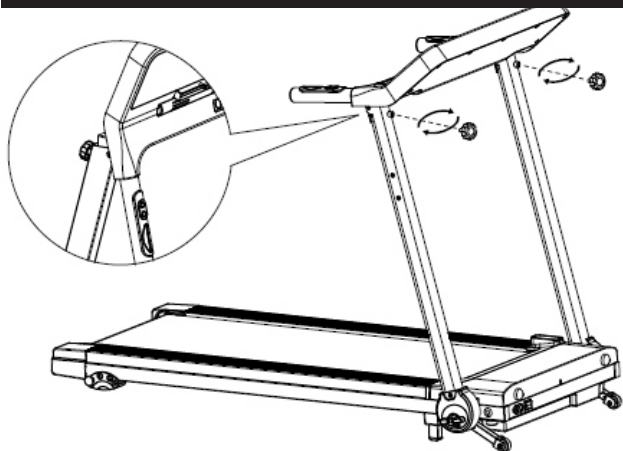
Take all parts out off the package and place on a firm flat surface, make sure all packing around taking out.

STEP 2



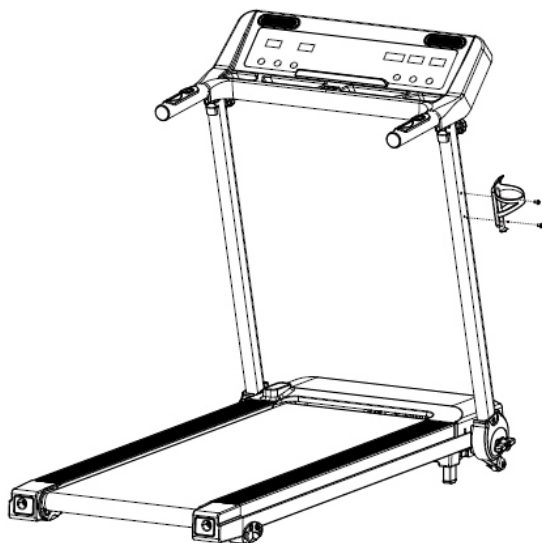
First, lift the column up and fix it with a Knob and Flat Gasket (1), Fix the other side in the same way.

STEP 3



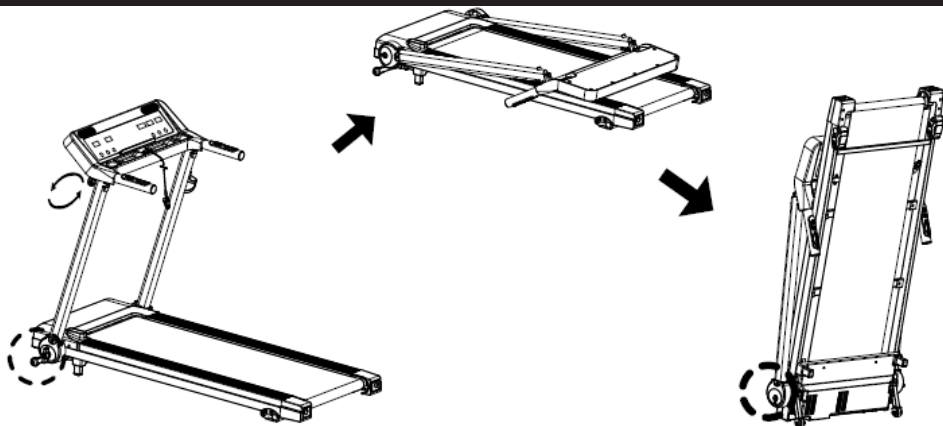
Second, unscrew the locking nuts(2) on both sides of the uprights, then lift up the panel to align with the screw holes on the uprights, and fix the two sides of the uprights with locking nuts.

STEP 3



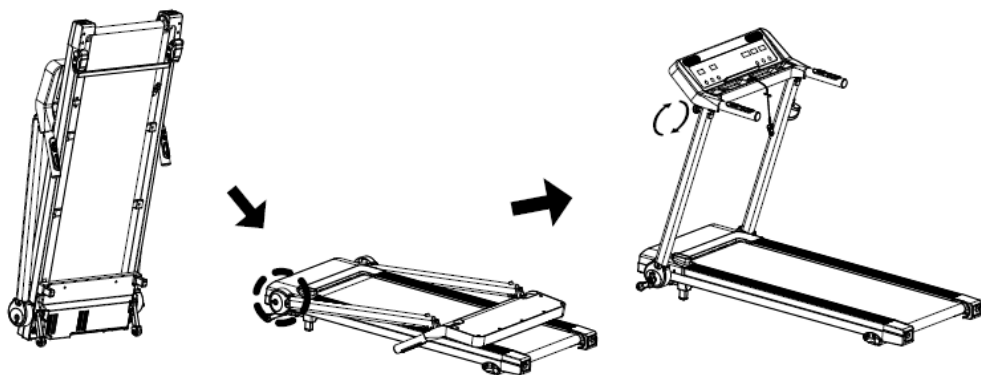
Secure the cup holder to the post with a allen wrench(3) and screws(5).

FOLDING INSTRUCTIONS



When you need to use it, put down the treadmill first, loosen the knob nuts on the underframe and lift the column up, tighten the safety knob to lock the treadmill at the bottom position, and fix the panel with the locking nuts.

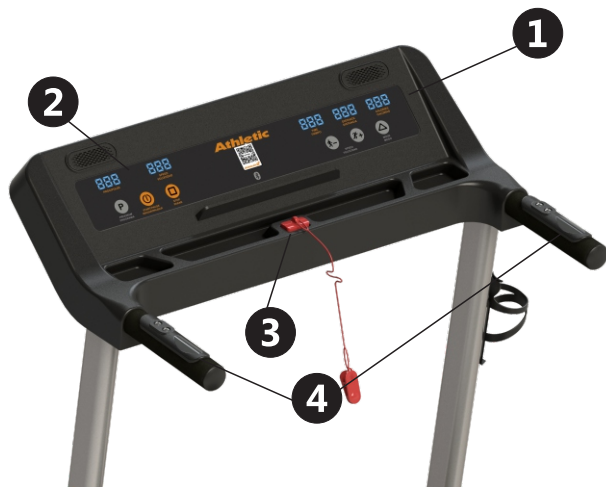
TO UNFOLD



When you need to use it, put down the treadmill first, loosen the knob nuts on the underframe and lift the column up, tighten the safety knob to lock the treadmill at the bottom position, and fix the panel with the locking nuts.

MONITOR

- 01. Display digital
- 02. Keyboard
- 03. Safety key
- 04. Hand Grip



Enjoy all the benefits offered



Attention: Before connecting the equipment make sure the mains voltage (if it has) is in line with the product, then plug the power cord into an electrical outlet. For safety do not use adapters or plug another product with the equipment.

Your monitor is equipped with many features that will help you in the course of your workout.

You can view the home screen some features offered as: functions, training modes, body mass index, fat potential, interval programs and / or user, within which speed variations and inclination, among others, can be adjusted (available resources according to each equipment). See then that the features offered on this product.

Place the power cord into the socket, observing that the voltage is the same as that of the equipment. Set the switch to "I". While the machine is not in use, keep the switch in position "0".



Safety Key



This is a very important safety item. The equipment will only be activated if the safety key is in the place of accommodation in monitor.

When you start exercising, enter the security key on the monitor and attach the clip on your clothes. If something goes wrong during the exercise, the key will leave the accommodation and the treadmill will stop immediately.

If you want to stop your workout use the corresponding stop button, so the equipment will stop smoothly. Do not use the security key for this purpose.

Once the equipment is not in use, keep the security key in your accommodation to avoid losing it.

The keys



Start

Press this key to start the treadmill.



Stop

Press this button to stop the treadmill.



Program

Press to select one of 12 programs with pre-defined speed and BMI function..



Mode

With a stopped equipment, press this key to program and switch between TIME values, DISTANCE and CALORIE. Use the SPEED - / + keys to determine the values.



Speed

When you start training, press to increase or decrease the speed of the exercise. These key is also used to adjust values during programming.



Quick Speed

During exercise, press one of the keys to directly select one of the speeds.

Some more features and programming

Hand Pulse

Put your hand on the hand pulse sensor on the grip, it will show your heart rate in 5 seconds. In order to get the heart rate more accurately, please leave the treadmill stop and put your hand over the sensor for 30 seconds.

NOTE: The values are for reference, can not be considered with sufficient accuracy for clinical evaluation.

Training Mode

Press MODE to select the desired training mode.

Manual mode (0.0)

By pressing START the treadmill will start after a 5-second count with speed 1km / h.

Press the + or - keys to switch the speed.

Will count up the time, distance and calories.

Time Mode

Counts down the time. The initial value is 30 minutes and can switch between 8 to 99 minutes.

Use the + or - keys to select the desired time.

Press START to begin.

Distance mode

Counts down the distance. The initial value is 1 km and you can switch between 1 and 99km.

Use the + or - keys to select the desired distance.

Press START to begin.

Calories Mode

Counts down the calories. The initial value is 50cal and you can switch between 20 and 990cal.

Use the + or - keys to select the desired calorie.

Press START to begin.

NOTE: Only one mode can be executed at a time.

Body Mass Index

With the treadmill stopped press PROGRAM to access the function, after the P48 program.

Enter the sex, height, weight, age and pulse to see the result of your body mass index.

- The (-1-) means gender. Press + or - to select 1 for men and 2 for women.
- Press MODE and the display shows (-2-) which means Age. Press + or - to select your age.
- Press MODE and the display shows (-3-) which means height. Press + or - to select your height.
- Press MODE and the display shows (-4-) which means weight. Press + or - to select your weight.
- Press MODE and the display shows (-5-) which means pulse. Place your hand on the hand pulse sensor for a few seconds and the result will be shown.

NOTE: The values are for reference, can not be considered with sufficient accuracy for clinical evaluation.

(-1-) Gender	1 - Male 2 - Female
(-2-) Age	10 to 99 years old
(-3-) Height	100 to 200 cm
(-4-) Weight	20 to 150 kg
(-5-) Pulse	---

Body Mass Index	Condition
<20	Underweight
20 - 25	Normal weight
25 - 29	Overweight
> 29	Obese

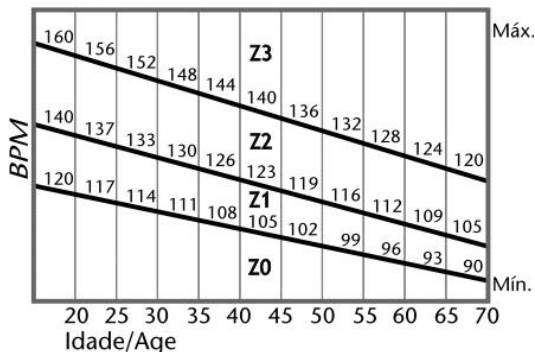
Hand Pulse (if available)

For more breath, control your Target Heartbeat Range (THR) via the monitor's Hand Pulse system.

Procedure: This function allows the monitoring of your heart, counting in heartbeats per minute (BPM). To view your heart rate reading on the monitor, follow the instructions:

- 1: Place your hands on the heart rate reading sensors, Hand Grip, located on the monitor;
- 2: Keep your hands stable and centered on the sensors. Keep your arm, forearm and elbow as relaxed as you can. This will help you to keep your hands steady on the Hand Grip during the measurement;
- 3: In a few seconds the heart symbol starts to flash and the value of your heartbeat appears;
- 4: Wait at least 10s until your pulse, indicated on the monitor, stabilizes;
- 5: Keep your hand on the sensors while you want to view your heart rate reading.

BEFORE STARTING ANY PHYSICAL ACTIVITY, CONSULT A DOCTOR



Fonte: American College of Sports Medicine

Máx. Z3 - Risk Zone

It is not recommended to train above 80% of the maximum heart rate, as it is in the heart risk zone.

Z2 - Aerobic Zone

Cardio-respiratory training zone, between 70% and 80% of the maximum heart rate.

Z1 - Weight Loss Zone

Training zone for weight loss, cardio-respiratory, between 60% and 70% of the maximum heart rate.

Mín. Z0 - Moderate Activity Zone

Below 60% of the maximum heart rate. Recommended for people who are inactive, who have special conditions or need rehabilitation for a medical problem.

ATTENTION

A - The measurement is affected by movements, exercises, hand position, pressure exerted, oiliness on the skin, emotions and other factors.

B - Heart rate variations of up to 10% BPM up or down can be considered normal. In this case, use the average or central value as a reference. To get a more accurate measurement of your heart rate, we suggest using wristbands or a chest band or a medical device.

C - If you notice large and sudden variations (for example: from 85 BPM it drops to 40 and then goes up to 230) this means that you are not holding the Hand Grip correctly.

D - Sliding your hand over the Hand Grip or squeezing and relieving it also impairs reading.

E - Using the Hand Grip sensor correctly requires some training. Try several positions and adopt the one that gives the best result for your case.

F - Interruptions in the heart's blinks indicate that your hands are not well positioned or that the pressure exerted is inadequate.

G - Do not use the Hand Grip as support, as it may damage it.

H - Hold the Hand Grip only long enough to take the readings, according to the desired periodicity.

I - To support the entry and exit of the equipment, during exercise or in case of imbalance or emergency, use the handlebars.

Observations: The values in this monitor inform reference values, and cannot be considered with sufficient accuracy for clinical evaluation.

INTERLEAVED PROGRAMS

Speed Programs

The programs available on your treadmill are: Manual and pre-defined programs P1 to P12.

Autoprogram

Press the "PROGRAM" key and select one of the twelve pre-set programs. When you have select a program, press START. The autoprogram has a pre-set time of 30 minutes and is divided into 20 segments of 1,5 minutes (each representing 5% of the selected time). If you wish to change the select time, this can be done through the "+" or "-" keys. (The pre-set time can be changed from 5 minutes up to a maximum of 60 minutes). When you train using the autoprogram, the timer starts on the time you wish to exercise and then counts down to zero.

Preset programs - P1 a P12

PROGRAM		TIME																			
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3



PRATICAL SOLUTIONS

To avoid electric shock, do any maintenance, turn off the power and unplug the power cord. Keep unplugged when it is not using it. With that you avoid unnecessary power consumption and extends the life of the treadmill. Clean the platform periodically.

Most problems can be identified and resolved by the user, following the guidelines that we will follow. The malfunction may be due to one or more of the following causes.

Call Technical Assistant only if the problem persists after performing all recommended the following:

ABNORMALITY	PROBABLE CAUSE	RECOMMENDED PROCEDURE
Speed decreases or fluctuates a lot when user is walking or running or Treadmill reconnects after unexpected shutdown	Belt, roll or dirty platform	Clear belt, roll and the platform, as recommended in the manual
	Belt misaligned	Align the belt, as recommended in this manual
	User walking irregularly	Walk and run of paced, regular and trying to distribute body weight evenly between both feet.
	Overweight	It is recommended that the maximum user weight indicated in this manual must be respected
	Belt or platform wear or damaged	Call technical assistant
	Use very prolonged	If use of the above specified for your product in this manual, electrical and mechanical components can overheat, causing loss of performance of the equipment. Leave it off for 30 minutes or more before turning it back on.
	Electrical installation problem	<ul style="list-style-type: none"> * Ensure that the electrical wiring and the circuit breaker are in accordance with the specified in this manual. * Make sure that the plug is securely plugged in. * Review the conditions of the electrical outlet. Old taken with rusty or loose contact should be replaced. * Check that the cables are connected to the monitor.
	Excessive variation of supply voltage	Your product is designed to work well between 99V and 140V (110V) or 198V to 242V (220V). If the voltage is above or below these contact your electric utility to rectify the situation.
Other defects	Call technical assistant	
Treadmill switched off during use	Maintenance problem Supply problem of electricity or Problem with the product	<p>Unplug the product from the outlet for about 1 minute. Reconnect and wait 10 to 15 seconds. Turn on the treadmill at minimum speed.</p> <p>* If the treadmill back up and running, the shutdown had one of the causes mentioned in item 1 above. As a preventive way, follow the procedures recommended in the number 1 item before re-using the product.</p> <p>* If the treadmill has not restarted, follow the procedures in item 3.</p>

Product will not turn on	Several causes	<p>a. Make sure the socket used by the treadmill is in good condition testing it with another device of high energy consumption, such as a clothes iron or an air heater.</p> <p>b. Make sure that the power plug is securely plugged in.</p> <p>c. Make sure the plug on the power cord is in good condition.</p>
Monitor will not turn on	Product is not receiving power	<p>a. Check that all the power cord plugs are properly plugged in and on the treadmill.</p> <p>b. Make sure that the treadmill switch is in the "I" position. If the treadmill of the fuse is not blown.</p>
Unstable heartbeat indication	Hands moving or are positioned wrong in the Hand Grip sensor.	<p>a. Keep stable and centralized hands on the pulse sensor.</p> <p>b. Let the arm, forearm and elbow as relaxed (soft) you can.</p> <p>c. This will help you maintain a steady hand on the "Hand Grip" during measurement.</p>
More than 10 seconds to show your heartbeat		
The value of the indicated heart rate varies a lot		
Display off or frozen	Unplug the product from the outlet and turn it on again after 10 seconds.	
Monitor does not show heartbeat	<p>a. Position the hand correctly on the Hand Grip sensors.</p> <p>b. Check the connections of the Hand Grip sensor cables are connected, if the wire is not damaged.</p>	
E01	Bad contact multivias cable	Call the technical assistant
	Cables inverted	
	Defected board	
E02	Bad motor cable contact	Call the technical assistant
E03	Speed sensor signal not detected	Call the technical assistant
E05	Overloaded motor	<p>a. Check if user is above the maximum weight capacity of the treadmill</p> <p>b. Check that running belt and deck is lubricated</p> <p>c. Call the technical assistant</p>
E07	Monitor does not detect safety key	Call the technical assistant



PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

IMPORTANT: BEFORE FIRST USE, MAKE SURE THE TREADMILL IS LUBRICATED, IF NOT LUBRICATED, LUBRICATE BEFORE USE

USAGE TIME:

- The equipment is designed for use by 1 hour continuously, after this should be turned off for at least 30 minutes for cooling.
- Observe the time of use carefully, the equipment overheating can cause damage to the motor.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

LUBRICATION:

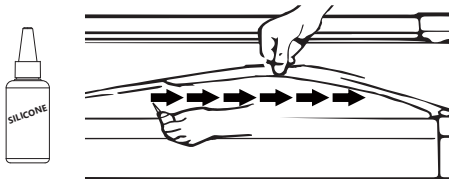
- Lubricate the platform every 3 months or 40h, use specific silicone for treadmills.
- If there is formation of sludge between belt and platform, call the Authorized Technical Assistant for proper cleaning.
- Periodically check the lubrication of the belt and platform, if it's dry do not use the treadmill, lubricate it immediately. See below how to check lubrication:

How to check running belt for proper lubrication

- Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck;
- If the surface is slick to the touch, the no further lubrication is required;
- If the surface is dry to the touch, apply proper treadmill lubricant.

How to apply lubricant

- 1- Lift one side of running belt;
- 2- Pour some lubricant under the **CENTRE** of the running belt on the top surface of the **running deck**.
- 3- Run on the treadmill at a 3km/h for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant.

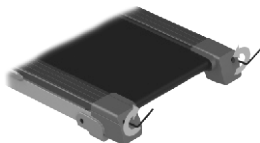


NOTE: DO NOT overly lubricate the platform. Any excess lubricant must be wiped off.

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

Belt alignment

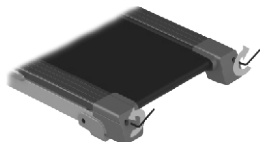
Because of variations caused by the physical characteristics of each person (weight, height, way of running and walking, floor elevation), the canvas can move sideways.



Belt too far to the left

Turn the set screw of left roll to the clockwise direction and the set screw of right roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

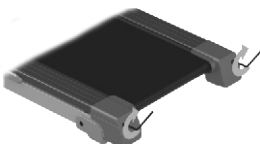
Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



Belt too far to the right

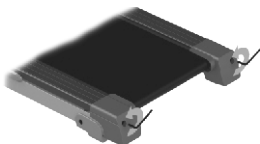
Turn the set screw of right roll to the clockwise direction and the set screw of left roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



Loose belt

Turn the set screw of left roll and right to the clockwise direction 1/4 turn, increasing the tension of the belt.



Belt very stretched

Turn the left roller set screws and right in the counter-clockwise 1/4 turn, thus decreasing the tension of the belt.

WARRANTY

Terms of Guarantee

A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.

B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.

C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

PARTS AND COMPONENTS

TIME

Structure	6 months
Painting (oxidation)	6 months
Motor	6 months
Auxiliary plate	6 months
Monitor	6 months
Tilt motor	6 months
Belt	90 days
Platform	6 months
Motor Cover	6 months
Plastic parts and rubber	6 months
Power Cable	6 months
Manpower	6 months

D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.

E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.

F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.

G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.

H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.

I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents

some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.

J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.

K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

Extinction Assurance

This warranty will be considered void when:

A. Expiry of the warranty term.

B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.

C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.

D. For residential line is prohibited any type of user equipment maintenance or a third party other than the technical assistance network.

E. The product is used in gyms, condominiums, clinics, clubs, sauna, submerged in water or use so that it resembles other than for residential purpose or the application of the purpose intended.

Comments:

A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.

B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.

C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

- Coloque la caminadora en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.

IMPORTANTE: Indefectiblemente todo aparato eléctrico debe tener descarga a tierra.

- La conexión indebida del conductor de tierra del equipo puede resultar en el riesgo de una electrocución. Si tiene dudas de cómo se debe poner la máquina con descarga a tierra, consulte con un electricista matriculado.

- Para prevenir el sobrecalentamiento del motor no haga funcionar el aparato por más de una hora en máquinas de uso doméstico.

- Desenchufe la unidad cuando no esté en uso y cada vez que realice el mantenimiento, evitando así sobrecalentar innecesariamente el transformador y al motor, pudiendo dañar y arruinar su equipo.

- La falta de mantenimiento, limpieza preventiva y periódica, puede causar un aumento en el consumo de energía.

- Asegúrese de que la instalación eléctrica (cableado, enchufe y el interruptor) que conectará la caminadora está dimensionado para al menos 10A.

- Tomas muy viejas, contactos sueltos o oxidados, deben ser reemplazados.

- No utilice estabilizadores o extensiones, o hacer modificaciones en el cable de alimentación, y nunca haga funcionar la caminadora junto con otros equipos en la misma toma.

- Si se daña el cable de alimentación, este deberá ser sustituido por personal técnico o electricista matriculado.

- Al conectar la caminadora en la toma, espere unos 10 segundos antes de utilizar el monitor.

- La caminadora puede desencadenar el sistema de

protección (reducción de la velocidad de la caminadora o incluso pararlo) cuando el peso del usuario es mayor que el especificado para el producto.

- Nunca permita que más de una persona use la caminadora al mismo tiempo.

- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.

- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.

- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.

- No se pare sobre la cinta cuando encienda la caminadora, evitando forzar el motor. Párese siempre en las laterales. Súbase recién cuando la cinta esté en movimiento muy lento.

- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.

- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.

- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.

B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.

C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



- 1. Monitor
- 2. Llave de seguridad
- 3. Hand grip
- 4. Baranda
- 5. Carenado del motor
- 6. Lona
- 7. Perfil lateral
- 8. Acabamiento del rodillo trasero
- 9. Estructura principal

Especificaciones

Velocidad mínima	1.0 km/h
Velocidad máxima	14.0 km/h
Ancho	735 mm
Largo	1445 mm
Altura con inclinación	1065 mm

Lona

Ancho	400 mm
Largo	1200 mm
Superficie de caminatas	400x2255mm

Empaquetado

Ancho (caja)	1065 mm
Altura (caja)	735 mm
Largo (caja)	1445 mm

Motor

Tipo	Direct current
Potencia efectiva	1.5HP

Consumo eléctrico de la trotadora limpiada y lubricada

	110V	220V
Conectada (parada)	1W	1W
5 Km/h (con carga plena)	160W	150W
Velocidad máx. (con carga plena)	310 W	300W

Red de abastecimiento

Voltaje	110V	220V
Frecuencia	50/60Hz	50/60Hz
Voltaje mínima	99V	198V
Voltaje máxima	140V	242V
Disyuntor	10A	10A
Cable	2,5 mm ²	2,5mm ²

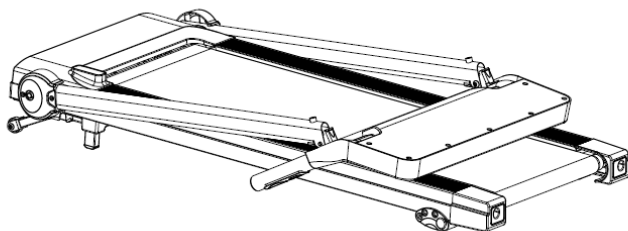
MONTAJE



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y montar el equipo donde se utilizará.

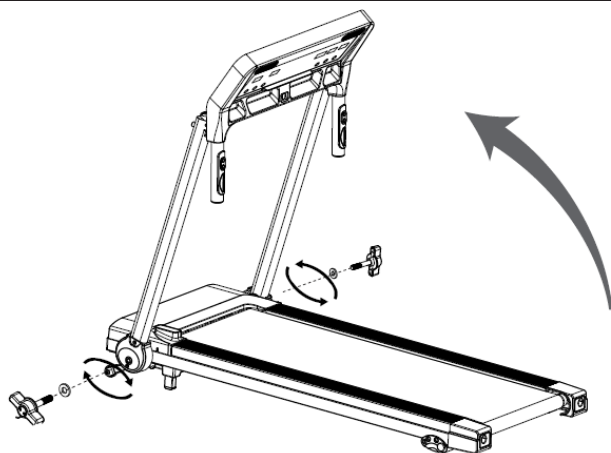
Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

PASO 1



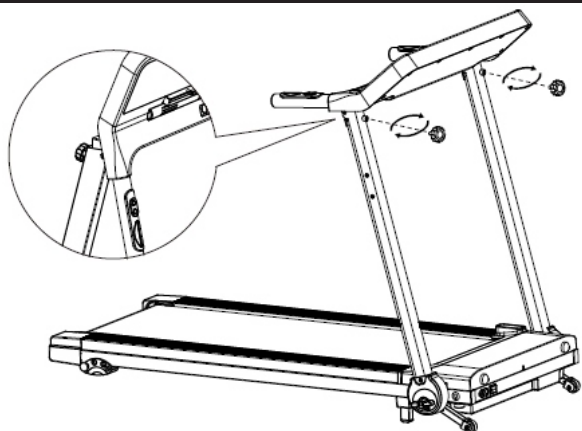
Saque todas las piezas del paquete y colóquelas sobre una superficie firme y plana, asegúrese de sacar todo el embalaje.

PASO 2



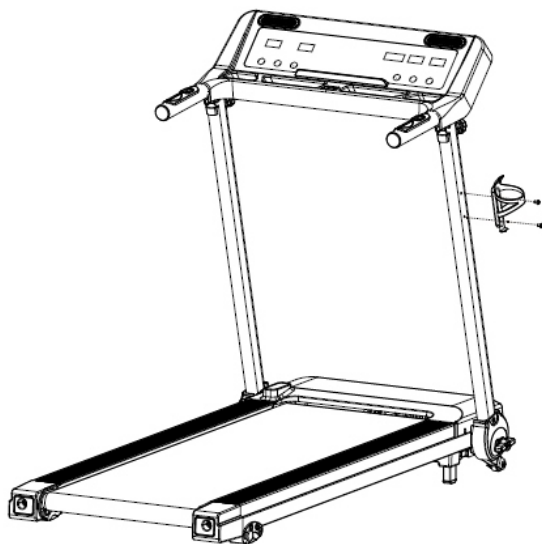
Primero, levante la columna y fijela con una Perilla y Junta Plana (1), Fije el otro lado de la misma manera.

PASO 3



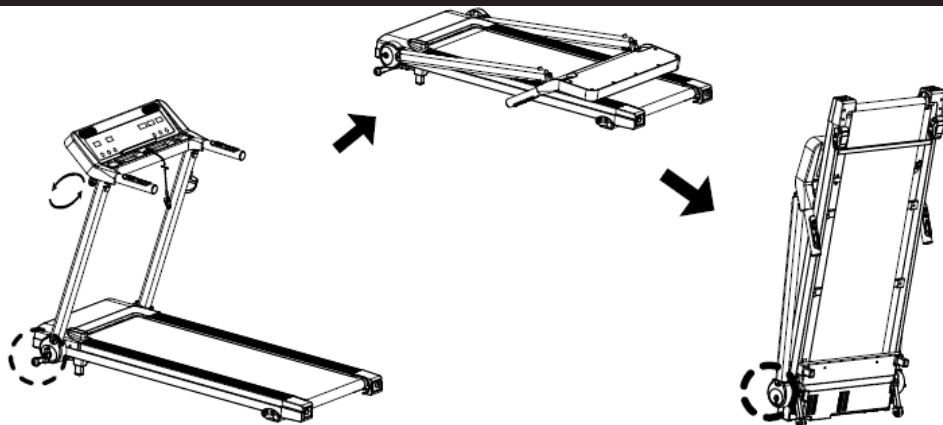
En segundo lugar, desatornille las tuercas de bloqueo (2) en ambos lados de los montantes, luego levante el panel para alinearlos con los orificios para tornillos en los montantes y fije los dos lados de los montantes con tuercas de bloqueo.

PASO 4



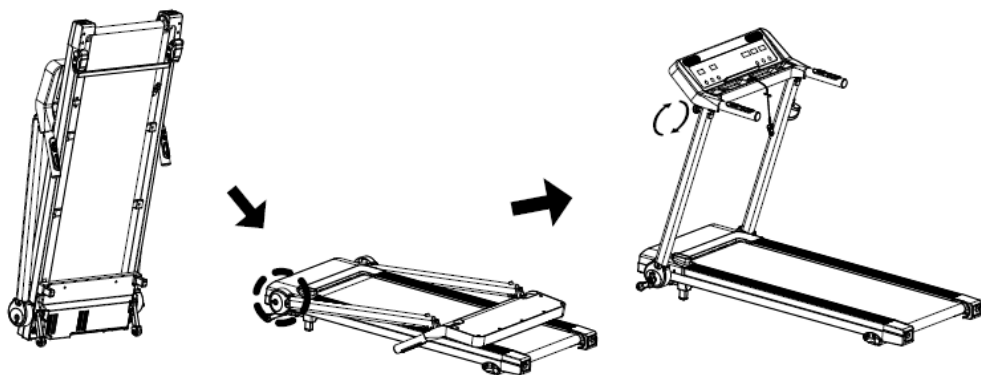
Asegure el portavasos al poste con una llave Allen (3) y tornillos (5).

INSTRUCCIONES DE PLEGADO



Cuando necesite usarla, primero baje la caminadora, afloje las tuercas de perilla en la estructura inferior y levante la columna. hacia arriba, apriete la perilla de seguridad para bloquear la máquina para correr en la posición inferior y fije el panel con las tuercas de bloqueo.

A DESARROLLARSE



Cuando necesite usarla, baje la máquina para correr primero, afloje las tuercas de perilla en la estructura inferior y levante la columna, apriete la perilla de seguridad para bloquear la máquina para correr en la posición inferior y fije el panel con las tuercas de seguridad.

MONITOR

01. Pantalla digital
02. Teclado para funciones y programación
03. Clave de seguridad
04. Handgrip(sensor de muñeca)



Disfruta de todos los beneficios que ofrece



Atención: antes de conectar el equipo, asegúrese de que el voltaje de la red (si lo hay) coincida con el producto, luego enchufe el cable de alimentación a un tomacorriente. Por motivos de seguridad, no utilice adaptadores ni conecte otros productos al equipo.

Su monitor está equipado con muchas funciones para ayudarlo durante su entrenamiento.

En la pantalla de inicio se pueden ver algunas de las funcionalidades que se ofrecen como: funciones, modos de entrenamiento, índice de masa corporal, potencial de grasa, intervalos y/o programas de usuario, dentro de los cuales se pueden ajustar variaciones de velocidad e inclinación, entre otras (recursos disponibles según cada equipo). Consulte a continuación las funciones que se ofrecen en este producto.

Enchufe el cable de alimentación a la toma de corriente, asegúrese de que el voltaje sea el mismo que el del equipo. Coloque el interruptor en "I". Mientras la máquina no esté en uso, mantenga el interruptor en la posición "0".



Clave de seguridad



Este es un elemento de seguridad muy importante. El equipo sólo se activará si la llave de seguridad está en la ranura de la pantalla.

Al comenzar el ejercicio, inserte la llave de seguridad en el monitor y sujete el clip a su ropa. Si algo sale mal durante el ejercicio, la llave se saldrá del zócalo y la cinta de correr se detendrá inmediatamente.

Si quieres detener tu entrenamiento utiliza el botón de parada correspondiente, para que el equipo se detenga sin problemas. No utilice la llave de seguridad para este fin.

Cuando el equipo no esté en uso, guarde la llave de seguridad en su alojamiento para evitar perderla.

Teclas



Start

Pulse esta tecla para empezar la caminadora.



Stop

Pulse esta tecla para detener la caminadora.



Program

Pulse este tecla para seleccionar uno de los 48 programas con velocidad predefinida y BMI función



Mode

Al parar el equipo, pulse esta tecla para programar y cambiar entre los valores de tiempo, distancia y calorías. Utilice la velocidad - y + para determinar los valores.



Speed

Cuando empieces a entrenar, presione para subir o bajar la velocidad del ejercicio. Estas teclas también se utiliza para ajustar los valores durante la programación.



Quick Speed - teclas de velocidad rápida

Durante el ejercicio, pulse una de las teclas para seleccionar directamente una de las velocidades.

Funciones y programación

Sensor de Pulso

Ponga su mano en el sensor de pulso en la empuñadura, se mostrará su ritmo cardíaco en 5 segundos. Con el fin de obtener la frecuencia cardíaca con mayor precisión, deje la caminadora parada y ponga la mano sobre el sensor durante 30 segundos.

NOTA: Los valores son para referencia, no se pueden considerar con suficiente precisión para la evaluación clínica.

Modos de entrenamiento

Presione MODE para seleccionar el modo de entrenamiento deseado.

Modo manual (0.0)

Al presionar START, la caminadora comenzará después de un conteo de 5 segundos con una velocidad de 1 km / h. Presione las teclas + o - para cambiar la velocidad. Contará el tiempo, la distancia y las calorías.

Modo tiempo

Cuenta el tiempo. El valor inicial es de 30 minutos y puede cambiar entre 8 y 99 minutos. Use las teclas + o - para seleccionar el tiempo deseada. Presione START para comenzar.

Modo de distancia

Cuenta la distancia. El valor inicial es de 1 km y puede cambiar entre 1 y 99 km. Use las teclas + o - para seleccionar la distancia deseada. Presione START para comenzar.

Modo Calorías

Cuenta las calorías. El valor inicial es 50cal y puede cambiar entre 20 y 990cal. Use las teclas + o - para seleccionar la caloría deseada. Presione START para comenzar.

NOTA: Solo se puede ejecutar un modo a la vez.

Índice de masa corporal

Con la caminadora parada, presione PROGRAM para acceder a la función, después del programa P48.

Ingrese el sexo, la altura, el peso, la edad y el pulso para ver el resultado de su índice de masa corporal.

- El (-1-) significa género. Presione + o - para seleccionar 1 para hombres y 2 para mujeres.

- Presione MODE y la pantalla muestra (-2-) lo que significa Edad. Presione + o - para seleccionar su edad.

- Presione MODE y la pantalla muestra (-3-) lo que significa altura. Presione + o - para seleccionar su altura.

- Presione MODE y la pantalla muestra (-4-) lo que significa peso. Presione + o - para seleccionar su peso.

- Presione MODE y la pantalla muestra (-5-) que significa pulso. Coloque su mano sobre el sensor de pulso unos segundos y se mostrará el resultado.

NOTA: Los valores son para referencia, no se pueden considerar con suficiente precisión para la evaluación clínica.

(-1-) Género	1 - Mujer 2 - Hombre
(-2-) Edad	10 ~ 99 años
(-3-) Altura	100 ~ 200 cm
(-4-) Peso	20 ~ 150 kg
(-5-) Pulso	---

Índice de masa corporal	Condición
<20	Peso bajo
20 - 25	Peso normal
25 - 29	Exceso de peso
> 29	Obeso

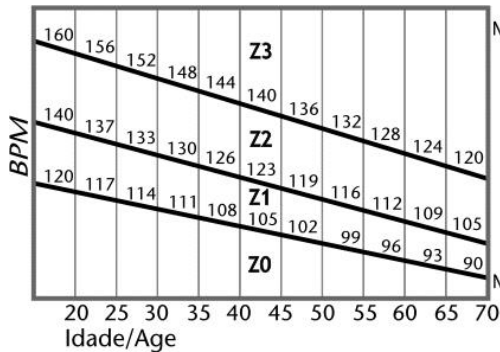
Hand Pulse (si está disponible)

Para obtener más aliento, controlar su frecuencia cardíaca ideal (THR) a través del sistema de Hand pulse del monitor.

Procedimiento: Esta función permite la monitorización de su corazón, contando en latidos por minuto (BPM). Para ver la lectura de su frecuencia cardíaca en el monitor, siga las instrucciones:

- 1: Coloque sus manos sobre los sensores de lectura de frecuencia cardíaca, Hand Grip, ubicado en el monitor;
- 2: Mantenga sus manos estables y centradas en los sensores. Mantenga su brazo, antebrazo y codo lo más relajados que pueda. Esto le ayudará a mantener las manos firmes en la empuñadura durante la medición;
- 3: En unos segundos, el símbolo del corazón comienza a parpadear y aparece el valor de su latido;
- 4: Espere al menos 10 segundos hasta que su pulso, indicado en el monitor, se estabilice;
- 5: Mantenga la mano sobre los sensores mientras desea ver la lectura de su frecuencia cardíaca.

ANTES DE INICIAR CUALQUIER ACTIVIDAD FÍSICA, CONSULTE CON UN MÉDICO



Fonte: American College of Sports Medicine

Máx. Z3 – Zona de Riesgo

No se recomienda entrenar a más del 80% de la frecuencia cardíaca máxima, pues es un factor de riesgo.

Z2 - Zona de Acondicionamiento Aeróbica

El área de entrenamiento cardiorrespiratorio, se encuentra entre 70% y 80% de la frecuencia cardíaca máxima.

Z1 - Zona Pérdida de Peso

Mín. El área de entrenamiento para pérdida de peso, está entre 60% y 70% de la frecuencia cardíaca máxima.

Z0 - Zona de Actividad Moderada

Abajo de 60% de la frecuencia cardíaca máxima. Es recomendable especialmente para personas inactivas, en condiciones especiales o que necesitan realizar ejercicios de rehabilitación.

ATENCIÓN

A - La medición se ve afectada por los movimientos, los ejercicios, la posición de las manos, la presión ejercida, la grasa en la piel, las emociones y otros factores.

B - Las variaciones de frecuencia cardíaca de hasta un 10% BPM hacia arriba o hacia abajo se pueden considerar normales. En este caso, utilice el valor medio o central como referencia. Para obtener una medición más precisa de su frecuencia cardíaca, le sugerimos que utilice muñequeras o una banda para el pecho o un dispositivo médico.

C - Si nota variaciones grandes y repentinas (por ejemplo: de 85 BPM baja a 40 y luego sube a 230), esto significa que no está sujetando el Hand Grip correctamente.

D - Deslizar la mano sobre el sensor o apretarla y aliviarla también dificulta la lectura.

E - El uso correcto del sensor Hand Grip requiere algo de formación. Pruebe varias posiciones y adopte la que le dé el mejor resultado para su caso.

F - Las interrupciones en los parpadeos del corazón indican que sus manos no están bien posicionadas o que la presión ejercida es inadecuada.

G - No utilice la Hand Grip como soporte, ya que podría dañarla.

H - Sostenga la Hand Grip solo el tiempo suficiente para tomar las lecturas, de acuerdo con la periodicidad deseada.

I - Para apoyar la entrada y salida del equipo, durante el ejercicio o en caso de desequilibrio o emergencia, utilice el manillar.

Observaciones: Los valores de este monitor informan los valores de referencia y no pueden considerarse con suficiente precisión para la evaluación clínica.

PROGRAMAS INTERCALADOS

Programas de Velocidad

Los programas disponibles en su caminadora son: Programas manuales y predefinidos P1 a P12.

Programa automático

Doce programas preestablecidos diferentes se pueden usar, P1 a P12, o usted puede decidir la velocidad y el tiempo por sí mismo. Sintonización automática: Presione la tecla "PROGRAMA" y seleccione uno de los doce programas preestablecidos. Cuando tienes selección un programa, pulse INICIAR. La exploración automática de canales tiene un tiempo pre-establecido de 30 minutos y se divide en 20 segmentos de 1,5 minutos (cada uno que representan el 5% del tiempo seleccionado). Si desea cambiar la hora de seleccionar, esto se puede hacer a través de las teclas "+" o "-" botones. (El tiempo prefijado puede cambiarse desde 5 minutos hasta un máximo de 60 minutos). Cuando se entrena usando la búsqueda automática de canales, el temporizador se inicia en el momento que usted desee y luego cuenta regresiva a cero.

Programas preestablecidos - P1 a P12

PROGRAM		TIME																			
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3



SOLUCIONES PRÁCTICAS

Para evitar descargas eléctricas, hacer cualquier mantenimiento, desconecte la alimentación y desenchufe el cable de alimentación. Mantenga desenchufado cuando no lo está utilizando. De este modo se evita el consumo innecesario de energía y prolonga la vida de la caminadora. Limpie periódicamente la plataforma.

La mayoría de los problemas con su caminadora pueden ser identificados y resueltos por el usuario, siguiendo las pautas que vamos a seguir. El mal funcionamiento puede ser debido a una o más de las siguientes causas.

Llame Asistente Técnico sólo si el problema persiste después de realizar todas las recomendaciones que se le indican a continuación:

ANORMALIDAD	CAUSA PROBABLE	PROCEDIMIENTO RECOMENDADO
Velocidad disminuye o fluctúa mucho cuando el usuario está caminando o corriendo o Caminadora vuelve a conectar después de un apagado inesperado	La lona, rollo o plataforma sucios	Limpiar la lona, rollo y la plataforma, como se recomienda en el manual
	Lona desalineada	Alinear la lona, como se recomienda en este manual
	Usuario caminando desequilibrado	Caminar y correr rítmicamente, tratar de distribuir el peso corporal igual entre ambos pies.
	Sobrepeso	Se recomiendan que el peso máximo del usuario indicado en este manual debe ser respetado
	Lona o plataforma está desgastada o dañada	Llamar a la asistencia técnica
	Utilice muy prolongado	Si el uso de lo anterior especifica para su producto en este manual, los componentes eléctricos y mecánicos pueden sobrecalentarse, reduciendo el rendimiento del equipo. Permanece en No durante 30 minutos o más antes de volver a encenderlo.
	Problemas en la instalación eléctrica	* Asegúrese de que el cableado eléctrico y el interruptor automático están en conformidad con la especificada en este manual. * Asegúrese de que el enchufe esté bien enchufado. * Revise las condiciones de la toma eléctrica. Antiguo tomada con contacto oxidado o suelto debe ser reemplazado. * Compruebe que los cables están conectados al monitor.
Variación excesiva de la tensión de alimentación	El producto ha sido diseñado para trabajar bien entre 99V y 140V (110V) o 198V a 242V (220V). Si la tensión está por encima o por debajo de estos valores en contacto con su compañía de electricidad para rectificar la situación.	
Trotadora se desliga durante el uso	Desenchufe el producto de la toma durante aproximadamente 1 minuto. Vuelva a conectar y espere 10 a 15 segundos. Encienda la caminadora a la velocidad mínima. * Si la pista volver a funcionar, el apagado tiene una de las causas mencionadas en el punto 1 anterior. Como una manera preventiva, siga los procedimientos recomendados en el punto número 1 antes de volver a utilizar el producto. * Si la pista no se ha reiniciado, siga los procedimientos descritos en el punto 3.	

Producto no se enciende	Varios	<p>* Asegúrese de que el socket utilizado por la caminadora está en buenas condiciones, pruébela con otro dispositivo de alto consumo de energía, como una plancha de ropa o un calentador de aire.</p> <p>* Asegúrese de que el enchufe esté bien enchufado.</p> <p>* Asegúrese de que el enchufe del cable de alimentación está en buenas condiciones.</p>
Monitor no se enciende	Trotadora no está recibiendo alimentación	<p>Asegúrese de que las clavijas de los cables de alimentación estén conectados correctamente y en la caminadora.</p> <p>Asegúrese de que el interruptor de caminadora está en la posición "I". Si el fusible no está quemado.</p>
Inestabilidad de los latidos del corazón	Manos en movimiento o se coloca incorrecta en el sensor de empuñadura.	<p>Mantenga las manos estables y centralizadas en el sensor de pulso.</p> <p>Deje que el brazo, el antebrazo y el codo lo más relajado (suave) se puede. Esto le ayudará a mantener una mano firme en el "Hand Grip" durante la medición.</p>
Más de 10 segundos para mostrar los latidos del corazón		
El valor de la frecuencia cardíaca se indica varía ampliamente		
Pantalla apagada o congelada	Desenchufe el producto de la toma y vuelva a encenderlo después de 10 segundos.	
Monitor no muestra los latidos del corazón	<p>Coloque la mano correctamente en los sensores de Hand Grip.</p> <p>Compruebe las conexiones de los cables de los sensores Hand Grip están conectados, si el cable no está dañado.</p>	
E01	Cable multivías con mal contacto	Llamar al asistente técnico
	Cables invertidos	
	Placa defectuosa	
E02	Mal contacto del cable del motor	Llamar al asistente técnico
E03	Señal del sensor de velocidad no detectado	Llamar al asistente técnico
E05	Motor sobrecargado	<p>a. Compruebe si el usuario está por encima de la capacidad máxima de peso de la trotadora.</p> <p>B. Verifique que la lona de correr y la plataforma estén lubricadas</p> <p>C. Llame al asistente técnico</p>
E07	El monitor no detecta la llave de seguridad	Llamar al asistente técnico



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

IMPORTANTE: ANTES DEL PRIMER USO, ASEGÚRESE DE QUE LA MÁQUINA PARA CORRER ESTÉ LUBRICADA, SI NO ESTÁ LUBRICADO, LUBRICAR ANTES DE USAR

TIEMPO DE USO:

- El equipo está diseñado para utilizado por una hora continuamente, después de esto se debe apagar durante al menos 30 minutos para la refrigeración.
- Observe con atención el tiempo de uso, el sobrecalentamiento del equipo puede provocar daños en el motor.

LIMPIEZA:

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la caminadora en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilice siempre repuestos originales. Un mantenimiento inadecuado puede dañar el producto y perder la garantía.
- Si lo prefiere, esta limpieza puede realizarla un Asistente Técnico (consulte valores).

LUBRICACIÓN:

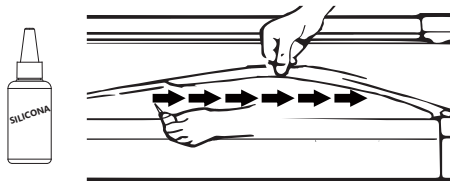
- Lubricar la plataforma cada 3 meses o 40h, utilizar silicona específica para caminadoras.
- Si hay formación de sedimento entre la lona y la plataforma, llame al Asistente Técnico Autorizado para una limpieza adecuada.
- Revise periódicamente la lubricación de la lona y la plataforma, si está seca no use la caminadora, lubríquela inmediatamente. Vea a continuación cómo comprobar la lubricación:

Cómo verificar la lubricación adecuada de la lona

- Levante un lado de la lona de correr y sienta la superficie superior de la plataforma de correr;
- Si la superficie está resbaladiza al tacto, no se requiere más lubricación;
- Si la superficie está seca al tacto, aplicar lubricante adecuado para caminadora.

Cómo aplicar lubricante

- 1- Levante un lado de la lona;
- 2- Vierta un poco de lubricante debajo del **CENTRO** de la lona en la superficie superior de la **plataforma de correr**.
- 3- Corre en la cinta de correr a 3 km / h durante 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente el lubricante.

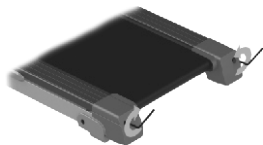


NOTA: NO lubrique demasiado la plataforma. Cualquier exceso de lubricante debe limpiarse.

ADVERTENCIA: Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

Alineamiento de la lona

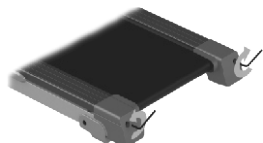
Debido a las variaciones causadas por las características físicas de cada persona (peso, altura, forma de correr y caminar, la elevación del suelo), la lona se puede mover hacia los lados.



Lona desplaza hacia la izquierda

Gire el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido horario y el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido antihorario, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

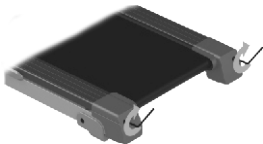
Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona desplaza hacia la derecha

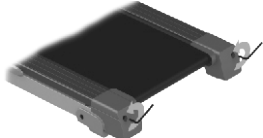
Gire el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido horario el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido anti-horário, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona suelta

Gire los tornillos de ajuste de rodillos derecho e izquierdo en sentido horario 1/4 de vuelta aumentando así la tensión de la correa.



Lona muy estirada

Lona estirada: gire los tornillos de ajuste del rodillo de izquierda y derecha en el sentido antihorario 1/4 de vuelta, lo que disminuye la tensión de la correa.

GARANTÍA

Condiciones Generales de la Garantía

A. La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país.

B. Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantizan al primer comprador usuario de este producto por un período de seis (6) meses (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión del pagaré / cupón fiscal venta, en el caso de uso exclusivamente residencial.

C. Los períodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / cupón fiscal venta, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

PIEZAS Y COMPONENTES	TIEMPO
Estructura	6 meses
Pintura (oxidación)	6 meses
Motor	6 meses
Auxiliary plate	6 meses
Monitor	6 meses
Motor de inclinación	6 meses
Belt	90 días
Plataforma	6 meses
Carenado	6 meses
Piezas de plástico y caucho	6 meses
Cable de alimentación	6 meses
Mano de obra	6 meses

D. Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detienen ni se extienden el período de garantía estipulado inicialmente.

E. Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.

G. Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirarlo para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / Distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / Distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.

H. El Fabricante / Distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / Distribuidor su línea de equipos para un período de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.

I. Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un

puestos autorizados o servicios que solicite en su casa sin gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben a la cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.

J. Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica.

K. Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantizan por un período de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

Extinción de la Garantía:

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

A. Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.

B. El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / Distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.

C. Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.

D. Para la línea residencial está prohibido cualquier tipo de mantenimiento de equipo de usuario o un tercero distinto de la red de asistencia técnica.

E. El producto fuere utilizado en academias, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua o cualquier modo de uso que se asemeje a este, así como cualquier uso que no sea la finalidad de aplicación a que se destina.

Observaciones:

A. Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.

B. Fabricante / Distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.

C. Son responsabilidad del cliente son los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

Nota: Fabricante / Distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.



INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia este manual antes de usar o produto e guarde-o para referência futura para evitar o risco de calor, incêndio, choque elétrico ou ferimentos.

É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

Considerações Gerais

- Posicione a esteira em superfície plana a pelo menos 30cm de distância de qualquer parede, mantendo o fundo livre de quaisquer obstáculos.

IMPORTANTE: Sempre, todos os aparelhos elétricos devem ser aterrados.

- A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque. Em caso de dúvida sobre como a máquina deve ser aterrada, consulte um eletricista licenciado.

- Para evitar o sobreaquecimento do motor, não coloque o aparelho em funcionamento durante mais de uma hora em máquinas domésticas.

- Desligue o aparelho quando não estiver em uso e sempre que realizar manutenção, evitando assim o superaquecimento desnecessário do transformador e do motor, que pode danificar e arruinar o seu equipamento.

- A falta de manutenção, limpeza preventiva e periódica, pode causar aumento no consumo de energia.

- Certifique-se de que a instalação elétrica (fiação, plugue e interruptor) que conectará a esteira seja classificada para pelo menos 10A.

- Soquetes muito antigos, contatos soltos ou enferrujados devem ser substituídos.

- Não use estabilizadores ou extensões, nem faça modificações no cabo de alimentação, e nunca opere a esteira junto com outro equipamento na mesma tomada.

- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído por um eletricista ou pessoal técnico qualificado.

- Ao conectar a esteira na tomada, espere cerca de 10 segundos antes de usar o monitor.

- A esteira pode acionar o sistema de proteção (reduzindo a velocidade da esteira ou até mesmo interrompendo-a) quando o peso do usuário for maior

que o especificado para o produto.

- Nunca permita que mais de uma pessoa use a esteira ao mesmo tempo.

- Consulte o seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercícios. Atenção especial deve ser dada a crianças, mulheres grávidas, idosos, pessoas com problemas cardíacos e pessoas com deficiência.

- Os valores indicados no monitor são pontos de referência, não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.

- Mantenha afastado do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira objetos nos orifícios do equipamento.

- Não suba na esteira ao ligá-la, evitando forçar o motor. Sempre fique nas laterais. Suba apenas quando a esteira estiver se movendo muito lentamente.

- Use roupas esportivas adequadas. Não use roupas largas que possam ficar presas no equipamento. Para fazer exercícios, use sempre tênis confortáveis, não ande descalço ou com sandálias.

- Este dispositivo não se destina a ser usado por pessoas cujas capacidades físicas ou mentais sejam reduzidas ou inexperientes, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável.

- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.

Observações

acidentes e suas conseqüências decorrentes da violação das características originais ou montagem fora dos ajustes de fábrica de seus produtos.

B. Nenhum Revendedor ou Assistência Técnica Autorizada está autorizado a alterar estes Termos ou assumir compromissos em nome do Fabricante / Distribuidor.

C. O cliente é responsável por custos de chamadas técnicas infundadas.

NOTA: As figuras e fotos neste manual são apenas para fins ilustrativos. O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opções que não fazem parte do equipamento adquirido.

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Chave de segurança
3. HandGrip
4. Varanda
5. Carenagem do motor
6. Tela
7. Perfil lateral
8. Acabamento do rolo traseiro
9. Estrutura principal

Especificações

Velocidade mínima	1.0 km/h
Velocidade máxima	14.0 km/h
Inclinação	735 mm
Largura	1445 mm
Comprimento	1065 mm

Lona

Ancho	400 mm
Largo	1200 mm
Superfície de caminatas	400x2255mm

Embalagem

Largura (caixa)	1065 mm
Altura (caixa)	735 mm
Comprimento (caixa)	1445 mm

Motor

Tipo	Direct current
Potencia efetiva	1.5HP

Consumo elétrico da esteira limpa e lubrificada

	110V	220V
Conectada à tomada (parada)	1W	1W
5 km/h (plena carga)	160W	150W
Velocidade máx. (plena carga)	310 W	300W

Rede elétrica

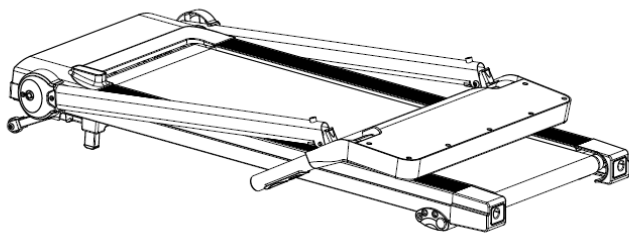
Voltagem	110V	220V
Frequência	50/60Hz	50/60Hz
Tensão mínima	99V	198V
Tensão máxima	140V	242V
Disjuntor	10A	10A
Fiação	2,5 mm ²	2,5mm ²

MONTAGEM



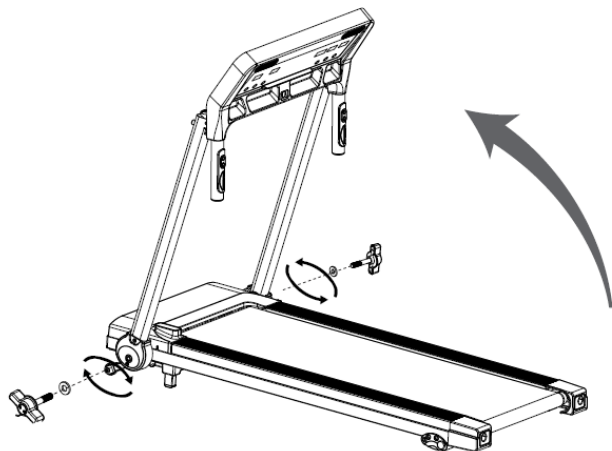
NOTA: Coloque a embalagem com o computador em uma superfície plana. Recomenda-se colocar uma cobertura protetora para o seu piso. Cuidado com quem vai carregar e transportar o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde será utilizado. Se necessário, peça a ajuda de outra pessoa.

PASSO 1



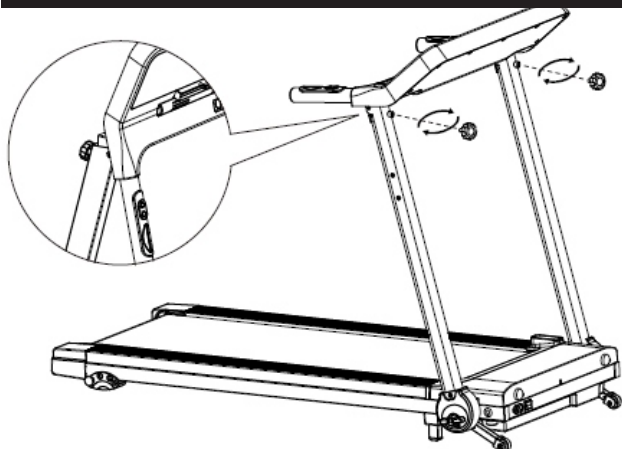
Retire todas as peças da embalagem e coloque em uma superfície plana e firme, certifique-se de retirar todas as embalagens.

PASSO 2



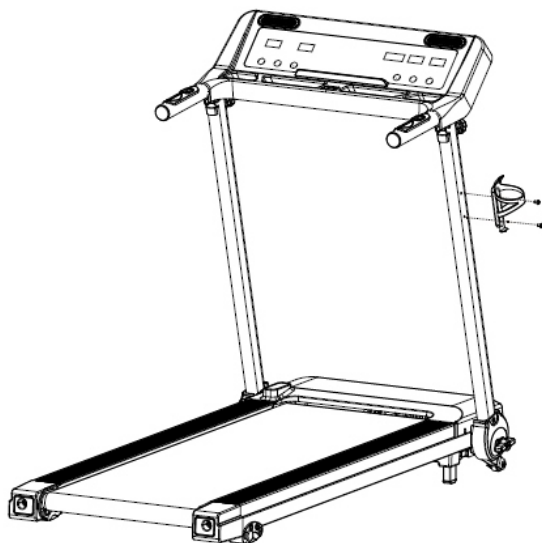
Primeiro, levante a coluna e fixe-a com um botão e junta plana (1), fixe o outro lado da mesma forma.

PASSO 3



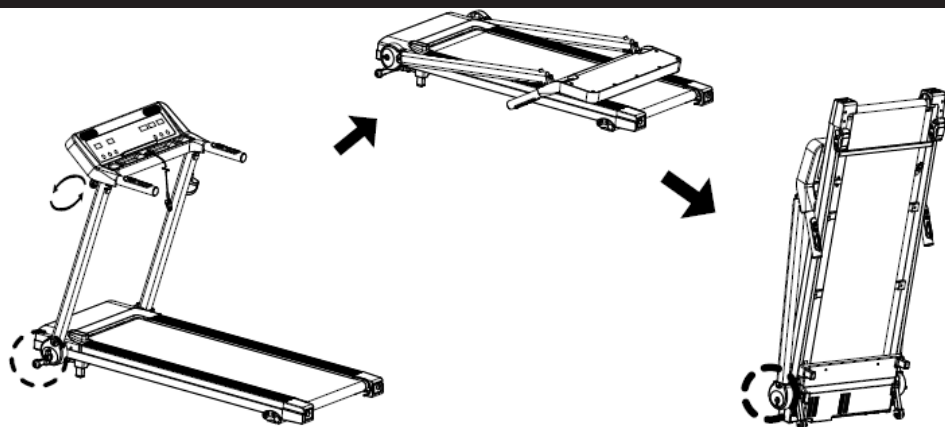
Em segundo lugar, desaperte as porcas de fixação (2) em ambos os lados dos montantes, em seguida, levante o painel para alinhar com os orifícios dos parafusos nos montantes e fixe os dois lados dos montantes com as porcas de fixação.

PASSO 4



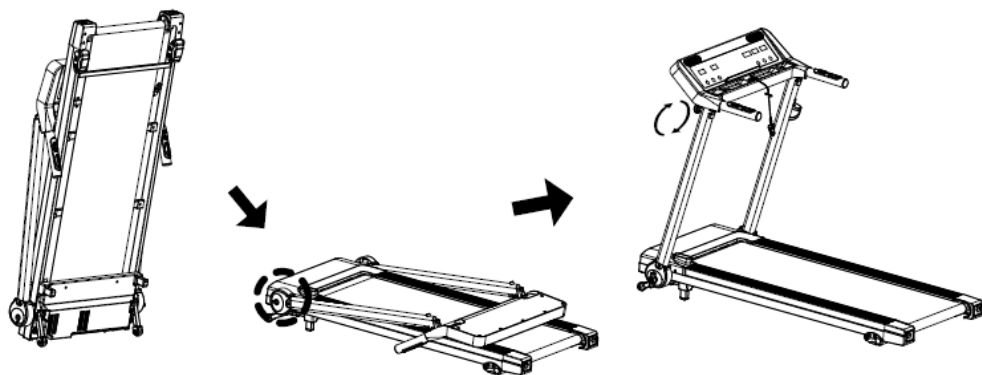
Fixe o porta-copos ao poste com uma chave Allen (3) e parafusos (5).

INSTRUÇÕES PARA DOBRAR



Quando você precisar usá-lo, abaixe a esteira primeiro, solte as porcas do botão na estrutura e levante a coluna para cima, aperte o botão de segurança para travar a esteira na posição inferior e fixe o painel com as porcas de travamento.

DESDOBRAR



Quando você precisar usá-lo, abaixe a esteira primeiro, solte as porcas do botão na estrutura inferior e levante a coluna, aperte o botão de segurança para travar a esteira na posição inferior e fixe o painel com as porcas de travamento.

MONITOR

01. Visor digital
02. Teclado para funções e programação
03. Chave de segurança
04. Handgrip (sensor de pulso)



Aproveite todos os benefícios que ele oferece



Atenção: Antes de conectar o equipamento, certifique-se de que a voltagem da rede (se houver) esteja de acordo com o produto e, em seguida, conecte o cabo de alimentação em uma tomada elétrica. Por motivos de segurança, não use adaptadores ou conecte outros produtos ao equipamento.

Seu monitor está equipado com muitos recursos para ajudá-lo durante seu treinamento.

Você pode ver na tela inicial alguns dos recursos oferecidos como: funções, modos de treino, índice de massa corporal, potencial de gordura, intervalo e/ou programas do usuário, dentro dos quais as variações de velocidade e inclinação, entre outros, podem ser ajustadas (recursos disponíveis de acordo com cada equipe). Veja abaixo os recursos oferecidos neste produto.

Conecte o cabo de alimentação na tomada elétrica, certifique-se de que a voltagem seja a mesma do equipamento. Coloque o interruptor em "I". Enquanto a máquina não estiver em uso, mantenha o interruptor na posição "0".



Chave de segurança



Este é um item de segurança muito importante. O equipamento só será ativado se a chave de segurança estiver no slot da tela.

Ao iniciar o exercício, insira a chave de segurança no monitor e conecte o clipe à sua roupa. Se algo der errado durante o exercício, a chave sairá do soquete e a esteira parará imediatamente.

Se pretender parar o seu treino utilize o botão de paragem correspondente, para que o equipamento pare sem problemas. Não use a chave de segurança para esta finalidade.

Quando o equipamento não estiver em uso, guarde a chave de segurança em sua acomodação para evitar perdê-la.

Teclas



Start

Pressione esta tecla para iniciar a esteira.



Stop

Pressione esta tecla para parar a esteira.



Program

Pressione esta tecla para selecionar um dos 48 programas com velocidade predefinida e função IMC



Mode

Quando o equipamento estiver parado, pressione esta tecla para programar e alternar entre os valores de tempo, distância e calorias. Use a velocidade - e + para determinar os valores.



Speed

Ao iniciar o treino, pressione para aumentar ou diminuir a velocidade do exercício. Essas teclas também são usadas para ajustar valores durante a programação.



Quick Speed - teclas de velocidade rápida

Durante o exercício, pressione uma das teclas para selecionar diretamente uma das velocidades.

Mais alguns recursos e programação

Handgrip

Coloque a mão no sensor do handgrip, ele mostrará sua frequência cardíaca em 5 segundos. Para obter a frequência cardíaca com mais precisão, deixe a esteira parada e coloque a mão sobre o sensor por 30 segundos.

NOTA: Os valores são de referência, não podendo ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.

Modo de treinamento

Pressione MODE para selecionar o modo de treinamento desejado.

Modo Manual (0,0)

Ao pressionar **START**, a esteira iniciará após uma contagem de 5 segundos com velocidade de 1 km/h.

Pressione as teclas + ou - para mudar a velocidade.

Contará o tempo, a distância e as calorias.

Modo de tempo

Conta o tempo. O valor inicial é de 30 minutos e pode alternar entre 8 a 99 minutos.

Use as teclas + ou - para selecionar o tempo desejado.

Pressione **START** para começar.

Modo de Distância

Conta a distância. O valor inicial é de 1 km e você pode alternar entre 1 e 99 km.

Use as teclas + ou - para selecionar a distância desejada.

Pressione **START** para começar.

Modo de calorias

Conta as calorias. O valor inicial é 50cal e você pode alternar entre 20 e 99cal.

Pressione **START** para começar.

NOTA: Apenas um modo pode ser executado por vez.

Índice de massa corporal

Com a esteira parada, pressione PROGRAM para acessar a função após programar P48.

Digite seu sexo, altura, peso, idade e pulso para ver o resultado do seu IMC.

- EL (-1-) significa gênero. Pressione + ou - para selecionar 1 para homens e 2 para mulheres.

- Pressione MODE e o display mostra (-2-) que significa idade. Pressione + ou - para selecionar sua idade.

- Pressione MODE e o display mostra (-3-) que significa altura. Pressione + ou - para selecionar sua altura

- Pressione MODE e o display mostra (-4-) que significa peso. Pressione + ou - para selecionar seu peso.

- Pressione MODE e o display mostra (-5-) o pulso. Coloque a mão no sensor de pulso por alguns segundos e o resultado será exibido.

NOTA: Os valores são para referência, não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.

(-1-) Gênero	1- Homem 2 - Mulheres
(-2-) Idade	10 ~99 anos
(-3-) Altura	100 ~ 200 cm
(-4-) Peso	20 ~ 150 kg
(-5-) Pulso	---

índice de massa corporal	condicionamento
<20	Peso Baixo
20 - 25	Peso normal
25 - 29	Exceso de peso
> 29	Obeso

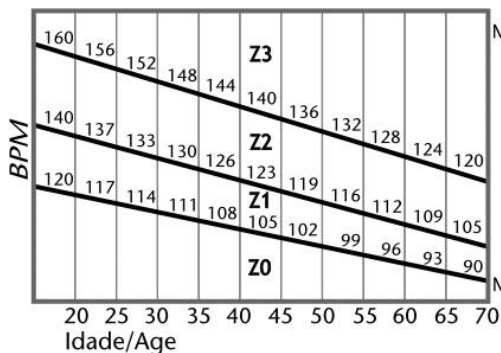
Hand Pulse (se está disponível)

Para mais incentivo, monitore sua Frequência Cardíaca Alvo (THR) através do sistema Hand Pulse do monitor.

Processo: Esta função permite o monitoramento do seu coração, contando em batimentos por minuto (BPM). Para visualizar a leitura da sua frequência cardíaca no monitor, siga as instruções:

- 1: Coloque as mãos nos sensores de leitura de frequência cardíaca, Hand Grip, localizados no monitor;
- 2: Mantenha as mãos firmes e focadas nos sensores. Mantenha seu braço, antebraço e cotovelo o mais relaxado possível. Isso ajudará você a manter as mãos firmes no punho durante a medição;
- 3: Em alguns segundos, o símbolo do coração começa a piscar e o valor do seu batimento cardíaco aparece;
- 4: Aguarde pelo menos 10 segundos até que seu pulso, indicado no monitor, se estabilize;
- 5: Mantenha a mão nos sensores enquanto deseja ver a leitura da sua frequência cardíaca.

ANTES DE INICIAR QUALQUER ATIVIDADE FÍSICA, CONSULTE UM MÉDICO



Fonte: American College of Sports Medicine

Máx. Z3 – Zona de Risco.

Não é recomendado treinar a mais de 80% da frequência cardíaca máxima, pois é um fator de risco.

Z2 - Zona de Condicionamento Aeróbico

A área de treinamento cardiorrespiratório está entre 70% e 80% da frequência cardíaca máxima.

Z1 - Área de perda de peso

A área de treinamento para perda de peso está entre 60% e 70% da frequência cardíaca máxima.

Mín. Z0 - Zona de atividade moderada

Abaixo de 60% da frequência cardíaca máxima. É especialmente recomendado para pessoas inativas, em condições especiais ou que necessitem realizar exercícios de reabilitação.

ATENÇÃO

A - A medição é afetada por movimentos, exercícios, posição das mãos, pressão exercida, oleosidade da pele, emoções e outros fatores.

B - Variações da frequência cardíaca de até 10% BPM para cima ou para baixo podem ser consideradas normais. Nesse caso, use o valor do meio ou do meio como referência. Para obter uma medição mais precisa da sua frequência cardíaca, sugerimos que você use uma pulseira ou cinta peitoral ou um dispositivo médico.

C - Se você notar variações grandes e repentinas (por exemplo: de 85 BPM até 40 e depois até 230), isso significa que você não está segurando o Hand Grip corretamente.

D - Deslizar a mão sobre o sensor ou apertá-lo e apertá-lo também dificulta a leitura.

E - O uso correto do sensor Hand Grip requer algum treinamento. Experimente várias posições e adote aquela que funciona melhor para você.

F - Interrupções nos batimentos cardíacos indicam que suas mãos não estão bem posicionadas ou que a pressão exercida é inadequada.

G - Não use o Hand Grip como suporte, pois isso pode danificá-lo.

H - Segure o Hand Grip apenas o tempo suficiente para fazer as leituras, de acordo com a periodicidade desejada.

I - Para apoiar a entrada e saída do equipamento, durante o exercício ou em caso de desequilíbrio ou emergência, utilize o guidão.

Observações: Os valores deste monitor relatam valores de referência e não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica. orman los valores de referencia y no pueden considerarse con suficiente precisión para la evaluación clínica.

PROGRAMAS INTERCALADOS

Programas de Velocidade

Os programas disponíveis em seu tapete rolante são: Programas manuais e predefinidos P1 a P12.

Programa Automático

Doze programas predefinidos diferentes podem ser usados, P1 a P12, ou você pode decidir a velocidade e o tempo por conta própria. Sintonia automática: Pressione a tecla "PROGRAM" e selecione um dos doze programas predefinidos. Depois de selecionar um programa, pressione START. A varredura automática de canais tem um tempo predefinido de 30 minutos e é dividida em 20 segmentos de 1,5 minutos (cada um representando 5% do tempo selecionado). Se você quiser alterar o tempo de seleção, isso pode ser feito através dos botões "+" ou "-". (O tempo predefinido pode ser alterado de 5 minutos para um máximo de 60 minutos.) Ao treinar usando a busca automática de canais, o cronômetro inicia na hora desejada e depois faz uma contagem regressiva até zero.

Programas predefinidos - P1 a P12

PROGRAM		TIME																			
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	4	6	5	5	4	2
P6	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	4	4	6	7	4	4	4	2	3	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	9	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	7	7	5	5	4	3



SOLUÇÕES PRÁTICAS

Para evitar choque elétrico, faça qualquer manutenção, desligue a alimentação e desconecte o cabo de alimentação. Mantenha desconectado quando não estiver usando. Isso evita o consumo desnecessário de energia e prolonga a vida útil da esteira. Limpe periodicamente a plataforma.

A maioria dos problemas com sua esteira pode ser identificada e resolvida pelo usuário seguindo as diretrizes que estamos prestes a seguir. O mau funcionamento pode ser devido a uma ou mais das seguintes causas.

Ligue para o Assistente Técnico somente se o problema persistir depois de fazer todas as ações recomendadas abaixo:

ANORMALIDADE	POSSÍVEL CAUSA	PROCEDIMENTO RECOMENDADO
A velocidade diminui ou oscila muito quando o usuário está andando ou correndo qualquer A esteira se reconecta após o desligamento inesperado	Lona, rolo ou plataforma suja	Limpe a lona, rolo e plataforma, conforme recomendado no manual
	Lona desalinhada	Alinhar a lona, conforme recomendado neste manual
	usuário andando desequilibrado	Caminhe e corra ritmicamente, tentando distribuir o peso do corpo igualmente entre os dois pés.
	excesso de peso	Recomenda-se que o peso máximo do usuário indicado neste manual seja respeitado
	lona ou plataforma está usada ou danificada	Ligue para o suporte técnico
	Uso prolongado	Se o uso do acima especificado para seu produto neste manual, os componentes elétricos e mecânicos podem superaquecer, reduzindo o desempenho do equipamento. Permaneça Desligado por 30 minutos ou mais antes de ligá-lo novamente.
	Problemas na instalação elétrica	* Certifique-se de que a conexão elétrica e o disjuntor estejam de acordo com as especificações deste manual. * Certifique-se de que o plugue ainda esteja conectado. * Verifique as condições da tomada elétrica. Ou o soquete antigo com um contato aparafusado ou um deve ser substituído. * Verifique se os cabos estão conectados ao monitor.
Varição excessiva da tensão de alimentação	O produto foi projetado para funcionar bem entre 99V e 140V (110V) ou 198V a 242V (220V). Se a tensão for superior ou inferior a estes valores, contacte a sua companhia de eletricidade para regularizar a situação.	
A esteira desliga durante o uso	Desconecte o produto da tomada por cerca de 1 minuto. Reconecte e aguarde 10 a 15 segundos. Ligue a esteira na velocidade mínima. * Se a esteira voltou a funcionar, o desligamento teve uma das causas mencionadas no item 1 acima. De forma preventiva, siga os procedimentos recomendados no item número 1 antes de reutilizar o produto. * Caso a esteira não tenha reiniciado, siga os procedimentos do item 3.	

Produto não liga	Diversos	<p>* Asegúrese de que el socket utilizado por la caminadora está en buenas condiciones, pruébela con otro dispositivo de alto consumo de energía, como una plancha de ropa o un calentador de aire.</p> <p>* Asegúrese de que el enchufe esté bien enchufado.</p> <p>* Asegúrese de que el enchufe del cable de alimentación está en buenas condiciones.</p>
Monitor não liga	A esteira não está recebendo energia	<p>Certifique-se de que os plugues dos cabos de alimentação estejam conectados corretamente e na esteira.</p> <p>Certifique-se de que o interruptor da esteira esteja na posição "I". Se o fusível não estiver queimado.</p>
Instabilidade do batimento cardíaco	Mãos em movimento ou posicionamento incorreto no sensor de empunhadura.	<p>Mantenha as mãos firmes e centradas no sensor de pulso. Deixe o braço, antebraço e cotovelo o mais relaxado (suave) possível. Isto irá ajudá-lo a manter uma mão firme no "Punho de Mão" durante a medição.</p>
Mais de 10 segundos para mostrar o batimento cardíaco		
O valor de frequência cardíaca indicado varia muito		
Tela desligada ou congelada	Desconecte o produto da tomada e ligue-o novamente após 10 segundos.	
Monitor não mostra batimentos cardíacos	<p>Coloque a mão corretamente nos sensores do Hand Grip.</p> <p>Verifique se as conexões dos cabos dos sensores Hand Grip estão conectadas, se o cabo não estiver danificado.</p>	



MANUTENÇÃO PREVENTIVA

Antes de usar seu equipamento, certifique-se de que esteja em boas condições. Verifique o estado geral do equipamento, conforme descrito nas "Informações de Segurança". Caso o equipamento não esteja em perfeitas condições, entre em contato com um Assistente Técnico Autorizado.

IMPORTANTE: ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO, CERTIFIQUE-SE DE QUE A LONA DA ESTEIRA ESTEJA LUBRIFICADA, SE NÃO LUBRIFICADA, LUBRIFIQUE ANTES DE USAR

TEMPO DE USO

- O equipamento é projetado para uso por 1 hora ininterrupta, após este deve ser desligado por no mínimo 30 minutos para resfriamento.
- Observe o tempo de uso com atenção, o superaquecimento do equipamento pode causar danos ao motor.

LIMPEZA:

- Nunca use produtos abrasivos ou solventes para limpar.
- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais como luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia etc.
- Não coloque a esteira em ambientes empoeirados, molhados, saunas ou em qualquer lugar sem ventilação.
- Use sempre peças de reposição originais. A manutenção inadequada pode causar danos ao produto e perda da garantia.
- Se preferir, esta limpeza pode ser feita por um Assistente Técnico (verificar valores).

LUBRIFICAÇÃO:

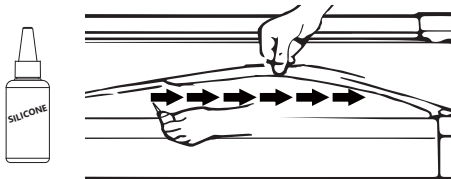
- Lubrifique a plataforma a cada 3 meses ou 40h, use silicone específico para esteiras.
- Caso haja formação de lodo entre a esteira e a plataforma, chame o Assistente Técnico Autorizado para limpeza adequada.
- Verifique periodicamente a lubrificação da correia e da plataforma, se estiver seca não use a esteira, lubrifique-a imediatamente. Veja abaixo como verificar a lubrificação:

Como verificar se a lona está com a lubrificação adequada

- Levante um dos lados da lona e sinta a superfície superior da plataforma de corrida;
- Se a superfície estiver lisa ao toque, não é necessária mais lubrificação;
- Se a superfície estiver seca ao toque, aplique um lubrificante adequado para esteira.

Como aplicar o lubrificante

- 1- Levante um dos lados da esteira;
- 2- Despeje um pouco de lubrificante sob o **CENTRO** da esteira de corrida na superfície superior da plataforma.
- 3- Corra na esteira a 3km/h por 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente o lubrificante.

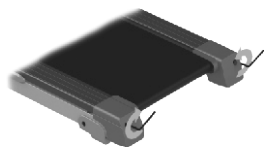


NOTA: NÃO lubrifique excessivamente a plataforma. Qualquer excesso de lubrificante deve ser removido.

AVISO: Este equipamento foi projetado para uso residencial. Não assumimos qualquer responsabilidade quando for utilizado por ginásios, clubes, clínicas ou condomínios.

Alinhamento da lona

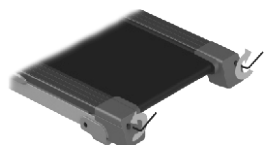
Devido às variações causadas pelas características físicas de cada pessoa (peso, altura, forma de correr e caminhar, a elevação do solo), a lona pode se mover para os lados.



Lona desliza para a esquerda

Gire o parafuso de ajuste do rolo esquerdo no sentido horário e o parafuso de ajuste do rolo direito no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Execute esta operação com a ajuda da chave Allen).

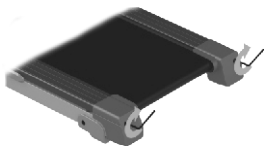
Obs.: Para testar, caminhe na esteira por alguns minutos. Repita se necessário, até que a tela esteja centralizada.



Lona desliza para a direita

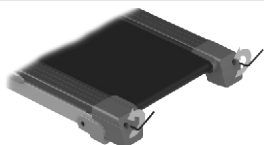
Gire o parafuso de ajuste do rolo direito no sentido horário e o parafuso de ajuste do rolo esquerdo no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Execute esta operação com a ajuda da chave Allen).

Obs.: Para testar, caminhe alguns minutos na esteira. Repita se necessário, até que a tela esteja centralizada.



Lona frouxa

Gire os parafusos de ajuste dos rolos esquerdo e direito 1/4 de volta no sentido horário, aumentando assim a tensão da correia.



Lona muito esticada

Gire os parafusos de ajuste dos rolos esquerdo e direito 1/4 de volta no sentido anti-horário, o que diminui a tensão na correia.

GARANTIA

Condições Gerais de Garantia

R. O serviço em garantia somente será realizado mediante apresentação da nota fiscal / cupom fiscal original e dentro dos limites estabelecidos neste termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada, que cobre as principais cidades do país.

B. As condições estabelecidas neste Contrato são garantidas ao primeiro comprador e usuário deste produto por um período de 6 (seis) meses (incluindo o período de garantia legal - primeiros 90 (noventa) dias a partir da data de emissão da nota promissória / cupom de imposto sobre vendas, no caso de uso exclusivamente residencial.

C. Os períodos de garantia e cobertura a partir da data de emissão da venda dos cupons da nota / cupom fiscal de vendas, incluindo o prazo legal de noventa (90) dias:

PEÇAS E COMPONENTES	TEMPO
Estrutura	6 meses
Tinta (oxidação)	6 meses
Motor	6 meses
Placa auxiliar	6 meses
Monitor	6 meses
Motor de inclinação	6 meses
Lona	90 dias
Plataforma	6 meses
Carenagem	6 meses
Peças de plástico e borracha	6 meses
Cabo de alimentação	6 meses
Mão de obra	6 meses

D. As peças reparadas ou trocadas sob esta garantia não interrompem ou estendem o período de garantia inicialmente estipulado.

E. Para usufruir desta garantia, o equipamento deve ter sido instalado por assistente técnico autorizado, exceto para produtos residenciais.

F. A garantia não cobre serviços de instalação e manutenção preventiva, como limpeza, lubrificação e ajuste do produto.

G. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto do cliente para encaminhá-lo à Assistência Técnica Autorizada ou desta para retirá-lo para devolução à mesma fornecer informações em nome do Fabricante/Distribuidor sobre o andamento do serviço. O Fabricante/Distribuidor não será responsável por qualquer dano ou atraso devido a esta violação.

H. O Fabricante/Distribuidor manterá as peças sobressalentes disponíveis até que pare de fabricar ou importar o equipamento. Caso a produção ou importação do equipamento deixasse de manter o fornecimento de peças de reposição o Fabricante / Distribuidor sua linha de equipamentos por um período de tempo razoável, de acordo com a legislação.

I. No prazo de 30 (trinta) dias se o equipamento apresentar avaria, o cliente poderá optar por levar o produto para posto autorizado ou serviços solicitados em casa sem despesas de deslocamento nos municípios incluídos na Rede de Assistência Técnica. Após o período de trinta (30) dias ou municípios não incluídos na Rede de Assistência Técnica Autorizada, as despesas decorrentes de qualquer transporte ou equipamento para serviço de carga, deslocamento ou visita técnica de auxiliar qualificado, são por conta do cliente, se este equipamento coberto por esta garantia.

J. Lubrificantes, silicone para esteiras, vaselina para os pesos guias e micro óleo para as juntas dos postos de musculação, é exclusivamente recomendado pelo fabricante, disponível na Rede de Assistência Técnica.

K. Componentes que se desgastam com o uso regular do equipamento, como escovas de motor, cintos, pastilhas, bandas de freio, feltro, correntes e cabos de aço, quando presentes no equipamento, são garantidos por um período de 90 dias a partir da fatura ou defeito de fabricação, apreciado pela Rede de Assistência Técnica Autorizada.

Extinção de Garantia:

Esta garantia será considerada nula quando:

A. O período de sua validade normal já expirou.

B. O equipamento foi entregue para reparo por pessoas não autorizadas pelo Fabricante / Distribuidor, caso fossem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do nível de fábrica.

C. Ocorreram danos que podem sofrer como resultado de mau uso, uso de produtos de limpeza inadequados, oxidação proveniente de agentes externos, ao ar livre, negligência, modificação, uso de acessórios não recomendados, mau design da aplicação para a qual é, quedas, perfurações, uso e instalação em desacordo com o manual de instruções, fiação de tensões inadequadas, falta de aterramento em redes de tamanho ruim e/ou flutuações e sobrecargas excessivas.

D. Para a linha residencial é proibida qualquer tipo de manutenção por parte dos equipamentos do usuário ou de terceiros que não sejam da rede de assistência técnica.

E. O produto foi utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que se assemelhe a este, bem como qualquer uso que não seja o fim de aplicação a que se destina.

Observações:

A. Cabos, mosquetões, pedais quando já existentes no produto devem ser substituídos uma vez por ano.

B. O Fabricante/Distribuidor não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.

C. Eles são de responsabilidade do cliente e os custos de tratamento de chamadas infundadas serão cobrados.

Nota: O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de promover alterações sem aviso prévio.

Athletic