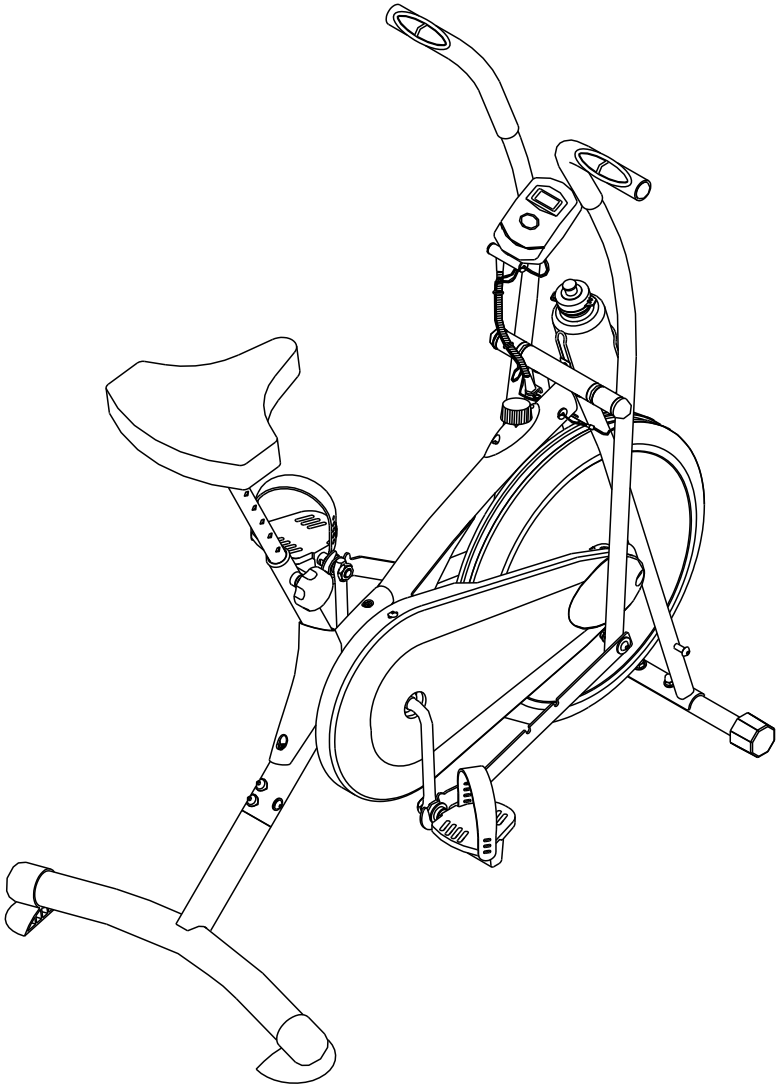


# ***Bike Air***

**Instruction Manual - Manual de Instrucciones - Manual de Instruções**



Thank you for purchasing an Universal Fitness product!

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

Universal Fitness guarantees a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Gracias por comprar un producto Universal Fitness!

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Universal Fitness garantiza un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

Obrigado por adquirir um produto Universal Fitness!

É com grande satisfação que oferecemos à você, orientação, incentivo e oportunidade de praticar exercícios aeróbicos e musculares, conquistando assim a preparação física necessária pra se sentir bem.

A Universal Fitness lhe garante um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia por pessoas que se preocupam com o seu bem estar.

Este manual aborda os principais dados, a estrutura básica e principais procedimentos de operação e manutenção preventiva. Ele irá ajudá-lo a se familiarizar com todas as funções do equipamento, para que você o desfrute por muito tempo.



## ATTENTION / ATENCIÓN / ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

**Caution:** Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

**Safety and security:** it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

**Precaución:** No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

**Protección y seguridad:** es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia com atenção as orientações de uso e segurança contidas neste manual. Siga as orientações para a correta montagem do produto.

**Cuidado:** não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Mantenha-se afastado das partes móveis.

**Proteção e segurança:** é responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam corretamente informados sobre precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



**Inappropriate use for children and animals.**

**El uso inapropiado para los niños y los animales.**

**Uso inadecuado para crianças e animais.**



# CONTENTS/SUMARIO/SUMÁRIO

<b>english</b>	SAFETY INFORMATION.....	4
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS.....	5
	ASSEMBLY.....	6
	WARRANTY.....	11

---

<b>español</b>	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD.....	12
	COMPONENTS Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS.....	13
	MONTAJE.....	14
	GARANTÍA.....	19

---

<b>português</b>	INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA.....	20
	COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS.....	21
	MONTAGEM.....	22
	GARANTIA.....	27



## SAFETY INFORMATION

Read this manual before using the product and retain for future reference, avoiding heating risks, fire, electric shock or injury. It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

### General Considerations

- Place the equipment on a level surface at least 30 cm away from any wall, keeping free from any obstacle.
- Never allow the use of the equipment for more than one person at a time.
- This product is not intended for use by persons (including children) with some reduced physical, sensory or mental capacity, lack of experience and knowledge, unless they have given proper product use instructions and is under the care of a person responsible for their safety. Children should be observed so that they do not play with the product, whether or not in use.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not enter or leave objects on the equipment openings.
- Use appropriate sportswear. Do not wear loose clothing which might be attached to the equipment. Always wear shoes to work out. Do not walk barefoot or in sandals.

### Conservations and Cleaning

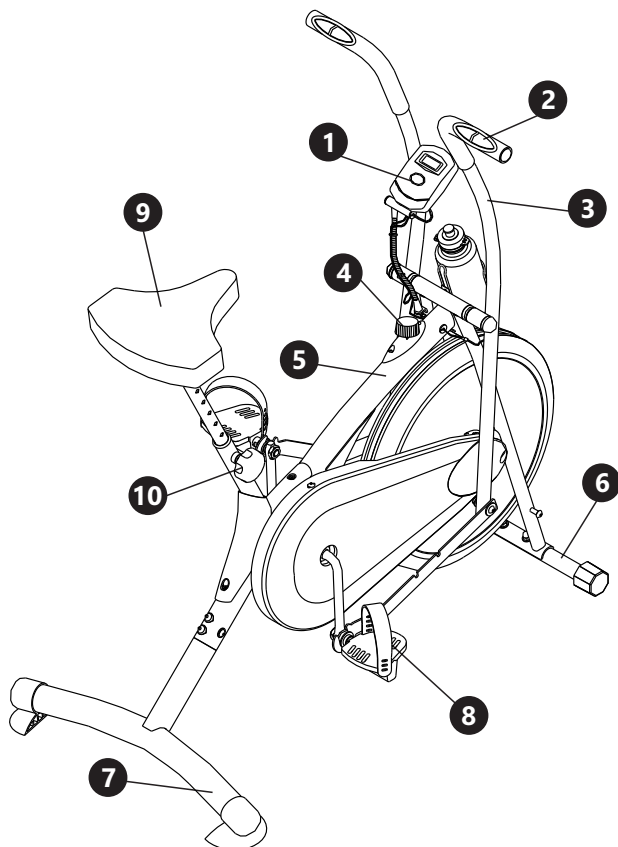
- Periodically make sure that the equipment is in good condition by checking the connections and fasteners.
- The cleaning of equipment should be done only with a cloth moistened with water. Never use abrasives, alcohol or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc. Do not place it in a dusty or humid environment, humid, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts as the conservation or improper maintenance can cause damage to the product, as well as the loss of warranty.

### Observations

- A. The customer is responsible for all costs resulting from unfounded answering calls.
- B. No dealer or authorized technical assistant is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the manufacturer / supplier.
- C. The manufacturer / supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly outside the standard of their products factory.

**NOTE:** The drawings and photos contained in this manual are merely illustrative. The manufacturer / supplier reserves the right to change specifications and design without notice. This manual can illustrate optional that are not part of the equipment purchased.

# COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



1. Monitor
2. Hand Grip
3. Handlebar
4. Tension control
5. Main frame
6. Front feet
7. Rear feet
8. Pedal
9. Seat
10. Adjust knob

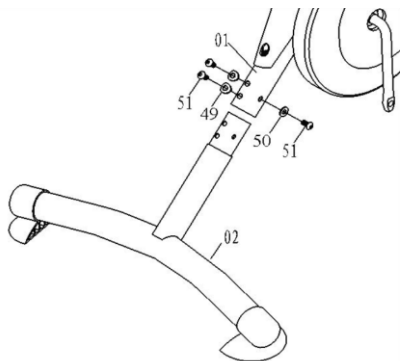
Product		Packaged	
Net weight (approximate)	17,50 kg	Gross weight	19,50 kg
Maximum width	529 mm	Width (carton box)	1135 mm
Maximum length	1014 mm	Height (carton box)	529 mm
Maximum height	1135 mm	Lenght (carton box)	890 mm

# ASSEMBLY



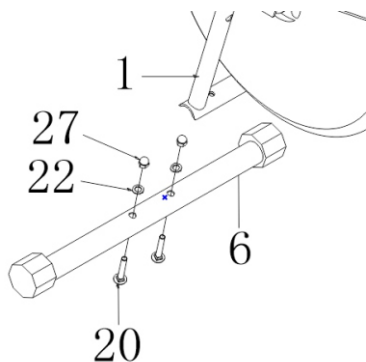
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

## STEP 1



Attach the Rear Floor Tube (02) into the rear of the Main Frame (01). Fix the 3 Screws and 3 Washers (49, 50 and 51), securing the Rear Floor Tube to the Main Frame (01) rear end.

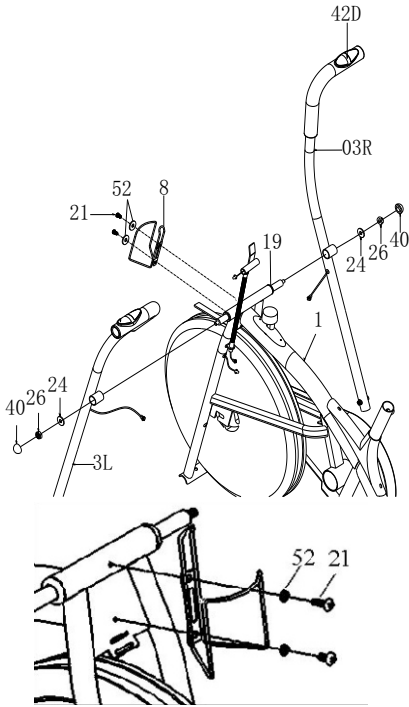
## STEP 2



Place the Front Floor Tube (06) underneath the saddle bracket at the front of the frame. The square holes must be placed faced down.

Align the holes in the Front Floor Tube with the holes on the bracket and put 2 Carriage Bolts (20) through the holes as depicted below. Place two Washers (22) on bolts and screw on two Dome Nuts (27) and tighten to fix.

## STEP 3



Remove the nuts (26) and washers (24) and the fixing screws (21) from the handle bracket (19). Slide the handle rotation bar (19) through the link tube on top of the main frame (1). The bar (19) may need a little lubricant to glide easily.

**The bottle support (08) must be mounted on the connecting tube with the handle's rotation bar inside it.** Therefore, take the bottle holder (08) and screw the screws (21) back through the bottle holder (08).

Next, assemble the left handle (03L) which is marked with an "L" on the left side of the end of the Rotation bar (19). Slide the threaded rod from the handle's rotation bar through the handle pivot.

Place a washer (24) and tighten it with the nut (26) and attach the external cover (40), you can find it in the package of screws.

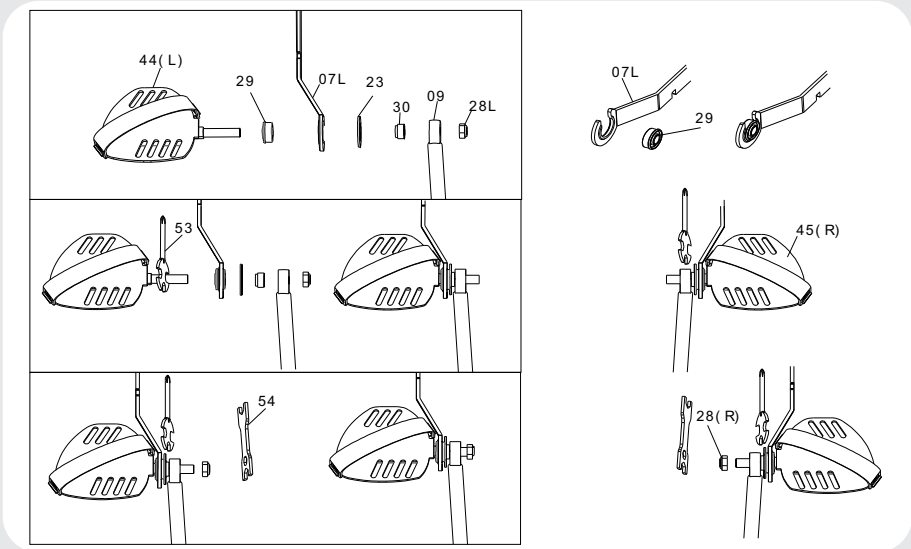
Connect the right handle (03R) in the same way as described.

# STEP 4

Installing the Pedals (44 and 45) and Link Arms (07R and 07L)

The Left Pedal (44) is marked with an "L" and the Right Pedal (45) is marked with an "R". So are the left and right Link Arms (07R and 07L) which are also labeled with "R" and "L". These Pedals and Link Arms needs to be assembled as described in Figure 4 with Diagrams 1 to 4 correctly. It is very important that each Pedal and Link Arm is fixed on the correct sides.

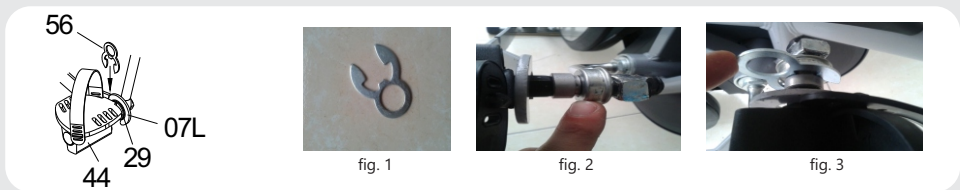
1. Take the Left Pedal (44). Slide the Pedal Bearing (29) on to the pedal stem of the Left Pedal as shown.
2. Rotate the Link Arm (07L) to meet the Pedal. Bring the "C" open slot on the Link Arm up from the bottom to hook on the Two Step Bearing (29) from under as shown below in Diagram 2 below.
3. Then insert the Metal Bushing (30) through the Pedal Stem. Ensure the Metal Bushing is well inserted through the holes of the Washer and "C" open slot of the Link Arm. Then fix the Pedal onto the Crank (09) as shown below. The Left Pedal tightens anti-clockwise onto the Crank as shown in Diagram 3.
4. Then screw on the Lock Nut (28L) onto the Pedal Stem, from behind the Crank (09) and tighten it in the counter-clockwise screwing direction as shown in Diagram 4 with the Wrench (53) and (54).



Install the Right Pedal (45) in the same manner.

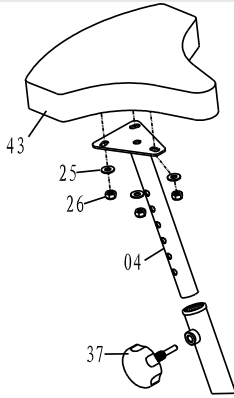
Note: The Right Pedal locks onto the Crank (09) in the clockwise direction when screwing into it. The Lock Nut (28R) is for tightening the Right Pedal.

**VERY IMPORTANT:** Please follow the depictions or Diagrams 1 to 4 below, step by step. The Pedal Stem must be secured tightly, the Lock Nut must be secured tightly too. Check occasionally to ensure it is always secure and firm. Insert Lock Clip (56) into steel bushing (29) and Left Connection Bar (07L). Attach the right pedal (45) in the same way as left pedal(44). Install following fig. 1 - 2 - 3.



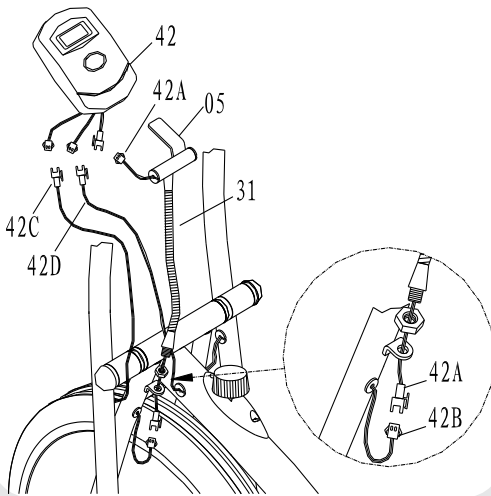


## STEP 5



Remove the three Nuts (26) and Washers (25) which are already screwed onto the studs at bottom of the Seat (43). Then place the Seat onto the Seat Post (04) as shown below in figure 5. Re-screw back the Washers (25) and the Nuts (26) back onto the studs underneath the Seat so as to secure the Seat and Seat Post together. Tighten the Nuts to lock on firmly. Select the desired and appropriate seat height by sliding the Seat Post (04) onto the Seat Stem of the Mainframe as shown below. Align the holes of the Seat Post and the Seat Stem at the selected height and then insert the Seat Adjust Knob (37) to lock into position. Always ensure it is tightly locked.

## STEP 6



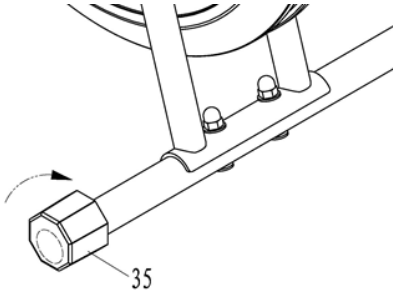
Remove the Nut attached at the end of the Flexible Monitor Stand, then fix the Flexible Monitor Stand onto the Main frame (01) firmly by fastening back the Nut as shown in Figure 6 below. Adjust the Flexible Monitor Stand stem to your desired and appropriate angle or position.

Note, in some models, this step is already factory pre-assembled, so not necessary to follow up.

Then connect the Rotation Sensor Cable (42B) coming from the Mainframe and the Monitor Sensor Cable (42A) coming from the end of the Flexible Monitor Stand as shown.

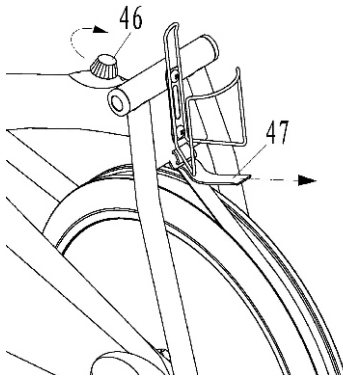
Mount the Monitor (42) onto the top end of the Monitor Rack(05) and plug the Sensor wires(42A) and Pulse Sensor wires (42C,42D) from the monitor as shown.

## OPERATION



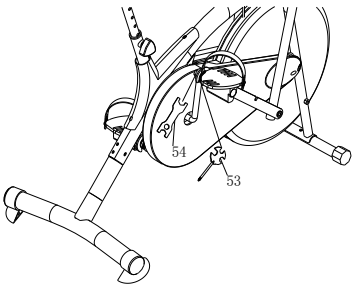
### LEVELING THE EXERCISE BIKE

Place the Platinum Bike in the location you choose. But the floor surface should be hard and flat. The bike should sit firmly on the floor. If the bike is not stable, then rotate the two End Caps (35) on the two extreme ends of the Front Floor Tube (06), until the bike is stable and balanced. Turn, adjust, one End Cap at a time as it may only be necessary to adjust one side of the bike to balance it.



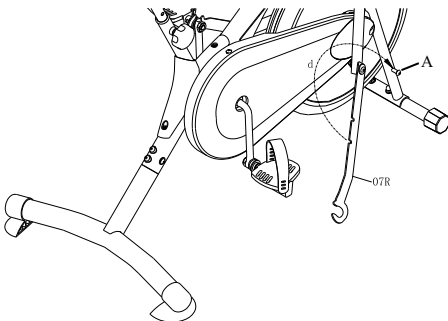
### ADJUSTING THE TENSION

The Platinum Bike has a Tension Adjust Knob (46) on the Mainframe that can be used to increase or decrease the tension resistance. Turn clockwise to increase tension or anti-clockwise to decrease. The tension range can be further increased or decreased by adjusting the Tension Strap (47). Turn the Tension Adjust Knob (46) anti-clock wise until it stops. Pull the Tension Strap through the strap's buckle at the top end of the Main Frame to make the strap tighter around the fan wheel which will increase the strength of the tension range. Loosen the Tension Strap to decrease it.



### HOOKING THE LINK ARMS FOR STATIONARY FUNCTION OF THE HANDLEBARS

Use the Wrench (54) to loosen and remove the Lock Nut (28R), and then rotate the Right Pedal (45) anti-clockwise (as shown below) with the Wrench (53) to take out the Right Link Arm (07R). Then re-install the Right Pedal (45) with Lock Nut (28R) tightly back.



Turn over top the Right Link Arm (07R) as shown in the direction depicted as "d" and hook the Right Link Arm (07R) onto the jutting screw depicted as "A" shown below.

Follow up the hooking of the Left Link Arm (07L) in the same two steps described above

# WARRANTY

## General Warranty Terms

- a. The warranty will be carried out only upon presentation of the original bill of sale/receipt, and within the time limits set out in this Agreement. The warranty is provided by the Authorised Technical Service.
- b. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of one (1) year (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days counted from the date of issuance of the note / tax coupon sale, in case of exclusively residential use.
- c. Warranty periods and coverage starting from the date of issuance of the note / tax coupon sale, including the statutory period of ninety (90) days:

PARTS AND COMPONENTS	WARRANTY TIME
Structure	1 year
Painting (oxidation)	1 year
Monitor	1 year
Strain control motor	1 year
Belt	90 days
Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Pedals	1 year
Seat	1 year
Manpower	1 year
Manufacturing defects	1 year

- d. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- e. To utilize this warranty, the equipment must have been installed by Authorised Technical Service, except for residential products.
- f. The warranty does not cover installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- g. No dealer is authorized to receive client product from a customer to send it to the support or to return to it and provide information in the name of Manufacturer / Supplier about the progress of the service. The Manufacturer / Supplier or Authorised Technical Service will not be responsible for any damage or delay because of this non-compliance.
- h. The Manufacturer / Supplier will hold a spare parts inventory until they cease the manufacture or import the equipment. If ceased the production or import of the equipment the Manufacturer / Supplier spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- i. Within the period of 30 (thirty) days if the equipment presents some functional problem, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those municipalities covered by the Authorised Technical Service. After the period

- of thirty (30) days or municipalities not covered by the Authorised Technical Service expenses resulting from any transport or equipment to a freight service, displacement or technical visit by qualified assistant, are due to the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.
- j. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available in the Authorised Technical Service.
- k. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when present in the equipment, will guarantee for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorised Technical Service.

## End of Warranty

This warranty will be considered void when:

- a. The normal period of its validity.
- b. The equipment is delivered for repair by anyone not authorized by Manufacturer / Supplier, signals are checked violation of its original features or assembly outside the factory default.
- c. Damage that it will suffer as a result of misuse, use of improper cleaning products, oxidation originating from external agents, weathering, neglect, modification, use of accessories not recommended, bad design for the application for which it is, falls, perforations, use and installation not in accordance with the instruction manual, wiring unfit tensions, ungrounded in bad sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.
- d. For residential line is forbidden any type of user equipment maintenance or a third party other than the Authorised Technical Service.
- e. The product is used in academies, condos, clinics, clubs, saunas, submerged in water or any use so that it resembles that does not end for residential application or purpose for which it is intended.

## Observations

- a. Cables, carabiners, pedals when existing in the product must be replaced once a year.
- b. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly outside the factory default of their equipment.
- c. Customer's responsibility are the costs of unfounded judged call answering.

Note: The Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.



## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de utilizar el producto y guárdelo para consultarlo en el futuro, evitando los riesgos de calentamiento, incendio, descargas eléctricas o lesiones. El propietario es responsable de asegurar que todos los usuarios de los equipos estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad.

### Consideraciones Generales

- Coloque el equipo sobre una superficie plana por lo menos 30 cm de distancia de cualquier pared, manteniendo libre de cualquier obstáculo.
- Nunca permita el uso del equipo por más de una persona a la vez.
- Este producto no está destinado a ser utilizado por personas (incluidos niños) con alguna disminución de la capacidad física, sensorial o mental, la falta de experiencia y conocimiento, a menos que se han dado las instrucciones adecuadas de uso del producto y está bajo el cuidado de un persona responsable de su seguridad. Los niños deben ser observados para que no jueguen con el producto, sea o no en uso.
- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Especial atención se debe dar a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.
- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no entrar o salir de los objetos en las aberturas del equipo.
- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda ser conectado al equipo. Siempre use zapatillas de deporte para hacer ejercicio. No camine descalzo o con sandalias.

### Conservación y limpieza

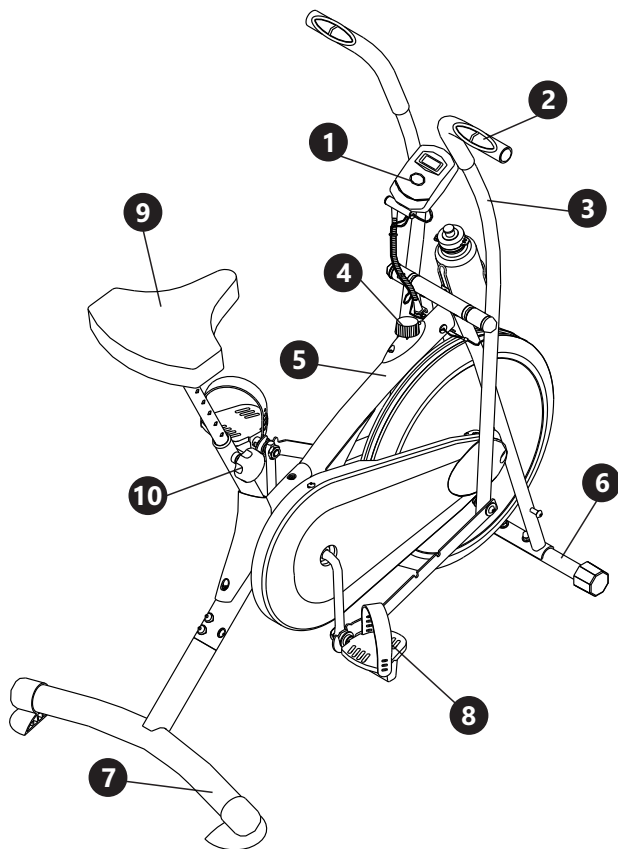
- Periódicamente asegúrese de que el equipamiento está en buenas condiciones verificando las conexiones y elementos de fijación.
- La limpieza de su equipo debe ser realizada apenas con un paño humedecido en agua. Nunca use abrasivos, alcohol o solvente para la limpieza.
- No deje el equipamiento expuesto a agentes naturales como: luz solar, lluvia, rocío, polvo, mareas, etc.
- Use siempre piezas originales para reposición.
- La conservación / manutención incorrecta podrá acarrear daños al producto, así como la pérdida de la garantía.

### Observaciones

- A. El cliente es responsable de los costes derivados de contestar llamadas juzgadas infundadas.
- B. Ningún distribuidor o servicio técnico autorizado de servicio está autorizado a cambiar estos Términos o compromisos con el fabricante.
- C. El fabricante no se responsabiliza de los accidentes y sus consecuencias, derivada del incumplimiento de las características originales o montaje fuera de la norma de su fábrica de productos.

**NOTA:** Los dibujos y fotos contenidas en este manual son meramente ilustrativas. El fabricante se reserva el derecho de cambiar las especificaciones y el diseño sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

# COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Hand Grip
3. Manúbrio
4. Control de Tensión
5. Estructura principal
6. Pies delanteros
7. Pies traseros
8. Pedal
9. Asiento
10. Perilla

Producto		Envasado	
Peso neto (aproximado)	17,50 kg	Peso bruto	19,50 kg
Largo máxima	529 mm	Ancho (caja)	1135 mm
Ancho máximo	1014 mm	Altura (caja)	529 mm
Altura máxima	1135 mm	Largo (caja)	890 mm

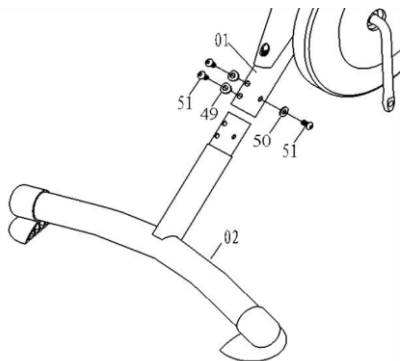
# MONTAJE



NOTA: Coloque la embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y montar el equipo donde se utilizará.

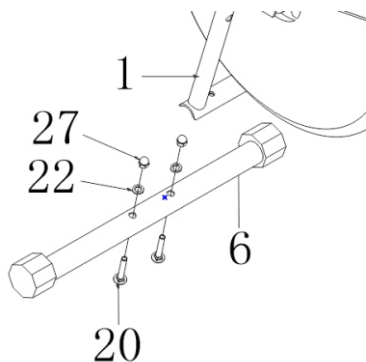
Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

## PASO 1



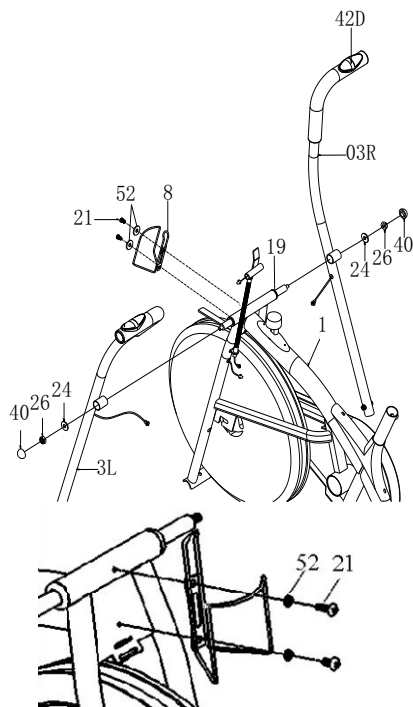
Conecte el pie trasero (02) en la parte posterior de la estructura principal (01). Fije con 3 tornillos (49, 50 y 51).

## PASO 2



Coloque el pie delantero (06) atentando que los agujeros cuadrados deben colocarse boca abajo. Alinee los orificios del pie con los orificios en el soporte y coloque 2 tornillos (20), 2 arandelas (22) y atornille las dos tuercas de cúpula (27) y apriete para fijarlas.

## PASO 3



Retire las tuercas (26) y arandelas (24) y los tornillos de fijación (21) del soporte de la manija (19).

Deslice la barra de rotación de la manija (19) a través del tubo de enlace en la parte superior de la estructura principal (1). La barra (19) puede necesitar un poco de lubricante para deslizarse con facilidad.

**El soporte de la botella (08) debe montarse en el tubo de enlace con la barra de rotación de la manija en su interior.** Por lo tanto, tome el soporte de botella (08) y vuelva a atornillar los tornillos (21) a través del soporte de botella (08).

Luego, ensamble la manija izquierda (03L) que está marcada con una "L" en el lado izquierdo del extremo de la barra de Rotación (19). Deslice el vástago roscado de la barra de rotación de la manija a través del pivote de la manija.

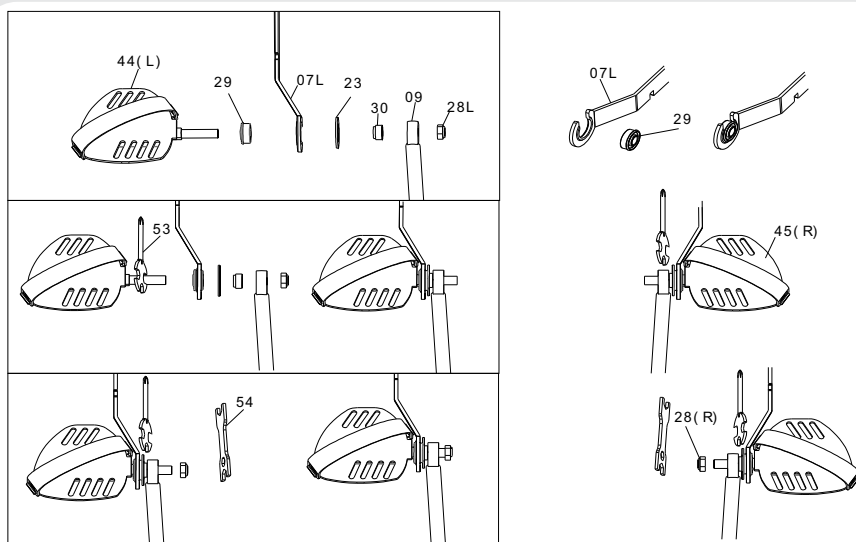
Coloque una arandela (24) y apriétela con la tuerca (26) e coloque la tapa externa (40), puede encontrarla en el paquete de tornillos.

Conecte la manija derecha (03R) de la misma manera que se describe.

## PASO 4

Instale los pedales (44 y 45) y los brazos de enlace (07R y 07L). El pedal izquierdo (44) está marcado con una "L" y el pedal derecho (45) está marcado con una "R". También lo son los Brazos de enlace izquierdo y derecho (07R y 07L) que también están etiquetados con "R" y "L". Estos pedales y brazos de enlace deben ensamblarse como se describe en la figura 4 con los diagramas 1 a 4 correctamente. Es muy importante que cada Pedal y Brazo de enlace esté fijo en los lados correctos.

1. Toma el Pedal Izquierdo (44). Deslice el rodamiento del pedal (29) en el vástago del pedal izquierdo como se muestra.
2. Gire el brazo de enlace (07L) para encontrar el pedal. Ponga la ranura abierta "C" en el brazo de enlace hacia arriba desde la parte inferior para enganchar el cojinete de dos pasos (29) de abajo como se muestra a continuación en el Diagrama 2.
3. Luego inserte la arandela 23 y el buje de metal (30) a través del vástago del pedal. Asegúrese de que el buje de metal esté bien insertado. Luego, fije el pedal en la manivela (09) como se muestra a continuación. El pedal izquierdo se aprieta en sentido contrario a las agujas del reloj en la manivela, como se muestra en el Diagrama 3.
4. A continuación, atornille la tuerca de seguridad (28L) en el vástago del pedal, por detrás de la manivela (09) y apriételo en sentido antihorario como se muestra en el diagrama 4 con la llave inglesa (53) y (54).



Instale el Pedal Derecho (45) de la misma manera.

Nota: El pedal derecho se bloquea en la manivela (09) en el sentido de las agujas del reloj cuando se atornilla.

La tuerca de seguridad (28R) es para apretar el pedal derecho.

**MUY IMPORTANTE:** siga las representaciones o los Diagramas 1 a 4 a continuación, paso a paso. El vástago del pedal debe asegurarse firmemente, la tuerca de seguridad también debe asegurarse firmemente. Verifique ocasionalmente para asegurarse de que siempre sea seguro y firme.

Inserte el clip de bloqueo (56) en el casquillo de acero (29) y la barra de conexión izquierda (07L).

Coloque el pedal derecho (45) de la misma manera que el pedal izquierdo (44).

Instalar siguiente fig. 1 - 2 - 3.

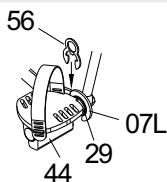


fig. 1



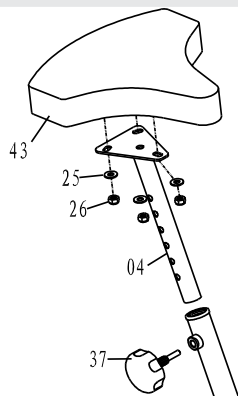
fig. 2



fig. 3

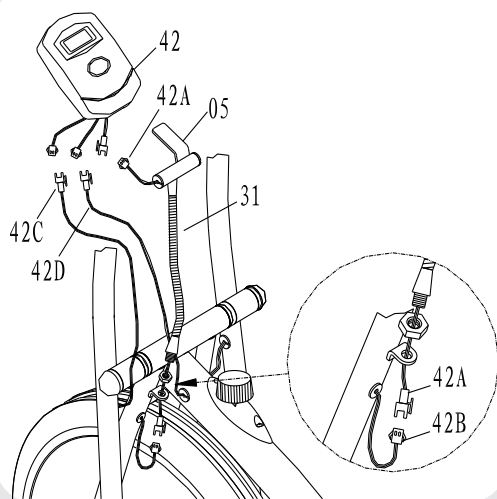


## PASO 5



Retire las tres tuercas (26) y arandelas (25) que ya están atornilladas en los tornillos en la parte inferior del asiento (43). Luego coloque el Asiento en el Poste del Asiento (04) como se muestra. Vuelva a atornillar las Arandelas (25) y las Tuercas (26) en los pernos debajo del Asiento para asegurar el Asiento y el Poste del Asiento juntos. Aprieta las tuercas para asegurarlas firmemente. Seleccione la altura deseada y apropiada del asiento deslizando el Poste del Asiento (04) sobre la Base del Asiento del Mainframe como se muestra a continuación. Alinee los orificios del poste del asiento y el vástago del asiento a la altura seleccionada e inserte la perilla de ajuste del asiento (37) para fijar en su posición. Siempre asegúrese de que esté bien cerrado.

## PASO 6



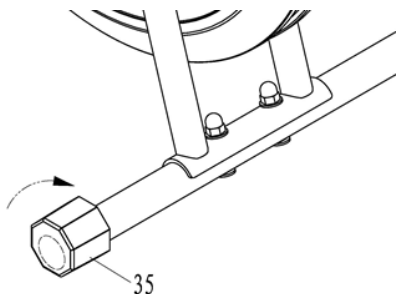
Retire la tuerca unida al extremo del soporte del monitor flexible, luego fije firmemente el soporte del monitor flexible en el marco principal (01) sujetando la tuerca como se muestra en la Figura 6 a continuación. Ajuste el vástago del soporte del monitor flexible al ángulo o posición deseada y apropiada.

Tenga en cuenta que, en algunos modelos, este paso ya viene premontado de fábrica, por lo que no es necesario realizar un seguimiento.

Luego conecte el Cable del Sensor de Rotación (42B) proveniente del Mainframe y el Cable del Sensor del Monitor (42A) que viene del extremo del Soporte de Monitor Flexible como se muestra.

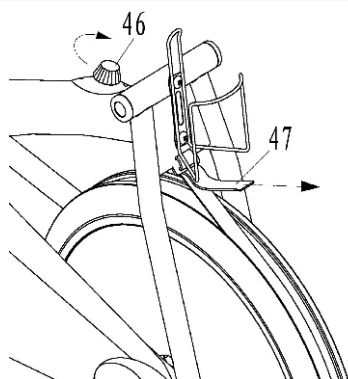
Monte el monitor (42) en el extremo soporte (05) y tape los cables del sensor (42A) y los cables del sensor de pulso (42C, 42D) del monitor como se muestra.

## OPERACIÓN



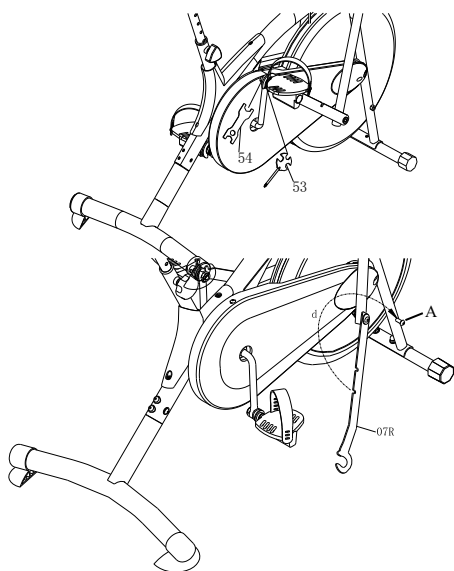
### NIVELACIÓN DE LA BICICLETA DE EJERCICIOS

Coloque la bicicleta en el lugar que elija. Pero la superficie del piso debe ser dura y plana. La bicicleta debe estar firmemente apoyada en el suelo. Si la bicicleta no es estable, gire las dos tapas finales (35) en los dos extremos del tubo del piso delantero (06), hasta que la bicicleta esté estable y equilibrada. Gire, ajuste, una tapa final a la vez, ya que solo será necesario ajustar un lado de la bicicleta para equilibrarla.



### AJUSTANDO LA TENSIÓN

La bicicleta tiene una perilla de ajuste de tensión (46) en la unidad central que se puede usar para aumentar o disminuir la resistencia a la tensión. Gire en el sentido de horario para aumentar la tensión o en sentido antihorario para disminuir. El rango de tensión puede aumentarse o disminuirse más ajustando la correa de tensión (47). Gire la Perilla de Ajuste de Tensión (46) en sentido antihorario hasta que se detenga. Tire de la correa de tensión a través de la hebilla de la correa en el extremo superior del bastidor principal para ajustar la correa alrededor de la rueda del ventilador, lo que aumentará la resistencia del rango de tensión. Afloje la correa de tensión para disminuirla.



### ENGANCHANDO LOS BRAZOS DE ENLACE PARA LA FUNCIÓN ESTACIONARIA DE LOS MANILLARES

Use la Llave (54) para aflojar y quitar la Tuerca de Bloqueo (28R), y luego gire el Pedal Derecho (45) en sentido antihorario (como se muestra a continuación) con la Llave (53) para sacar el Brazo de Enlace Derecho (07R). Luego vuelva a instalar el Pedal Derecho (45) con la Contratuerca (28R) bien cerrada.

Voltee la parte superior del brazo de enlace derecho (07R) como se muestra en la dirección representada como "d" y enganche el brazo de enlace derecho (07R) en el tornillo sobresaliente representado como "A" que se muestra a continuación.

Siga el enganche del brazo de enlace izquierdo (07L) en los mismos dos pasos descritos anteriormente.

# GARANTIA

## Condiciones Generales de la Garantía

- a. La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.
- b. Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantizan al primer comprador usuario de este producto por un periodo de un (1) año (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / de impuestos, en caso de uso exclusivamente residencial.
- c. Los periodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / de impuestos, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

### PIEZAS Y COMPONENTES

### PERÍODO DE GARANTÍA

Estructura	1 año
Pintura (oxidación)	1 año
Monitor	1 año
Motor regulador de esfuerzo	1 año
Correa	90 días
Carenado	1 año
Piezas de plástico y de caucho	1 año
Pedales	1 año
Assiento	1 año
Mano de obra	1 año
Defectos de fabricación	1 año

- d. Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detiene ni se extienden el período de garantía estipulado inicialmente.
- e. Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.
- f. La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.
- g. Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirararlo para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.
- h. El Fabricante / distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / distribuidor su línea de equipos para un periodo de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.
- i. Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un puestos autorizados o servicios que solicite en su casa sin

gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben al cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.

j. Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

k. Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantizan por un periodo de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

Extinción de la Garantía:

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

- a. Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.
- b. El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.
- c. Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.
- d. Para la línea residencial está prohibido cualquier tipo de mantenimiento del equipo de usuario o un tercero distinto de la red de asistencia técnica.
- e. El producto fuera utilizado en academias, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua o cualquier modo de uso que se asemeje a este, así como cualquier uso que no sea la finalidad de aplicación a que se destina.

Observaciones:

- a. Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.
- b. El Fabricante / distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.
- c. Son de responsabilidad del cliente los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

Nota: El Fabricante / distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.



## INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia atentamente este manual antes de usar o produto e conserve-o para futuras consultas, evitando danos físicos. É de responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados adequadamente das precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

### Considerações gerais

- Posicione o equipamento em superfície nivelada, no mínimo 30 cm afastada de qualquer parede, mantendo livre de qualquer obstáculo.

- Nunca permita o uso do equipamento por mais de uma pessoa ao mesmo tempo.

- Este produto não está destinado ao uso de pessoas (incluindo crianças) com alguma redução de capacidade física, sensorial ou mental, falta de experiência e conhecimento, a menos que se tenha dado as devidas instruções de uso do produto e esteja sob cuidados de uma pessoa responsável por sua segurança. As crianças devem ser observadas para que não brinquem com o produto, estando ou não em uso.

- Consulte seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercício. Atenção especial deve ser dada à crianças, gestantes, idosos, pessoas com problemas cardíacos e portadores de alguma deficiência.

- Mantenha distante do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira ou deixe objetos nas aberturas do equipamento.

- Vista trajes esportivos adequados. Não use roupas folgadas que eventualmente possam ficar presas ao equipamento. Use sempre tênis para exercitar-se. Não ande descalço ou com sandálias.

### Conservação e limpeza

- Periodicamente certifique-se que o equipamento esteja em boas condições de uso, verificando as conexões e elementos de fixação.

- A limpeza do equipamento deve ser feita apenas com pano umedecido com água. Nunca use abrasivos, álcool ou solventes para a limpeza.

- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais tais como: luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia etc. Não coloque-o em ambientes empoeirados, úmidos, saunas ou em qualquer lugar não ventilado.

- Use sempre peças originais de reposição, pois a conservação ou manutenção incorreta poderá acarretar danos ao produto, bem como a perda da garantia.

### Observações

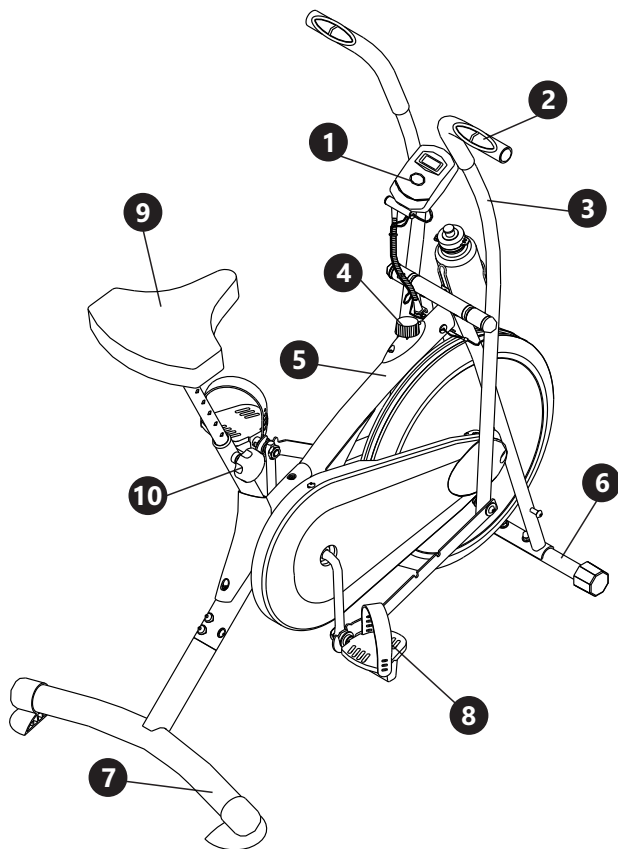
A. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

B. Nenhum revendedor ou Assistência Técnica Autorizada tem autorização para alterar este Termo ou assumir compromissos em nome do fabricante.

C. O fabricante não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas conseqüências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus produtos.

**NOTA:** as figuras e fotos contidas neste manual são meramente ilustrativas. O fabricante reserva-se o direito de alterar as especificações técnicas e de design sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opcionais que não fazem parte do equipamento adquirido.

# ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Hand Grip
3. Pegador
4. Regulador de esforço
5. Estrutura principal
6. Pé frontal
7. Pé traseiro
8. Pedal
9. Assento
10. Manípulo

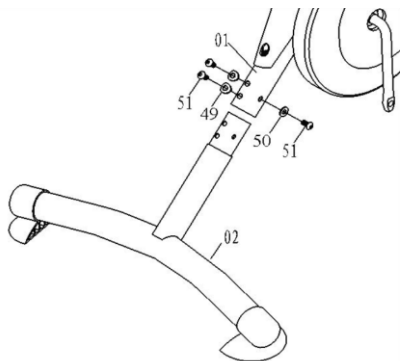
Produto		Embalagem	
Peso líquido (aproximado)	17,50 kg	Peso bruto	19,50 kg
Largura aproximada	529 mm	Largura	1135 mm
Comprimento aproximado	1014 mm	Altura	529 mm
Altura aproximada	1135 mm	Comprimento	890 mm

# MONTAGEM



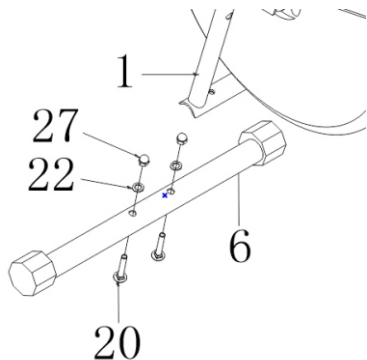
**NOTA:** Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção para seu piso. Tenha cautela quando estiver carregando e transportando o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde o mesmo será utilizado. Se necessário, peça o auxílio de uma pessoa.

## PASSO 1



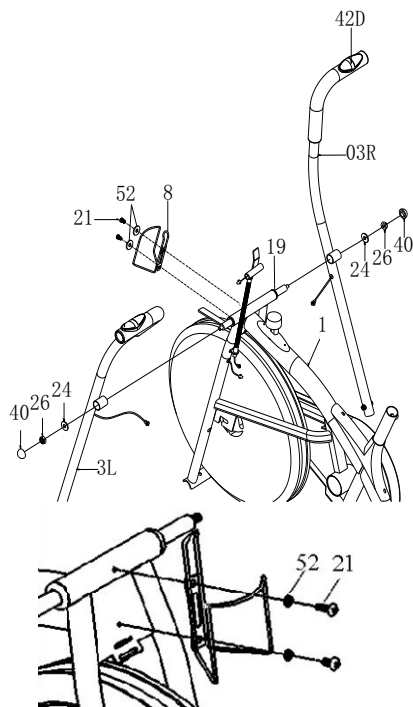
Conecte o pé traseiro (02) na parte posterior da estrutura principal (01). Fixe com 3 parafusos e 3 arruelas (49, 50 e 51).

## PASSO 2



Coloque o pé dianteiro (06) cuidando pra que os furos quadrados fiquem voltados para baixo. Alinhe os furos do pé com os furos do suporte e coloque 2 parafusos (20), 2 arruelas (22) e porcas (27) apertando para fixar bem.

## PASO 3



Retire as porcas (26) e as arruelas (24) e os parafusos de fixação (21) do suporte do pegador (19).

Deslize a barra de rotação do pegador (19) através do tubo de ligação no topo da estrutura principal (1). A barra (19) pode precisar de um pouco de lubrificante para deslizar facilmente.

**O porta-garrafa (08) deve ser montado no tubo de conexão com a barra de rotação do punho dentro dele.** Portanto, fixe o porta-garrafa (08) com os parafusos (21).

Em seguida, monte o pegador esquerdo (03L) que está marcado com um "L" no lado esquerdo da extremidade da barra de rotação (19). Deslize a haste roscada da barra de rotação da alça pelo pivô da alça.

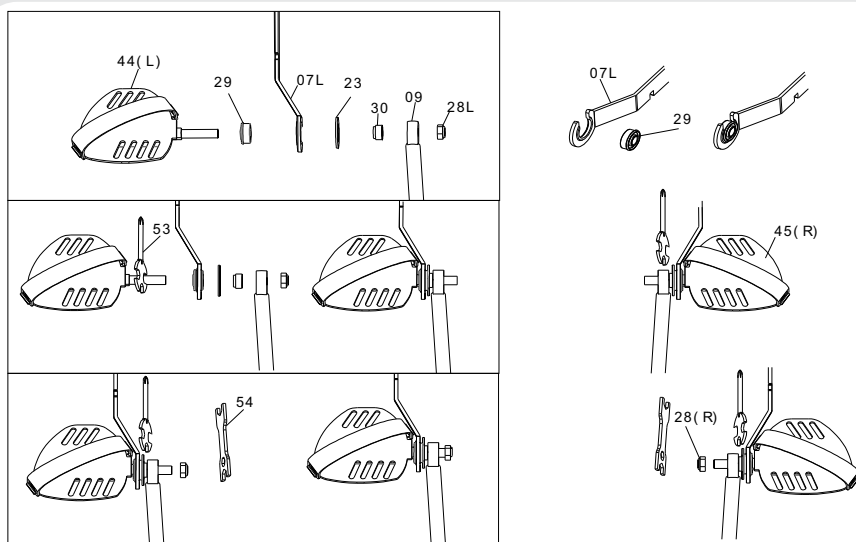
Coloque uma arruela (24) e aperte-a com a porca (26) e fixe a tampa externa (40), você pode encontrá-lo na embalagem dos parafusos.

Conecte o pegador direito (03R) da mesma forma descrita.

## PASSO 4

Instale os pedais (44 e 45) e os braços articulados (07R e 07L). O pedal esquerdo (44) está marcado com um "L" e o pedal direito (45) está marcado com um "R". Assim são os braços de ligação esquerda e direita (07R e 07L) que também são rotulados com "R" e "L". Esses pedais e braços de articulação devem ser montados conforme descrito na figura 4, com os diagramas de 1 a 4 corretamente. É muito importante que cada Pedal esteja fixo nos lados corretos.

1. Pegue o Pedal Esquerdo (44). Deslize o rolamento do pedal (29) para a haste do pedal esquerdo, conforme mostrado.
2. Gire o braço do elo (07L) para encontrar o pedal. Coloque o slot aberto "C" no braço a partir da parte inferior para engatar o rolamento (29), conforme mostrado no Diagrama 2 abaixo.
3. Em seguida, insira a arruela 23 e a porca metálica (30) através da haste do pedal. Certifique-se de que a porca esteja inserida corretamente. Em seguida, fixe o pedal na manivela (09) como mostrado abaixo. O pedal esquerdo é pressionado no sentido anti-horário na manivela, como mostrado no Diagrama 3.
4. Em seguida, apertar a porca de bloqueio (28L) sobre o eixo do pedal, por trás da alça (09) e apertar a esquerda como mostrado no diagrama 4, com a chave (53) e (54).



Instale o Pedal Direito (45) da mesma maneira.

Nota: O pedal direito trava na manivela (09) no sentido horário quando é aparafusado.

A contraporca (28R) serve para apertar o pedal direito.

**MUITO IMPORTANTE:** siga as representações ou diagramas 1 a 4 abaixo, passo a passo. A haste do pedal deve ser presa com firmeza, a porca de segurança também deve ser presa com firmeza. Verifique ocasionalmente para se certificar de que está sempre seguro e firme.

Insira o clipe de bloqueio (56) no casquilho de aço (29) e na biela esquerda (07L).

Coloque o pedal direito (45) da mesma maneira que o pedal esquerdo (44).

Instale conforme fig. 1 - 2 - 3.

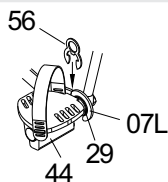


fig. 1



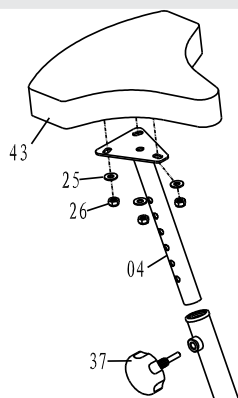
fig. 2



fig. 3

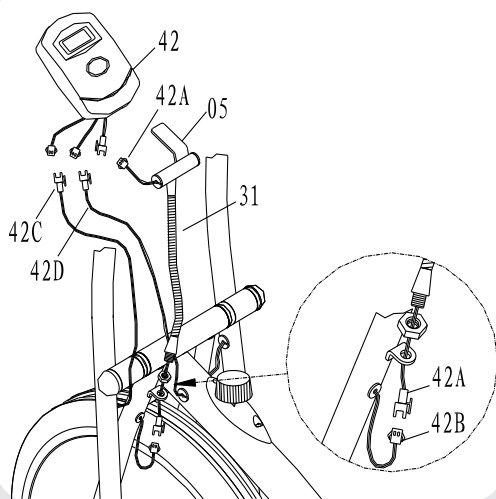


## PASSO 5



Remova as três porcas (26) e arruelas (25) que já estão aparafusadas nos parafusos na parte inferior do assento (43). Em seguida, coloque o assento no suporte do selim (04) como mostrado. Aparafuse as arruelas (25) e as porcas (26) de volta aos parafusos sob o assento para prender o assento e o suporte do assento juntos. Aperte as porcas para fixá-las firmemente. Selecione a altura do assento desejada e apropriada deslizando o Apoio do Assento (04) sobre a Base do Assento na estrutura como mostrado. Alinhe os orifícios no suporte do selim e a haste do assento à altura selecionada e insira o manípulo (37) para prendê-lo na posição. Certifique-se sempre de que esteja bem fechado.

## PASSO 6



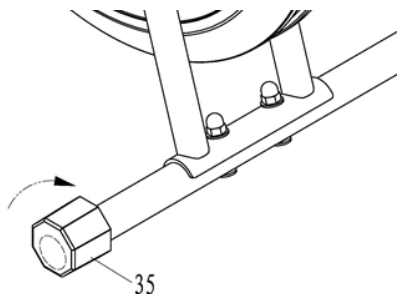
Remova a porca conectada na extremidade do suporte flexível do monitor e, em seguida, prenda firmemente o suporte flexível do monitor na estrutura principal (01) segurando a porca conforme mostrado na Figura 6 abaixo. Ajuste a haste do suporte flexível do monitor no ângulo ou posição desejada e apropriada.

Tenha em mente que, em alguns modelos, esta etapa já é pré-montada de fábrica, portanto, não é necessário fazer o acompanhamento.

Em seguida, conecte o Cabo do Sensor de Rotação (42B) da estrutura e o Cabo do Sensor do Monitor (42A), conforme mostrado.

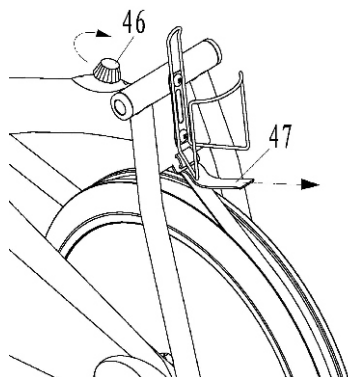
Monte o monitor (42) na extremidade do suporte (05) e cubra os condutores do sensor (42A) e os condutores do sensor de pulso (42C, 42D) no monitor, conforme mostrado.

## OPERAÇÃO



### NIVELANDO A BICICLETA DE EXERCÍCIO

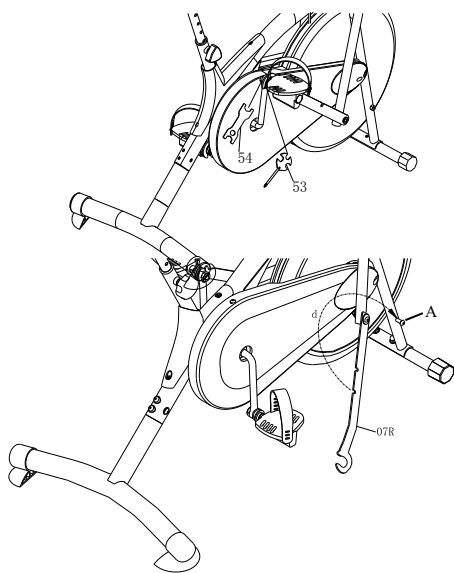
Coloque a bicicleta no lugar de sua escolha. A superfície do piso deve ser dura e plana. A bicicleta deve estar firmemente apoiada no chão. Se a bicicleta não estiver estável, rode as duas tampas das extremidades (35) nas duas extremidades do tubo do piso dianteiro (06), até que a bicicleta esteja estável e equilibrada. Gire, ajuste, uma tampa de cada vez, pois só será necessário ajustar um lado da bicicleta para equilibrá-la.



### AJUSTANDO O ESFORÇO

A bicicleta tem um botão de ajuste de esforço (46) na unidade central que pode ser usado para aumentar ou diminuir a resistência à tração. Gire no sentido horário para aumentar o esforço ou no sentido anti-horário para diminuir.

A faixa de esforço pode ser aumentada ou diminuída, ajustando a correia de tensão (47). Gire o botão de ajuste de esforço (46) no sentido anti-horário até que ele pare. Puxe a correia de tensão pela fivela do cinto na extremidade superior da estrutura principal para ajustar a correia ao redor da roda do disco, o que aumentará a resistência da faixa de tensão. Solte a correia de tensão para diminuí-la.



### ENGATE DOS BRAÇOS DE LIGAÇÃO PARA A FUNÇÃO ESTACIONÁRIA

Use a chave (54) para soltar e remover a contraporca (28R) e, em seguida, gire o pedal direito (45) no sentido anti-horário (conforme mostrado abaixo) com a chave (53) para remover o braço direito (07R). Em seguida, reinstale o Pedal Direito (45) com a contraporca (28R) bem apertada.

Gire a parte superior do braço direito (07R) como mostrado na direção representada por "d" e enganche o braço direito do elo (07R) no parafuso saliente representado como "A".

Siga os mesmos passos para o braço de ligação esquerdo (07L).

# GARANTIA

## Condições Gerais da Garantia

- a. O atendimento em garantia será realizado somente mediante a apresentação da nota/cupom fiscal original de Venda e nos limites fixados por este Termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada que cobre os principais municípios no território nacional.
- b. As condições estabelecidas neste Termo estão asseguradas ao primeiro comprador usuário deste produto pelo período de 1(um) ano (incluído período da garantia legal - primeiros 90 (noventa dias), contado a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, em caso de uso exclusivamente residencial.
- c. Períodos de garantia e cobertura contados a partir da data de emissão da nota/cupom fiscal de venda, incluindo o prazo legal de 90 (noventa) dias.:

PEÇAS E COMPONENTES	PRAZO DE GARANTIA
Estrutura	1 ano
Pintura (oxidação)	1 ano
Monitor	1 ano
Regulador de esforço	1 ano
Correia	90 dias
Carenagem	1 ano
Peças plásticas e de borracha	1 ano
Pedais	1 ano
Selim	1 ano
Mão-de-obra	1 ano
Defeitos de fabricação	1 ano

- d. Peças consertadas ou trocadas nos termos desta garantia, não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente estipulado.
- e. Para utilizar-se por esta garantia, os equipamentos deverão ter sido instalados por assistente técnico autorizado, com exceção para produtos residenciais.
- f. A garantia não abrangerá os serviços de instalação e manutenção preventiva como: limpeza, lubrificação e regulagem do produto.
- g. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto de cliente para encaminhá-lo a Assistência Técnica Autorizada ou desta retirá-lo para devolução ao mesmo e a fornecer informações em nome do fornecedor/fabricante sobre o andamento do serviço. O fornecedor/fabricante ou a Assistência Técnica Autorizada não se responsabilizarão por eventuais danos ou demora em decorrência dessa não observância.
- h. O fornecedor/fabricante manterá disponíveis as peças de reposição enquanto não cessar a fabricação ou importação do equipamento. Caso cessada a produção ou importação do equipamento o fabricante/fornecedor manterá a oferta de reposição da sua linha de equipamentos por um período razoável de tempo, na forma da lei.
- i. As despesas de deslocamento da Assistência Técnica

Autorizada ao domicílio do cliente, correm por conta do mesmo. As despesas de transporte do produto do domicílio do cliente até a Assistência Técnica Autorizada e vice-versa, correm por conta do cliente.

j. Os lubrificantes, silicones para esteiras, vaselina para o guia de pesos e micro óleo para as junções das academias residenciais, deverão ser exclusivamente recomendados pelo fabricante, disponíveis na Rede de Assistência Técnica Autorizada.

## Extinção da Garantia

Esta Garantia será considerada sem efeito quando:

- a. Do decurso normal do prazo de sua validade.
- b. O equipamento for entregue para o conserto a pessoas não autorizadas pelo fornecedor/fabricante, forem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do padrão de fábrica.
- c. Danos que este venha a sofrer em decorrência de mau uso, uso de produtos de limpeza impróprios, oxidação oriunda de agentes externos, intempéries, negligência, modificações, uso de acessórios não recomendados, mau dimensionamento para a aplicação a que se destina, quedas, perfurações, utilização e instalação em desacordo com o manual de instruções, ligações elétricas em tensões impróprias, sem aterramento, em redes elétricas mau dimensionadas e/ou sujeitas a flutuações excessivas e sobrecargas.
- d. Para linha residencial fica proibida qualquer tipo de manutenção do equipamento pelo usuário ou de terceiro que não a rede assistência técnica.
- e. O produto for utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, sauna, submerso em água ou qualquer modo de uso que a este se assemelhe que não para o fim residencial ou a finalidade de aplicação a que se destina.

## Observações:

- a. Cabos, mosquetões, pedais quando existentes no produto, devem ser substituídos uma vez ao ano.
- b. O fornecedor/fabricante não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.
- c. São de responsabilidade do cliente as despesas decorrentes do atendimento de chamadas julgadas improcedentes.

Nota: O fornecedor/fabricante reserva-se o direito de promover alterações deste sem aviso prévio.

# **Athletic**

BEST FOR LIFE

**[www.athleticbestforlife.com](http://www.athleticbestforlife.com)**

Health tips, new products and more!  
Consejos de salud, nuevos productos y más!

Technical Assistance Network and Customer Service: see website.  
Red de Asistencia Técnica y Servicio al Cliente: Consulte el sitio web.

**[www.athleticbestforlife.com](http://www.athleticbestforlife.com)**

Dicas de saúde, novos produtos e muito mais!

Rede de Assistência Técnica e Atendimento ao Consumidor  
Consulte o site ou ligue